

Årsberetning 2013

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte

Indledning

2013 har været endnu et godt og travlt år i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte. Der har været fokus på at udvikle nye aktiviteter samt at drive etablerede projekter på en måde, som skaber resultater og høster anerkendelse - også til inspiration for andre frivilligcentre.

Vi er lykkedes med det meste, og vi har lært af de initiativer, der ikke har nydt den interesse, som vi havde forudset.

På den måde er det at drive et frivilligcenter en løbende proces, hvor en

af vores vigtigste opgaver hele tiden er at være opmærksom på de tendenser, trends og interesser, der præger både foreningslivet og frivilligheden. Dialog er på alle tænkelige måder vores bedste værktøj til at kunne løfte vores opgave som frivilligcenter.



Vi føler os privilegerede over at være en central interessent i forhold til både den lokale og nationale politiske opmærksom og bevågenhed, som frivilligheden nyder i disse år. Vi gør os i alle henseender umage for at værne om frivilligheden, og det bidrag civilsamfundet yder til et fællesskab med højere til loftet og plads til alle. Vi er optagede af, hvordan samskabelse baseret på gensidig respekt og anerkendelse bliver en meningsfuld værdi i vores arbejde og i samarbejdet med vores interessenter.

Fra bestyrelsens side skal lyde en stor TAK til alle de frivillige, som melder deres interesse for at yde en frivillig indsats. Vi gør alt, hvad vi kan for at skabe en vellykket frivilligformidling hver eneste gang. Også TAK til alle vores medlemsforeninger, der gør centret levende gennem en bred vifte af sociale, kulturelle og faglige aktiviteter.

Sidst, men ikke mindst en varm TAK til Gentofte Kommune samt alle vores øvrige samarbejdspartnere. Samarbejdet på tværs af foreningslivet, civilsamfundet, kommunen og private virksomheder, er grundlaget for vores arbejde, og det er med stolthed, at vi bruges og opleves som et centralt samlingspunkt for frivillighed i Gentofte Kommune.

Organisation

Bestyrelsen

Efter generalforsamlingen den 18. april 2013 så sammensætningen af bestyrelsen således ud:

- John Hebo Nielsen, Grøn Guide, formand
- Hans Rasmussen, DH Gentofte, næstformand
- Mogens Røstbjærg, Gentofte Kunstvenner, kasserer
- Arne Madsen, Netværksgruppen
- Leif Madsen, Ældre hjælper ældre
- Jesper Hermund, Beredskabsforbundet
- Tine E. Larsen, Dansk-Indisk Børnehjælp (udtrådt af bestyrelsen pr. 1. december 2013)
- Bjørn Naskov Petersen, Ha' det godt-gruppen, suppleant (indtrådt som ordinært bestyrelsesmedlem pr. 1. december 2013)
- Ruth Sørensen, selvhjælp, suppleant



Medarbejdere

Efter en dedikeret og dygtig indsats, som fortjener den største respekt og anerkendelse, måtte vi i 2013 sige farvel til centerleder Hugo Tietze. Efter 3 år i Gentofte tog Hugo Tietze imod et tilbud om at etablere et nyt frivilligcenter i Greve Kommune. Et øjeblik følte vi os alene og usikre ved at tage afsked med frivilligcentrets faste anker, men glæder os nu over, at en afslutning også er en anledning til en ny begyndelse. Vi ansatte pr. 1. november 2013 Malene Brandt som centerleder.

- Hugo Tietze, centerleder (fratrådt pr. 30. september 2013)
- Lars Opsahl, projektmedarbejder (fratrådt pr. 31. oktober 2013)
- Malene Brandt, centerleder (tiltrådt pr. 1. november 2013)
- Anette Giertsen, administrativ medarbejder (tiltrådt 15. september 2013)
- Cathrine Sort, selvhjælpskoordinator (1. januar - 31. august 2013)
- Cathrine Sort, projektleder Mænds netværk (tiltrådt 1. september 2013)

Generalforsamling

Der blev afholdt generalforsamling den 18. april 2013. Der var fremmødt 14 stemmeberettigede medlemsrepræsentanter.

Bestyrelsesmøder og møder i frivilligverdenen

Bestyrelsen har afholdt 8 bestyrelsesmøder.

Repræsentanter fra bestyrelsen og centerleder har derudover deltaget i møder med borgmester Hans Toft, FriSes årsmøde og temadage samt møder i regi af Center for frivilligt socialt arbejde.

Medlemmer

Antallet af medlemsforeninger har ligget stabilt de senere år og nåede i 2013 op på 40 betalende medlemsforeninger. De fordeler sig på følgende kategorier: Sociale, kulturelle, handicap/sygdom/forebyggelse og idræt.

Økonomi

2013 var det sidste år med etableringsstøtte fra Socialministeriet, hvorefter vi overgår til grundfinansiering for frivilligcentre. Centrets samlede økonomi udgjorde i 2013 700.000 kr. Dertil kom en bevilling fra PUF på 250.000 kr. samt en forsættelse af bevillingen til Mænds netværk på 314.700 kr. (2013 budget) Frivilligcentret slutter året med et resultat på ca. 103.000 kr. Baggrunden for dette resultat skyldes dels en ændret regnskabspraksis, og dels at nogle aktiviteter har været udsat, og at der i forbindelse med centerlederskiftet har været en periode, hvor der ikke skulle afholdes lederløn. Ligeledes har der været en usikkerhed omkring grundfinansieringen for 2014, hvorfor der også generelt har været udvist stor økonomisk påpasselighed.

Bestyrelsen har på den baggrund besluttet en resultatdisponering, hvor der hensættes midler til hhv. køb af en ny projektor og en brugt kopimaskine. Derudover hensættes et beløb til projekt social gadekunst og profilering af centret generelt.

Særlige forhold har således gjort sig gældende i 2013, og det vil ikke fremover være muligt med et årsresultat i den størrelsesorden.

Frivillig formidling

I årets løb har vi formidlet mange nye frivillige. I frivilligformidlingen benytter vi dels vores store kontaktnetværk og dels jobportalerne www.frivilligjob.dk og www.projektfrivillig.dk. Frivilligformidlingen nærmer i 2013 165 personer og fordeler sig på mange områder og til mange forskellige opgaver. Der er blandt andet formidlet til:

- IT-frivillige til bosteder og biblioteker
- Besøgsvenner (Ældre hjælper ældre og Røde Kors)
- Kontaktpersoner for flygtninge og udlændinge (Netværkshuset)
- Biblioteksfrivillige (Hovedbiblioteket og distriktsbiblioteker)
- Lektiehjælpere (Netværkshuset og Ungdommens Røde Kors)
- Plejecenterfrivillige (Holmegårdsparken, Ordruplund, Kløckershøve, Sønderøhave)
- Mænds netværk og Værktøjskassen
- Børnehave- og skolevenner (Ældre Sagen)



I januar måned deltog vi sammen med Projektfrivillig i et opsøgende besøg på Aurehøj Gymnasium med det formål at gøre opmærksom på projektfrivillig og rekruttere unge frivillige. Det er altid en fornøjelse af møde de unge mennesker og opleve deres interesse og engagement i frivilligt arbejde.

Foreningsservice

Lokaleudlån

Lokaleudlån er en central aktivitet på frivilligcentre - og det er en glæde, at så mange foreninger og medlemmer dagligt benytter lokaler og faciliteter i Frivilligcenter Gentofte. Der har været særlig rift om lokalerne tirsdage, onsdage og torsdag aftner, og ind imellem må foreningerne bidrage til at få hele lokalekabalens til at gå op ved at udveksle nøgler og alarminstrukser brugerne imellem. I 2013 var der i alt 258 lokaleudlån fordelt på hhv. salen og de øvrige lokaler i Frivilligcenteret.

Frivilligfest

Fredag den 20. september var der dækket op til fest i Frivilligcenter Gentofte. Næsten 90 frivillige tog imod invitationen og var med til at gøre det til yderst vellykket aften. Der var sang og musik, stand-up underholdning samt god mad og drikke.



Åbent hus

Åbent hus og "torsdagsoplevelser" er blevet en velkendt og velbesøgt aktivitet i Frivilligcenteret. Den 1. og 3. torsdag byder vi alle interesserede indenfor til et foredrag om et emne, der enten relaterer sig til frivillighed eller til selvhjælp. Det er også en anledning for foreningerne til at præsentere sig selv og fortælle om deres tilbud. Vi har haft besøg af bl.a. Ældre Sagen, Projektfrivillig og Mænds netværk.

Bestyrelsesnetværk

Det gode initiativ med at skabe et netværk for bestyrelsesmedlemmer fra foreningslivet har været fortsat i 2013. Der var lagt et flot program med 8 møder inklusive spændende og relevante oplæg. Ideen er at lade foreninger komme til orde og samtidig bruge aftenen på at få et eller flere konkrete værktøjer til foreningsarbejdet. Deltagerne har udtrykt stor tilfredshed med netværket, men desværre har kun en mindre kreds benyttet tilbuddet. Vi er ikke i tvivl om, at behovet for et bestyrelsesnetværk er tilstede, men at der også er mange opgaver i en forening, så overskuddet til aktiviteter udover driften er begrænsede. Det er bestyrelsens hensigt at opnå en tættere dialog med foreninger mhp. at skabe et attraktivt og relevant netværkstilbud.

Kurser

Det tilstræbes at lægge et kursusprogram for året, som afspejler den interesse og de behov, der måtte være i foreningerne. Der har i 2013 været afholdt:

- Kursus i etik (14 deltagere)
- Kursus i førstehjælp (10 deltagere)
- Kursus i fundraising (18 deltagere)



Frivillig Fredag og Vindue for en forening



I uge 39 koordinerede Frivilligcenteret et samarbejde mellem 15 foreninger og lokale forretninger. Foreningerne opstillede mange kreative udstillinger i forretningerne langs Jægersborg Allé som optakt til Frivillig Fredag.

På selve dagen Frivillig Fredag havde centeret i samarbejde med Hovedbiblioteket i Hellerup opstillet boder på parkeringspladsen bag biblioteket, hvor foreningerne kunne præsentere sig selv. Et jazz band og den lokale restauratør stod for underholdning og forplejning.

Selvhjælp

Selvhjælpsgrupper

En vigtig del af frivilligcenterets arbejde er etablering og drift af Selvhjælpsgrupper. Selvhjælp spiller en central rolle i det lokale sundhedsfremmende og forebyggende arbejde med et væld af tilbud om selvhjælpsgrupper indenfor forskellige emner og målgrupper til stor gavn for deltagerne og af stor samfundsmæssig betydning. Selvhjælp finansieres af Socialministeriets PUF midler, men med det indbyggede problem, at bevillingerne er 1-årige. Det skaber en sårbarhed omkring selvhjælp, som i 2013 fik den konsekvens, at vi måtte sætte aktiviteter på standby, da bevillingen udløb pr. 31. august. Efter en ny ansøgningsrunde fik vi en ny bevilling pr. 1. januar 2014.

Der har bl.a. været selvhjælpsgrupper for følgende målgruppe:

- Børn fra skilsmissefamilier
- Pårørende til personer med erhvervet hjerneskade
- Særligt sensitive
- Drømmegruppe
- International gruppe (expats)
- Forældre til børn med alvorlige diagnoser
- Efterladte efter selvmord
- Mennesker med sclerose

Mænds netværk - Hemingway Club

Hemingway Club er et gratis netværk for mænd over 60 år i Gentofte, der tilbyder fællesskab og aktiviteter omkring alt fra ostemad og kaffe til ture og kurser. Tilbudet udspringer af projektet "Mænds netværk", hvis formål er at opspore og forebygge ensomhed blandt mænd og tilbyde dem et fællesskab.



Bag Hemingway Club står en frivillig projektgruppe på tre personer, som udgør en del af Hemingway Club. Siden august 2013 er det lykkedes projektgruppen at etablere en formiddagsklub, som mødes hver onsdag kl. 9:30-11:00, ligesom der arrangeres andre aktiviteter af bred interesse for ældre mænd. Alle uanset baggrund er velkomne til at være med. Aktuelt er mere end 40 mænd tilmeldt og aktive i Hemingway Club. Hver onsdag dukker 1-2 nye mænd op.

Anonym rådgivning

Hver torsdag eftermiddag ydes der anonym juridisk rådgivning i Frivilligcentret. Rådgivningen varetages af jurist og tidligere kontorchef i Den sociale ankestyrelse Karin Rasch. Der var i 2013 57 henvendelser til den anonyme rådgivning.

Værktøjskassen

Værktøjskassen kom rigtig godt fra start og blev modtaget med stor begejstring hos brugerne. Vi fik også en flot starthjælp via en bevilling fra Johannes Fog Fonden på 18.000 kr. Desværre har det mod slutningen af året været vanskeligt at fastholde de frivillige ressourcer i værktøjskassen, hvorfor vi i en periode har måttet skuffe enkelte brugere. Vi arbejder intenst på at rekruttere flere "værktøjskasse-mænd", så vi igen har et attraktivt tilbud til borgere, der mangler en hjælpende hånd med at flytte et bord, vende et gulvtæppe eller skifte en pære i en lampe, der hænger højt.

Formidling

Synlighed og profilering er centrale aktiviteter i Frivilligcentrets daglige arbejde. Desværre oplever vi imellem, at det kan være vanskeligt at trænge igennem i den mangfoldighed af tilbud målrettet borgere i kommunen og i den mængde af information og tilbud, som foreningerne løbende skal forholde sig til. Den udfordring arbejder vi løbende med og forsøger ad alle de kanaler, som vi har adgang til at øge opmærksomheden på Frivilligcentret og vores aktiviteter.

Villabyerne og annoncering

Forud for alle arrangementer og aktiviteter på frivilligcenteret har vi sendt pressemeddelelser og plakater til Villabyerne. Vi oplever en god respons på vores tilbud, når de har været omtalt i avisen. Ligeledes har vi benyttet os af annoncering bl.a. i forbindelse med lanceringen af Hemingway Club. Det er vores bedste overbevisning, at det havde en rigtig god effekt i forhold til den målgruppe.

Nyhedsbreve

Der har været udsendt 6 nyhedsbreve til alle på vores mailliste i 2013. Nyhedsbrevene er både målrettet interesserede borgere og foreningerne.

Hjemmeside og Facebook-side

Vi udvikler løbende

www.frivilligcentergentofte.dk samt Facebook-siden "Frivilligcenter Gentofte". Vi har til begge opgaver fået stor hjælp af frivillige, der er behjælpelige med vedligeholdelse og opdatering.

