



# ÅRSBERETNING 2016



**FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP**  
GENTOFTE

## Indledning

---

Et af årets højdepunkter indtraf den 22. december 2016, da Hemingway Club opnåede den ære at få overrakt Gentofte Kommunes Ældrepris 2016. Set i bakspejlet lå det ikke i kortene, at projektet med at opspore og forebygge ensomhed blandt mænd i alderen +60 år skulle opnå den hæder at blive prist og anerkendt på så fornem vis. Men projektet blev en succes og endda også en "eksport-succes", fordi en gruppe engagerede mænd holdt fast i, at det ville være meningsfuldt at skabe en ramme for et fællesskab for mænd. Resten er i dag historie; vi ved, at det har stor betydning, hvad vi kalder vores aktiviteter, og vi ved, at det kræver tålmodighed at opnå den fornødne opmærksomhed på nye initiativer. For tre år siden følte det som "dyre lærepenge", men den 22. december gik det hele op i en højere enhed – og det blev en dag, som både Hemingwayere og Frivilligcentret ser tilbage på med stor stolthed.



Dagen markerede også det, som vi hver dag arbejder for, nemlig vores vision:

*Frivilligcenter Gentofte styrker frivilligheden, så det at yde en indsats for fællesskabet bliver en selvfølgelig del af hverdagen.*

Visionen er med til at definere Frivilligcentrets rolle både som en aktør, der understøtter andre foreningers og netværks initiativer, og som én der selv igangsætter projekter, hvor frivillighed og fællesskab er hovedingredienserne. Vi tror på, at jo mere vi kan gøre af begge dele, jo flere og bedre tilbud og aktiviteter bliver der at tage del i for de, som søger fællesskaber, og de der stiller sig til rådighed som frivillige.

Forudsætningen for at lykkes som Frivilligcenter er den lokale opbakning fra borgere, foreninger og kommune. Vi kan med stor tilfredshed se tilbage på 2016, hvor opbakningen har udviklet sig på en række områder, der alle er med at styrke Frivilligcenter & Selvhjælps Gentoftes position som en central og væsentlig civilsamfundsrepræsentant, der er anerkendt og respekteret for vores faglighed, erfaring, kendskab og netværk. Vi oplever det dagligt, når borgere henvender sig til os, når flere og flere foreninger vil være medlem, når vi bliver spurgt om at bidrage i kommunale samarbejdsprojekter og ikke mindst, når nogen takker os, fordi vi er her.

Bestyrelsen vil gerne sende en stor tak til alle vores medlemsforeninger og frivillige, der gør centret levende, når I bruger lokaler, deltager i netværksskabende aktiviteter, foredrag osv. Den største glæde i dagligdagen mærker vi, når alle lokaler er i brug, når der er trængsel i det lille thekøkken og snakken går på tværs af foreninger og aktiviteter.

Også en varm tak til Gentofte Kommune, som vi igen i år har haft et rigtig godt og udbytterigt samarbejde med. Vi oplever stor lydhørhed, når vi præsenterer nye projekter og er meget glade for, at Gentofte Kommune også tænker os med i mulige samarbejder.

## Foreningsservice og frivilligformidling

Foreningsservice og frivilligformidling er grundsten i vores arbejde, og de to indsats er så gensidigt afhængig af hinanden. Et tæt samarbejde med foreningerne er en forudsætning for, at vi kan formidle frivillige til aktuelle og relevante opgaver rundt om i hele foreningslivet. Samtidig er frivillige afgørende for, at foreningerne kan drive deres aktiviteter og igangsætte kampagne eller nye aktiviteter. Det handler på mange måder om at nå den rette balance mellem foreningsservice og frivilligformidling og afgørende er det, at vi som Frivilligcenter har en løbende dialog med foreningerne.

### Foreningsservice

Vores tilbud om foreningsservice er netop en måde at holde kontakt med foreningerne. Nogle foreninger, netværk mm. henvender sig selv, når de har spørgsmål eller behov for vejledning, og andre møder vi, når vi inviterer til møder og foredrag om foreningsudvikling. I 2016 har vi været i dialog med 40 foreninger om foreningsrelaterede spørgsmål og udfordringer så som rekruttering af frivillige, foreningsdannelse, fundraising, projektsamarbejde mm.

Foreningsforedrag i 2016:

- Innovation i bestyrelsesarbejdet
- Facebook for foreninger
- Hvad kan Danmark lære af amerikansk frivillighed?



### Lokaleudlån

Som en væsentlig del af foreningsservicen hører lokaleudlån. Der har igen i år været rift om lokalerne og trods store anstrengelser for at imødekomme alle lokaleønsker, så har vi desværre måtte skuffe nogen. På trods af dette har lokalerne 583 gange været brugt til møder, grupper, foredrag, undervisning mm. Det er knap 100 gange mere end sidste år, så der er en grund til, at vi alle oplever fortætningen.

### En særlig indsats

I takt med at Gentofte Kommune har taget imod flere flygtninge end tidligere, har der også været en stor interesse i, hvordan foreningslivet kan spille en rolle i integrationen af de nye borgere i kommunen.

Frivilligcentret tog i marts måned initiativ til et temamøde for foreninger, der gerne ville blive klogere på, hvad foreningslivet kan tilbyde ift. integration. Mange idéer blev nævnt og nogle foreninger, der allerede er godt i gang med at inkludere nye borgere i deres aktiviteter fik lejlighed til at fortælle om deres erfaringer. Ud af mødet opstod også en idé til, hvordan Frivilligcentret faciliterer såkaldte foreningsevents, hvor foreninger kan præsentere sig og de mange tilbud.



### Et nyt skud på stammen: Julebyttemarked

En ny form for samarbejde mellem en medlemsforening og Frivilligcentret så dagens lys op om jul, da vi i samarbejde med Gentofte Byttemarked afholdt et kombineret julebyttemarked og julestue her i centret. I salen blev der byttet julestads og -udstyr, og efterfølgende kunne man nyde "bytterierne" over et glas

gløgg og en æbleskive. På mange måder var arrangementet en måde at "slå to fluer med et smæk", idet Gentofte Byttemarked gerne vil have erfaring med tematiserede byttemarkeder – som man også kunne forestille sig at afholde på andre områder - og Frivilligcentret har tradition for at byde frivillige og medlemsforeninger indenfor til et glas gløgg. Ved at samarbejde opnåede vi begge dele – til glæde og gavn for alle parter.

## Frivilligformidling

En af centrets fornemteste opgaver er at tage godt imod alle, der henvender sig, fordi de gerne vil være frivillige eller høre mere om, hvad det vil sige at være frivillig. I 2016 har vi været i kontakt med 162 personer om frivillighed og har bl.a. rekruttert/formidlet: Mentorer, caféhjælpere, kontaktpersoner til flygtninge, fårepassere, demensvenner, cykelfrivillige, vågere, biblioteksfrivillige mm.

Udover den daglige frivilligformidling som foregår i Frivilligcentret har vi også været rundt om i kommunen og synliggøre mulighederne i frivillighed fx:

- Aurehøj Gymnasium
- Kultur- og Festdagene
- Rådhusdagene
- Julemarkedet på Gentofte Rådhus



## Frivilligpleje

Som frivillig er det væsentligt at føle sig respekteret og anerkendt for sin indsats. Som en del af vores frivilligpleje har vi både afholdt frivilligfest, julefrokost og efteruddannelse for frivillige gruppeledere med flere. Efteruddannelsen var en stor succes og trak over 3 aftner mange frivillige til.

## Projekter

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte driver en række projekter, hvor frivillighed er omdrejningspunkt, og hvor målet er at støtte, udvikle eller aktivere en udsat/sårbar målgruppe, som andre foreninger eller civilsamfundsaktører endnu ikke har fokus på. Det er altid ambitionen at udvikle projekterne på en måde, så de er bæredygtige og forankrede, når vi slipper dem. I 2016 har vi arbejdet med følgende projekter:

### Demensvenner

Hver uge tager demensvenner på hyggelige besøg hjemme hos personer med demens. Hver måned har Frivilligcenteret lagt lokaler til pårørendegrupper og foredragsaftener med oplæg om demens, hver gang med mange deltagere. I 2016 afprøvede vi endvidere, med stor succes et nyt koncept, Candlelight Dinner for par, hvor den ene har demens.

### Demens har almenmenneskelig appel

Vi oplever, at demens har en enorm almen appel og samtidig er et område, hvor Frivilligcenteret har potentiale til at dække et stort behov, og hvor vi efterhånden er blevet klar over, at vi kan komme til at spille en vigtig rolle i det lokale civilsamfund fremover. Vi ved, at demensrelaterede diagnoser direkte rammer et stort antal nye personer og dermed et endnu større antal pårørende hvert år. Og det, at man selv eller en pårørende får en diagnose er noget, vi alle frygter og kan relatere til. Både fordi det sætter gang i en række af svære menneskelige processer, hvor vi både rammes og udfordres af den svære erkendelse kombineret med konstante psykologiske, fysiske og praktiske forandringer. Samtidigt er en diagnose også en stor omvæltning for pårørende både partnere, børn og bekendte.

### Candlelight, julemad og hjertevarme

Slut november slog Frivilligcenteret dørene op for den første candlelight dinner for par, hvor den ene har demens. En succes vi ønsker at gentage. Alt var timet og tilrettelagt ned til mindste detalje fra hvide duge, bordplan, taler, sange og til en klassisk julemenu med flæskesteg og rødkål, ris a la mande og mandelgave. Vi havde tømt reoler og opslagstavler, så caféen mindede mest muligt om en spisestue og aftenens program var præget af genkendelige rutiner.



### Fælles om fritiden

Fælles om fritiden er et samarbejdsprojekt mellem Sammenslutningen af Unge med Handicap, Gentofte Kommune og Frivilligcentret. Formålet er, at børn med fysiske, psykiske handicap, kroniske sygdomme og diagnoser i Gentofte Kommune deltager i fritidsfællesskaber med andre børn, og at mangfoldigheden i lokale foreninger fremmes som et fælles anliggende hos både børn med og uden handicap, diagnoser og kroniske sygdomme samt forældre og foreninger.

Projektet er drevet af en frivillig tovholder og 2-3 frivillige fritidsguidere i et tæt samarbejde med en kommunal medarbejder fra Fritidsafdelingen. Umiddelbart har der ikke været den efterspørgsel efter fritidsguidere, som vi havde forventet, men vores erfaring viser også, at det tager tid at synliggøre nye initiativer. Derfor har vi også arbejdet på at samtænke dette projekt med nogle foreningsaktiviteter for børn med handicap, som allerede eksisterer i kommunen.

### Kom, som du er



Samarbejdet mellem Herberget Overførstergården og Frivilligcentret om netværket "Kom, som du er" er fortsat i 2016. Aktiviteterne retter sig imod nuværende og tidligere beboere på Overførstergården, men også andre udsatte borgere i kommunen er velkomne.

Der har i 2016 været udbudt 13 arrangementer, herunder bl.a. strikkeaften for kvinder, udflugt til Humlegården i Humlebæk, julebesøg i Tivoli med spisning i Grøften samt en række Søndags-Caféer i Frivilligcentret. De forskellige typer af arrangementer har givet os god erfaring med, hvad medlemmerne af netværket foretrækker og dermed kan vi målrette aktiviteterne endnu mere fremover.

Medlemmerne af netværket er meget udsatte i deres livssituation og kan være svære at fastholde, men også her drager vi stor nytte af de erfaringer, som vi har opnået i det første år i projektet. Det er en fast kerne af engagerede frivillige, som er med til at drive netværket sammen med brugerne.

## MOVE

Frivilligcentret lancerede i samarbejde med Gentofte Kommune det helt nye og spændende mentorprojekt, hvor målgruppen er unge, der enten har brug for støtte i deres uddannelsesvalg eller støtte i at holde fast i uddannelse/job. Projektet gennemføres over 2,5 år med støtte fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering.

Vi har skræddersyet et FCG-ungementor-koncept, og de første otte mentorer er klædt på med uddannelse og glæder sig til møderne med de unge. En gruppe unge fra kommunen har fået tilbuddet præsenteret, og vi er gået i gang med de første matchninger med det nye koncept.

### Forundersøgelsen og hypoteserne

Konceptet er udviklet ud fra input, erfaringer og ideer fra flere vinkler: En workshop med ansatte fra Ungecenteret, litteratur og evalueringer af andre professionelle og frivillige mentorordninger, Ungepolitikken "Tag Del" samt interview med projektledere, mentorer og mentees. Vi konkluderede flg. hypoteser:

- De unge ønsker et fleksibelt program
- Det er relationen der 'rykker'
- Det er IKKE en kommunal indsats
- Det er IKKE terapi, behandling eller vejledning.



### Mentoruddannelsen og Mentorrygsækken

Vores mentorer deltager aktivt i et to dages mentorkursus, hvor de får en lille rygsæk. Rygsækken symboliserer, at det man i princippet bruger som mentor netop er "det som den enkelte mentor har med i rygsækken fra sit eget liv". I rygsækken ligger dog også nogle pakker med 'samtale-kort', der er forslag til samtaler, men som ikke er et 'must' at bruge. Mentorkonceptet tager udgangspunkt i kvalitetsgrundlaget og værdierne for Selvhjælp samt "Spilleregler 2.0 – aftaler mellem frivillige og ansatte i den offentlige sektor". De frivillige skal mødes løbende og deltager også i selvhjælpsnetværket, supervision osv.

## Mod på livet

På trods af langt færre ressourcer til selvhjælp i 2016 end året før er det lykket at opretholde en stabil portefølje af selvhjælpsaktiviteter. Formålet med projekt "Mod på livet" er at styrke sårbare målgruppers mod på livet gennem et anerkendende og trygt fælleskab, hvor der er plads til at tale om og bearbejde svære ting i livet som fx skilsmisse, stress, sygdom eller svigt.

### Oversigt over grupper i 2016

#### Selvhjælpsgrupper

Gruppe f. voksne m/ADHD	1 gruppe
Børnegruppe for skilsmisseramte	3 grupper
Mennesker med senhjerneskade	1 gruppe
Kom videre mand	4 grupper
Pårørende til demensramte	3 grupper
Pårørende til senhjerneskade	5 grupper

#### Interesse- og motivationsgrupper

Sprogtræning for udlændinge	4 grupper
Skrivegruppe	1 gruppe
Minfulness	1 gruppe
Mindful-motion	2 grupper
Særligt sensitive	1 gruppe

Vi har et løbende fokus på at uddanne nye igangsættere/gruppeledere af selvhjælpsgrupper og samtidig fastholde de erfarne. Der har i 2016 været tilknyttet mere end 25 igangsættere/gruppeledere til centrets selvhjælpsaktiviteter.

## Netværksgrupper for pårørende

I samarbejde med Gentofte Kommune har vi gennemført et gruppeforløb for mennesker, der er pårørende til enten et barn, en ung eller voksen med et udviklingshandicap, eller til en som lider af psykisk sygdom eller har psykosociale problemstillinger. Gruppen gav sig selv navnet "Ressourcegruppen".

Sammen med 2 frivillige gruppeledere mødtes deltagerne over 8 gange à 2 timers varighed. Halvdelen af gangene var der et relevant oplæg fra en fagperson fx en socialrådgiver, sagsbehandler eller jurist. I den anden halvdel var der fokus på "selvhjælp" med erfaringsudveksling og sparring. I en evaluering har deltagerne givet udtryk for, at de enten er meget tilfredse eller tilfredse med det samlede forløb. Det forventes, at der tilbydes et nyt gruppeforløb i 2017.

## Seniorstyrke

Ældre er en ressource, der skal skabes større bevidsthed om. Hver fjerde dansker er i dag over 60 år, og mere end en million har rundet de 65 år, som i øjeblikket er alderen for folkepensionen. Der er behov for at se langt mere nuanceret på de ældre. Der er indsneget sig en alder mellem voksen og gammel. Seniortiden med en styrke til en 3. karrieremulighed.

På denne baggrund etablerede Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte et udviklingsforløb for seniormedarbejdere og arbejdsgivere i et samarbejde med "en3karriere" og CSR LINK. Samarbejdsaftalen bestod af:

- Gennemførelse af konferencen: Seniormedarbejderen – potentialer og ressourcer
- Et workshopforløb for seniormedarbejdere

Formålet med projektet var at åbne øjnene både hos seniorer og beslutningstagere i det offentlige, i det private og i civilsamfundet, så alle forstår, at de ressourcer, nutidens seniorer har, skal udvikles og udnyttes til fælles bedste både på arbejdspladserne, i civilsamfundet og i den mere usynlige "bidragssektor". Det lykkedes på mange måder, og det er planen i 2017 fortsat at sætte fokus på *Seniormedarbejderen – potentialer og ressourcer* gennem lokale debatmøder understøttet af projektresultaterne.

## Aktiviteter

---

I Frivilligcentret drives få, men meget succesfulde faste aktiviteter, hvoraf klubberne er klart de meste udbredte og kendte. Klubberne har i det hele taget haft den meget positive effekt, at flere ad den vej har lært centret at kende. Vi vurderer således klart, at den øgede interesse for centrets projekter mm. kan tilskrives den store interesse, som klubberne nyder.

### Hemingway Club

I foråret blev det besluttet at etablere en Hemingway mandagsklub, da ventelisten til onsdagsklubben var blevet så lang, at det reelt var den eneste mulighed for at imødekomme den store efterspørgsel. De to klubber nåede op på 99 medlemmer tilsammen. De to mødedage drives for så vidt uafhængigt af hinanden og har således hver deres styregruppe og tovholdere, men følger fuldstændigt det samme koncept.

I december 2016 fik Hemingway Club Ældreprisen i Gentofte Kommune ved en stort anlagt reception på Rådhuset. I begrundelse for prisen stod der, at Hemingway Club fik den for sin evne til at skabe alsidige fællesskaber for mænd over 60 år. Mogens Røstbjærg modtog prisen på klubbens vegne og takkede for den anerkendelse det var af den frivillige indsats, som mange ydede i forbindelse med driften af klubben og afholdelse af møderne.

Udbredelsen af Hemingway Club konceptet fortsætter og er nu spredt til Greve, Hørsholm og Rudersdal Kommune.

### Blixen klub

Blixen Klub fejrede i marts 2016 sin 1 års fødselsdag med sang og kage og mange glade kvinder. Klubben har nu 180 medlemmer og nye kommer til hver uge. Da tilgangen til klubben fortsætter, er der indført "først-til-mølle"-princippet ved tilmelding til møderne. Der deltager ca. 65 kvinder til hvert møde.

Der har i løbet af året været afholdt 22 foredrag, 12 udflugter, 4 samtale-saloner og 7 workshops, og der er generelt set stor tilfredshed med bredden af aktiviteterne. Blixen Klub blev i 2016 ligesom Hemingway Club et registreret koncept, som således kan udbredes til andre Frivilligcentre. Den første Blixen Klub er blevet etableret i Greve Kommune, og der har været flere ude fra andre kommuner.





## Anonym rådgivning

To frivillige jurister er tilknyttet centeret med hvert deres speciale. Den ene i sociale, arve og pensionsforhold og den anden i bolig, økonomi og kontraktforhold. Begge har i 2016 være involveret i tilsammen 36 henvendelser, hvilket er lidt færre end sidste år. Der er behov for et vedvarende informationsarbejde i forhold til at gøre tilbuddet mere kendt. I 2016 har vi haft mulighed for at annoncere på vores egen hjemmeside og ved uddeling af informationspostkort ved større borgerarrangementer.

## Danmark spiser sammen

I april tog vi del i den nationale event "Danmark spiser sammen". Vi holdt vores eget "Gentofte spiser sammen" arrangement forud for den ordinære generalforsamling. Målsætningen er, at måltider og fællesspisning skaber fællesskaber, som bringer mennesker sammen, der normalt ikke mødes. Målet er også, at vi alle skal blive bedre til at invitere andre indenfor – men også til at selv at sige ja tak til invitationer til at deltage i nye fællesskaber. Det er en stor glæde at en gruppe på 4 frivillige har arbejdet videre med konceptet og i 2017 vil lancere "Spiseselskabet i Gentofte", som en opfølgning på arrangementet i 2016.

## Motionstilbud

Forebyggelse & Sundhed i Gentofte Kommune har ad flere omgang initieret borgerrettede sundhedsaktiviteter, hvor medlemmerne af hhv. Hemingway Club og Blixen Klub har været involveret. Ud af disse aktiviteter er vokset adskillige motionstilbud drevet af frivillige. De fleste aktiviteter foregår i Bernstorffsparken og er åbne for flere deltagere.

## Organisation og økonomi

---

### Organisation

#### Medlemmer

Medlemsfremgangen fortsætter i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte, og vi har i 2016 således kunne byde velkommen til 9 nye foreningsmedlemmer. Medlemstallet nåede op på 59 mod 50 i 2015.

---

Akvarelgruppen	Guinea Danmark
Bedre Psykiatri	Ha´en god dag gruppen
Beredskab Gentofte	Holmegårdsparken
Brandts Haves Venner	Høreforeningen
Børneakademiet "Den kloge ugle"	Kræftens Bekæmpelse
Charlotteklubben	LEV Landsforeningen
Danmarks Naturfredningsforening i Gentofte	Liberal Alliance
Dansk Blindesamfund, Kreds Storkbh Nord	Lions Club
Dansk Cyklist Forbund Gentofte afd.	Lokalhistorisk forening
Dansk Handicaporganisationer	Messiaskirken
Dansk Vandrelaug Gentofte afd.	Natteravnene i Gentofte
DAWIDA	Netværksgruppen for flygtninge i Gentofte
Diabetesforeningen Gentofte Lokalforening	Ordruplunds venner
Foreningen Nydansker	Osteoporoseforeningen afd Hovedstaden

Forstbotanisk Haves Venner	Overførstergaarden
Gentofte Borgerforening	Plastic Change
Gentofte Brandmuseum	Røde Kors Gentofte
Gentofte Byttemarked	Scleroseforeningens lokalafd. for Gentofte m.fl.
Gentofte Børnevenner	Selskabet for Orientalisk Tæppekunst
Gentofte Forældreforening	Selskabet for psykisk forskning
Gentofte Kinos Venner	SF Gentofte
Gentofte Kulturforening	SIND
Gentofte Kunstvenner	Sokkelund Quilterne
Gentofte Quilterne	Soroptimist Gentofte
Gentofte vågetjeneste	Type 1
Gigtforeningen Gentofte lokalafdeling	Vagedes Venner
Gigtforeningens Hovedstad Kreds Nord	Vejlauget Viataf
GI-Senior trim	Ældre hjælper ældre
Græsk klub	Ældre Sagen Gentofte
Grøn Guide Gentofte	

### Generalforsamling

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte afholdt generalforsamling 27. april 2016 med deltagelse af 20 stemmeberettigede medlemmer. Derudover har der været afholdt en ekstraordinær generalforsamling 25. maj. Den var indkaldt på baggrund af de forslag til vedtægtsændringer (støttemedlemsskab og bestyrelsens sammensætning), som bestyrelsen fremlagde på den ordinære generalforsamling. Begge forslag blev behandlet af generalforsamlingen, men da der ikke var fremmødt 2/3 af medlemsforeningerne til generalforsamlingen, skulle forslagene vedtages på en ekstraordinær generalforsamling, før de kunne træde i kraft. Begge forslag blev vedtaget på den ekstraordinære generalforsamling.

### Bestyrelse

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

- John Hebo Nielsen, Grøn Guide, formand
- Hans Rasmussen, DH Gentofte, næstformand
- Bjørn Nakskov Petersen, Ha' en god dag, kasserer
- Mogens Røstbjærg, Gentofte Kunstvenner
- Jesper Hermund, Beredskabsforbundet
- Ruth Sørensen, selvhjælp
- Jens Tarp, Gentofte Rulleskøjteklub
- Preben Herholdt, CSR, suppleant
- Birte Osholm, Blixen Klub, suppleant
- Jan Skovbo Nielsen, observatør udpeget af Gentofte Kommune

Bestyrelsen har holdt 5 ordinære bestyrelsesmøder, et konstitueringsmøde efter den ordinære generalforsamling og 2 ekstraordinære møder.

### Medarbejdere

Medarbejderstaben i 2016 :

- Malene Brandt, centerleder

- Flo Lاراignou, Blixen-koordinator og projektmedarbejder
- Barbara Diemi, selvhjælpskoordinator
- Lisbeth Brandt, projektleder
- Cathrine Sort, projektleder (tiltrådt 1. september 2016)
- Nina H. Nielsen, projektleder (fratrådt 30. juni 2016)

### **Gentofte Kommune er en tæt samarbejdspartner**

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte nyder godt af et stort og velfungerende samarbejde med Gentofte Kommune på en række meget forskellige områder fra deltagelse i kommunale events, borgermøder, sociale prøvehandlinger til opgaveudvalg. Vores målsætning er altid at fremme frivillighed og bidrage med løsninger til, hvordan civilsamfundet kan samarbejde og samskabe med det offentlige i gensidig respekt og anerkendelse. I 2016 har vi bl.a. samarbejdet med Gentofte Kommune på følgende områder:

- Familien i centrum (FCG er eneste ikke-kommunale repræsentant, der er inviteret med)
- Fælles om fritiden
- Opgaveudvalg:
  - Integration af flygtninge (Malene Brandt)
  - Sundhed i Gentofte (Mogens Røstbjærg)
  - Ny idræts- og bevægelsespolitik (Jens Tarp)
- Integration (borgermøder)
- Kommunale events (Kultur og festdage, Rådhusdagene, Julemarked)

## **Økonomi**

### **Puljeøkonomi**

Frivilligcenterets økonomi er som mange andre foreningers baseret på "puljeøkonomi". Det vil sige, at vi er afhængige af at opnå eksterne bevillinger fra offentlige puljer og private fonde til vores drift, projekter og aktiviteter. Dels er det et stort arbejde at fundraise så mange midler, som der skal til for at drive Frivilligcenteret på den måde, som vi finder optimalt, og dels er der en indbygget usikkerhed i puljeøkonomi, som er vanskeliggør langsigtet planlægning og disponering af vores ressourcer. Vores største ønske for det nye år er derfor fortsat at opnå mere stabile indtægter, som kan sikre centerets drift og et overskud til at iværksætte nye projekter og fortsat have ressourcer til at indgå i så mange samarbejdsrelationer som muligt.

### **Støttemedlemsskab**

Som led i bestræbelserne på netop at opnå stabile indtægter indførte vi en ny form for medlemskab af centret, nemlig støttemedlemsskab. Støttemedlemsskab er målrettet hhv. enkeltpersoner og virksomheder. For alle medlemmer af Hemingway Club og Blixen Klub er et støttemedlemsskab obligatorisk. I 2016 opnåede vi på denne måde indtægter for mere end 23.000 kr.

### **Nøgletal**

Årets resultat er et overskud på 10.350 kr.

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte fik i 2016 følgende offentlige tilskud:

FRIG (Grundfinansiering for frivilligcentre)	350.000	kr.
PUF (Selvhjælp til puljeåret 2016/2017)	150.000	kr.
SATS (Demensvenner)	339.500	kr.
STAR (MOVE – mentor)	278.682	kr.

UDD (Efteruddannelsesaftner for frivillige)	23.800	kr.
Gentofte Kommune	367.000	kr.

Frivilligcenter & Selvhjælp modtog i 2016 støtte fra følgende private fonde og virksomheder:

IBM Danmark (Seniorstyrke)	13.800	kr.
Lions Club Hellerup (Kom, som du er)	25.000	kr.
Overførstergårdens Fond (Kom, som du er – til puljeåret 2016/2017)	125.000	kr.
Fonden til Mødre og Børns bespisning (selvhjælp)	2.600	kr.
Tømrermester Jørgen Holm og Hustru Elisa F. Hansens Mindelegat (selvhjælp)	2.500	kr.