

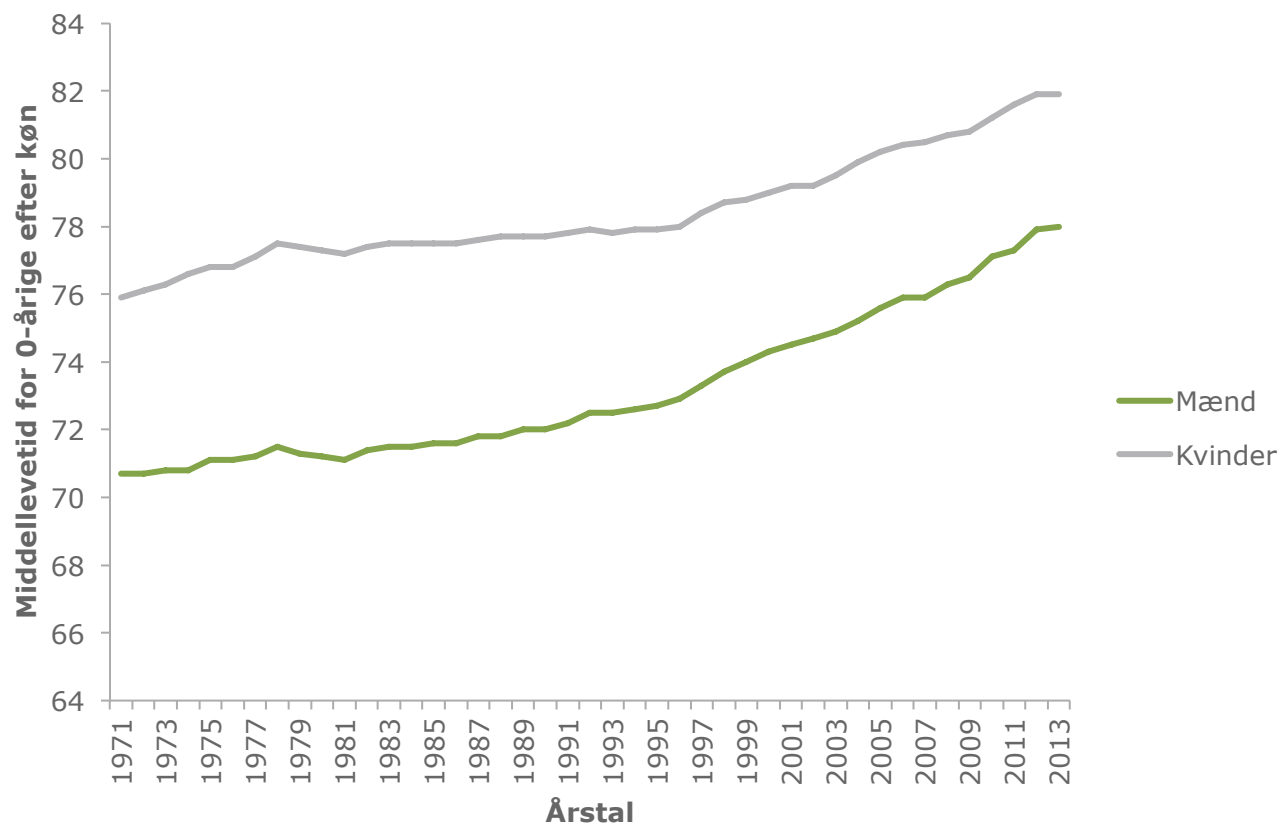


Gentofte Rådhus

Fra ældrebyrde til seniorstyrke , 7. november 2016

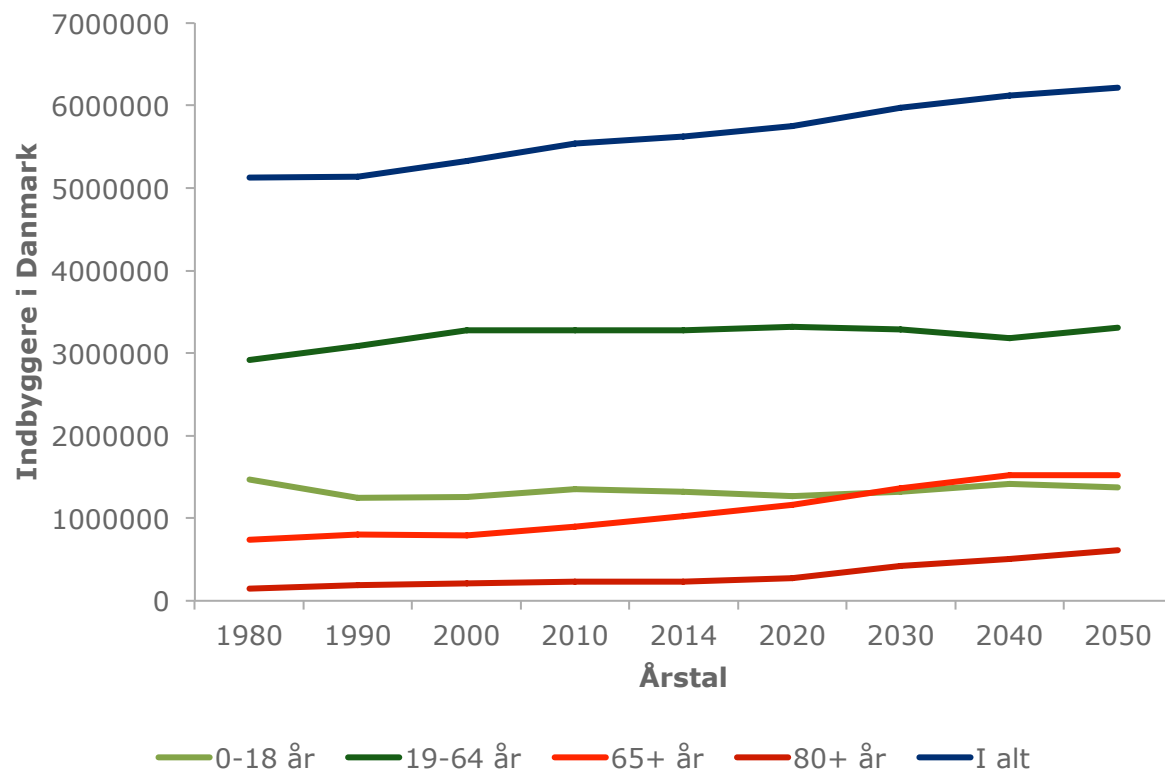
ÆLDRES RESSOURCER OG BEHOV ANNO 2016

Hvor gamle bliver de nyfødte?



Kilde: Statistikbanken

Befolkningen i Danmark 1980-2050



Kilde: Statistikbanken

Befolkningen i Danmark 1980-2050

| | Stigning i antal personer | | | | Andel af befolkningen | | |
|----------------------|---------------------------|------------|------------|--|-----------------------|-------|-------|
| | 1980-2014 | 2015-2050 | 1980-2050 | | 1980 | 2014 | 2050 |
| Aldersgrupper | | | | | | | |
| 0-18 år | -10% | 4% | -6% | | 28,7% | 23,6% | 22,2% |
| 19-64 år | 12% | 1% | 14% | | 56,9% | 58,2% | 53,3% |
| 65+ år | 40% | 48% | 107% | | 14,3% | 18,2% | 24,5% |
| 80+ år | 65% | 159% | 328% | | 2,8% | 4,2% | 9,8% |
| <i>Befolkning</i> | <i>10%</i> | <i>10%</i> | <i>21%</i> | | | | |

Kilde: Statistikbanken

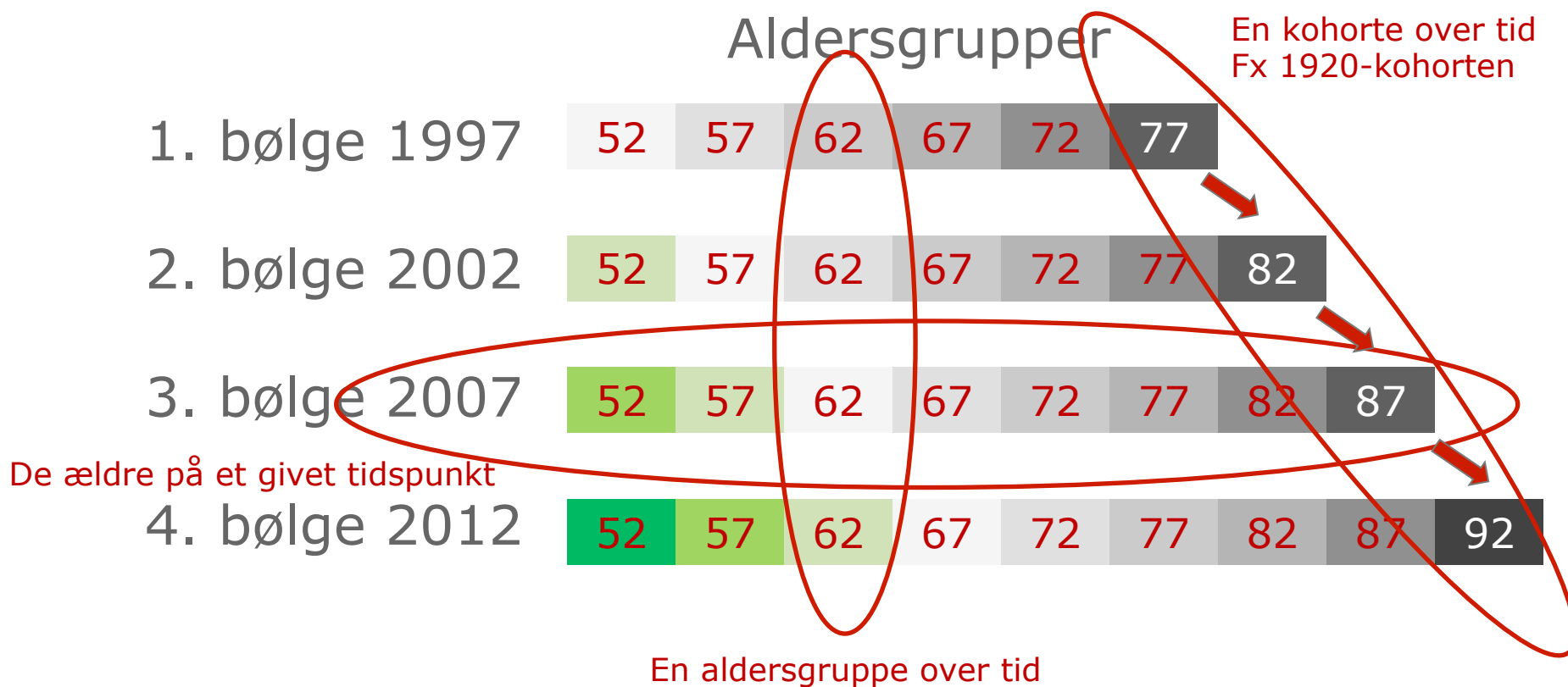
Ældre i Danmark anno 2016

- Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere
- Ældre er i stigende grad aktive på nettet
- Ældre er mere aktive i civilsamfundet end tidligere

Ældre i Danmark anno 2014



Ældredatabasen



Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Selvvurderet helbred (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|----------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------------|
| | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Godt | 75 | 67 | 75 | 60 | 70 | 57 | 64 | 67 | 57 |
| Dårligt | 4 | 9 | 4 | 10 | 7 | 14 | 9 | 12 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Godt | 76 | 60 | 68 | 63 | 62 | 55 | 60 | 54 | 56 |
| Dårligt | 4 | 10 | 6 | 12 | 10 | 16 | 7 | 12 | 11 |
| | | | | | | | | | |

(Virkelig godt + godt), nogenlunde, (dårligt + meget dårligt)

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Fysisk funktionsniveau

Har De normalt besvær med:

- *At gå omkring i hjemmet?*
- *At vaske Dem (gå i bad)?*
- *At tage tøj eller sko af og på?*
- *At klippe tånegle?*
- *At gå på trapper?*
- *At gå udendørs?*

Uden besvær=0; kan alene dog med besvær=1; Kan ikke uden hjælp=2; Score 0-12.

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Fysisk funktionsniveau (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|-------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------------|
| Score: fysisk fnkt.niv. | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| 0 | 88 | 77 | 78 | 68 | 67 | 56 | 55 | 50 | 35 |
| 1-2 | 6 | 18 | 13 | 21 | 18 | 23 | 22 | 22 | 27 |
| 3-4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 10 | 9 | 11 | 11 |
| 5-6 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 7 | 9 |
| 7+ | 2 | 2 | 4 | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | 18 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| 0 | 81 | 71 | 74 | 61 | 57 | 45 | 43 | 40 | 27 |
| 1-2 | 12 | 16 | 15 | 18 | 24 | 25 | 24 | 24 | 20 |
| 3-4 | 3 | 5 | 4 | 8 | 8 | 13 | 15 | 10 | 15 |
| 5-6 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 8 | 6 | 11 |
| 7+ | 2 | 6 | 4 | 9 | 7 | 14 | 10 | 20 | 27 |

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere

- Helbredssituationen svækkes med alderen
- Ældre mænds helbredssituation er bedre end ældre kvinders
- Ældres helbredssituation er forbedret siden 1997
 - Det gælder især det selv vurderede helbred, men også det objektivt vurderede fysiske funktionsniveau
- Selvvurderet!!!

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Hjemmehjælp (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|-------------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|----------------|
| Score: psykisk velbef. | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Fast hjælp hver uge | 1 | 6 | 2 | 10 | 3 | 17 | 12 | 17 | 19 |
| Fast hjælp sjældnere | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 6 | 11 | 20 | 24 |
| Ingen hjælp | 98 | 93 | 94 | 86 | 93 | 77 | 77 | 63 | 57 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Fast hjælp hver uge | 1 | 7 | 3 | 12 | 5 | 20 | 8 | 18 | 20 |
| Fast hjælp sjældnere | 2 | 3 | 4 | 4 | 11 | 10 | 24 | 27 | 35 |
| Ingen hjælp | 97 | 90 | 93 | 84 | 84 | 70 | 68 | 55 | 45 |

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Hjemmehjælp (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|--------------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|----------------|
| Hjemmehjælp | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Ingen hjemmehjælp | 98 | 93 | 94 | 86 | 93 | 77 | 77 | 63 | 57 |
| Oplever behov for hjælp | 1 | 4 | 3 | 5 | 5 | 7 | 6 | 7 | 10 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Ingen hjemmehjælp | 97 | 90 | 93 | 84 | 84 | 70 | 68 | 55 | 45 |
| Oplever behov for hjælp | 3 | 9 | 3 | 7 | 9 | 14 | 14 | 12 | 18 |
| | | | | | | | | | |

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Hjemmehjælp

- Behovet for hjælp stiger i takt med alderen
- Flere kvinder end mænd modtager hjemmehjælp
- Færre modtager hjemmehjælp i 2012 sammenlignet med tidligere...
- ...men det betyder ikke, at flere i 2012 oplever et udækket behov for hjælp (selvom der selvfølgelig er nogle der gør).

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Sociale relationer

- Ser børn lidt mindre på daglig basis – flere på ugentlig basis og det samme gælder børnebørn
- Mindre telefonisk kontakt – mere e-mail
- Flere har venner siden barndommen og har fået nye venner
 - Nogle at tale med om personlige problemer - ja
- Ensomhed?

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Ensomhed?

- Ensomhed versus uønsket alene
- *Sker det nogensinde, at De er alene, selvom De egentlig havde mest lyst til at være sammen med andre?*
- *Ja, ofte + Ja, af og til ; Sjældent + Aldrig*

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Ensomhed? (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|----------------|
| | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Uønsket alene | 10 | 11 | 9 | 13 | 11 | 15 | 19 | 11 | 22 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Uønsket alene | 13 | 19 | 16 | 22 | 20 | 21 | 20 | 22 | 22 |

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Sociale (hjælpe)relationer

- Færre får hjælp fra deres sociale relationer
- Markant flere yder hjælp til barn/børn
 - Rengøring, vask, indkøb eller madlavning
 - Vedligeholde bolig eller have
 - Passe børnebørn?

Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere – Har ydet hjælp til barn/børn (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|-------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|----------------|
| | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Har ydet hjælp til barn/børn | 57 | 52 | 48 | 42 | 32 | 24 | 18 | 11 | 9 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Har ydet hjælp til barn/børn | 59 | 53 | 40 | 33 | 26 | 16 | 17 | 7 | 6 |

Ældre er mere aktive i civilsamfundet end tidligere (%)

| | 67 år | | 72 år | | 77 år | | 82 år | | 87 og 92 år |
|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------------|
| | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 1997 | 2012 | 2002 | 2012 |
| Mænd | | | | | | | | | |
| Udført frivilligt arbejde indenfor det seneste år | 36 | 33 | 36 | 23 | 34 | 18 | 22 | - | 13 |
| Kvinder | | | | | | | | | |
| Udført frivilligt arbejde indenfor det seneste år | 34 | 23 | 34 | 25 | 29 | 16 | 10 | - | 8 |

(Spørgsmål kun stillet i 1997 og 2012)

Ældre er mere aktive i civilsamfundet end tidligere

"Alle taler om frivillighed, men ingen gør noget ved det".
(lille omskrivning af Mark Twains citat)

- SFI-undersøgelse fra 2014
 - 4.180 i stikprøven med en svarpct. 67%
= 2800 besvarelser
- Lidt mere end hver tredje dansker over 16 år (38%) arbejder frivilligt – det er den samme andel som i 2004

Ældre er mere aktive i civilsamfundet end tidligere

- Færre yngre, men flere ældre arbejder frivilligt
- Ofte kvinder blandt de yngre. Blandt de ældre omvendt.
- Hvorfor frivilligt arbejde?
 - Ekspressive begrundelser: Venner, socialt fællesskab, tilfredshed, god følelse, medfølelse
 - Instrumentelle begrundelser: Læring, erfaringsdannelse og karriereorientering
- Blandt de ældre vejer de ekspressive begrundelser tungest.
- De ældre arbejder mere frivilligt og for fællesskabet skyld!

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

- Spørgeskema til borgere 58+.
- 3.300 besvarelser

Andelen af personer over 58 år med computer i hjemmet. Særskilt for køn og aldersgrupper. Procent.

| | Kvinder | Mænd | Antal |
|-------------|---------|------|-------|
| 58-64 år | 98 | 99 | 655 |
| 65-74 år | 93 | 94 | 1769 |
| 75-84 år*** | 64 | 84 | 448 |
| 85-95 år*** | 27 | 52 | 47 |

Anm.: N = 3.289. Sammenhængene mellem køn og alder, blandt dem der har computer i hjemmet, er signifikant blandt aldersgrupperne, 75-84 år og 85-95 år. Chi²-test. *** = p < 0,001m ** = p < 0,01, * = p < 0,05.

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

- Hovedparten har adgang til it
- En ud af fire får hjælp
- En ud af fem bruger slet ikke digitale løsninger
- Mænd er hyppigere brugere
- Brugen er aftagende med alder
- Blandt de yngre – erfaring fra arbejdsliv
- Positiv sammenhæng med socioøkonomi
 - ...men erfaring og motivation betyder mest!

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

- En lang række holdningsudsagn vedrørende IT – positive såvel som negative udsagn
- Ved brug af statistiske analysemetoder identificeres tre grupper:
 - De fortrolige
 - De servicebevidste
 - De udfordrede
- Kvalitative interview blandt de tre grupper

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

De fortrolige (41%):

- Domineres af mænd og højere uddannelse – og de behersker IT til fulde
- Barriere er dårlig funktionalitet – og ikke egen skyld men det offentliges ansvar
- Nysgerrige på IT, og ser digitalisering som en nødvendighed.

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

De servicebevidste (32%):

- Domineres af kvinder og lavere uddannelse – men de kan godt IT
- Barriere er tab af personlig kontakt – samfund bevæger sig i en forkert retning
- Motivatorer er meningsfuldhed og tidligere succesoplevelser

Ældre er i stigende grad aktive på nettet

- Ældre og digitalisering

De Udfordrede (27%):

- Domineres af kvinder og personer med lavere uddannelse
- Begrænset kendskab giver utryghed
- Føler ikke behov for at bruge IT
- IT i fritidsinteresser kan være en motivator

Ældre i Danmark anno 2014

- Ældre har det bedre og kan mere i dag end tidligere
- Ældre er mere aktive i civilsamfundet end tidligere
- Ældre er i stigende grad aktive på nettet

Ressourcerne er større i dag – behovene er mindre!

Er man først gammel når man er 80+?

- Hvornår er man gammel?
- "Nye" problemstillinger på ældreområdet?
 - Flere med aldersrelaterede lidelser, fx demens
 - Ensomhed og personlig kontakt
 - Evnen til at følge med teknologien
- Hvilken betydning har det for socialpolitikken?
 - Mindre fokus på rettigheder – mere fokus på behov?