

2019

Årsberetning



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE

Hellerupvej 24, 1. sal
2900 Hellerup
Tlf.: 39404648
CVR: 33439938

Indholdsfortegnelse

Kære læser	- 3 -
Nyt fra sekretariatet	- 5 -
<i>Ny centerleder</i>	<i>- 5 -</i>
<i>Indflytning i Byens Hus.....</i>	<i>- 6 -</i>
Kerneopgaverne.....	- 7 -
<i>Foreningsservice</i>	<i>- 7 -</i>
Rådgivning	- 7 -
Synlighed og formidling	- 7 -
Lokaleudlån	- 8 -
Foredrag og kurser	- 8 -
<i>Frivilligformidling.....</i>	<i>- 9 -</i>
<i>Frivilligpleje.....</i>	<i>- 10 -</i>
Projekter.....	- 15 -
<i>Selvhjælp.....</i>	<i>- 15 -</i>
<i>MOVE – mentorstyrke.....</i>	<i>- 16 -</i>
Samarbejde mellem aktører for unge.....	- 17 -
<i>Styrmand i eget liv</i>	<i>- 18 -</i>
Aktiviteter	- 19 -
<i>Hemingway Club.....</i>	<i>- 19 -</i>
<i>Blixen Klub.....</i>	<i>- 21 -</i>
<i>Spiseselskabet i Gentofte</i>	<i>- 21 -</i>
<i>Anonym rådgivning.....</i>	<i>- 22 -</i>
Organisation og økonomi.....	- 23 -
<i>Medlemsforeninger.....</i>	<i>- 23 -</i>
Medlemmer.....	- 23 -
Medlemsliste	- 23 -
<i>Generalforsamling.....</i>	<i>- 24 -</i>

Bestyrelse	- 24 -
Medarbejdere.....	- 26 -
<i>Økonomi</i>	- 26 -
Nøgletal.....	- 27 -

Kære læser

Det var med store forventninger vi den 15. januar 2019 tog vore nye lokaler i "Byens Hus" i brug. Forud var gået en hektisk periode, hvor vi med en koncentreret indsats fra alle fik pakket ned, flyttet og gjort klar til åbning igen. Forudsætningen for bestyrelsens beslutning om flytningen var en samarbejdsaftale med Gentofte Kommune som indebar et økonomisk løft til centret samt egne lokaler svarende til hvad vi rådede over på Smakkegårdsvej. De nye lokaler var både større og bedre ligesom der på linje med andre var mulighed for at benytte de øvrige lokaler i "Byens Hus". Det betød at vi bedre kunne imødekomme medlemmernes stigende behov for lån af lokaler.

De politiske intentioner om at skabe et "Byens Hus", og oplægget fra det af Kommunalbestyrelsen nedsatte arbejdsudvalg, førte i januar til en beslutning i Kommunalbestyrelsen om at etablere "Foreningen Byens Hus". Foreningen skal koordinere medlemmernes forskellige interesser og sikre at de ledige lokaler bliver udnyttet optimalt. Frivilligcentret glæder sig til samarbejdet med alle de nye aktører i "Byens Hus".

Vore forventninger blev på mange måder indfriet i 2019, selv om realiseringen af "Foreningen Byens Hus" trækker ud, har den nye beliggenhed og alle de aktiviteter, der mere eller mindre spontant er opstået i huset, allerede smittet af på frivilligcentret. Vi har haft stigninger i medlemstallet, stigninger i brugen af lokalerne, stigning i antallet af foreninger som ønsker hjælp og rådgivning og stigning i antallet af borgere til selvhjælpsgrupperne. Frivilligcentret kører ved årsskiftet 17 selvhjælpsgrupper med alt fra grupper for skilsmisseramte børn, pårørende til demente, mindfulness til angst/depressions grupper. Det er imponerende hvad sekretariatet og dets medarbejdere yder i dagligdagen med vores trods alt begrænsede ressourcer og samtidig med at vi midt på året måtte finde en ny centerleder. Den 1. september 2019 kunne vi byde vores nye centerleder Leyla velkommen.

Medlemsundersøgelsen ved årsskiftet 2019/2020 afspejler den meget store bredde i medlemskredsen både hvad angår interesseområder men også hvordan den enkelte forening/gruppe er organiseret. Tilsvarende er der en meget bred vifte af ydelser, med brug af lokaler som første prioritet, som medlemmerne ønsker at gøre brug af. Undersøgelsen viser at rigtig mange

medlemmer er positive for kvaliteten af servicen i frivilligcentret og giver et godt grundlag for at prioritere vor indsats fremover.

Der har gennem hele året været et tæt samarbejde med Gentofte Kommune og ikke mindst i projektet "Styrmand i eget liv" rettet mod udsatte unge, hvor de unge bliver matchet med en frivillig. De unge giver selv udtryk for, at dette opleves meget positivt og har været til en stor hjælp for dem. Frivilligcentret ser frem til, i samarbejde med kommunen, at bygge videre på disse erfaringer. Vi har med de nye lokaler kunnet byde endnu flere medlemmer i vore Hemingway klubber velkommen og der er skabt grundlag for at konceptet, med støtte fra Velux fonden, kan udbredes til det øvrige land i et samarbejde med frivilligcentre i de enkelte kommuner.

Alt i alt har det været et begivenheds rigt år, med både udfordringer og nye muligheder, og der skal lyde en stor tak til Gentofte Kommune og dens medarbejdere, medarbejdere og bestyrelse i frivilligcentret og sidst, men ikke mindst alle de frivillige.

Beretningen på de følgende sider er struktureret omkring de seks overskrifter i vores Strategi 2020: foreningsservice, frivilligformidling, projekter, aktiviteter, organisation og økonomi. 2020 er sidste år i vores Strategi 2020 og vi glæder os til om et år at kunne præsentere vores strategi for den kommende periode.

Rigtig god læselyst!

John Hebo Nielsen
Bestyrelsesformand

JHN11.05.2020

Nyt fra sekretariatet

Frivilligcentret arbejder altid for at støtte op om vores foreninger og frivillige, samt håndtere alle de henvendelser Gentsfteborgerne måtte komme med.

Det gælder selvfølgelig også når der sker forandringer, også når det er fysiske og menneskelige forandringer i sekretariatet. I 2019 var begge dele tilfældet, med først flytningen og senere skift af centerleder.

Ny centerleder

Efter 2 år måtte vi desværre sige farvel til Betty Thøgersen som centerleder. Men til gengæld var vi så heldige at kunne byde Leyla Fatima Lavrsen velkommen, som ny centerleder. Leyla har en spændende baggrund, og har arbejdet mange år med frivillige og socialt udsatte. Hun er hurtigt faldet til og har et godt samarbejde med Gentsfte Kommune.

Her ses et par billeder fra receptionen for Leyla Fatima Lavrsen, ny centerleder, 12. september 2019.



Indflytning i Byens Hus



Midt i januar, d. 15.1.2019, flyttede vi til nye, lyse og større lokaler på Hellerupvej 24, 1. sal. Bygningen er den tidligere Internationale Skole, som Gentofte Kommune har overtaget, og som kommer til at rumme en masse forskellige aktiviteter for kommunens borgere fremadrettet. Bygningen har derfor fået navnet "Byens Hus".

Vi holdt en "housewarming" d. 1.2.2019, hvor alle vores samarbejdspartnere, frivillige samt brugere af foreningerne blev inviteret. Vores æresgæst, Borgmester Hans Toft, holdt den indledende tale, efterfulgt af Frivilligcentrets bestyrelsesformand, John Hebo.

Vi startede ud med et lille glas, snacks og en fællessang, som en af vores frivillige selv havde digtet. Afslutningsvis blev der arrangeret nogle guidede ture, rundt i vores egne lokaler på 1. sal.

Vi kan se tilbage til et vellykket arrangement, med stor tilslutning, hvor fællesskabet og networking igen var i højsæde!



Kerneopgaverne

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte arbejder ud fra en *'vision om at styrke frivilligheden, så det at yde en indsats for fællesskabet bliver en selvfølgelig del af hverdagen'*. Det betyder, at vi er til for at støtte, synliggøre og udvikle det lokale frivillige arbejde og foreningsliv, så det bliver til glæde og gavn for så mange forskellige mennesker som muligt. Derfor fungerer centret som et mødested for frivillige og foreninger, men også som brobygger mellem foreninger, institutioner og virksomheder, der har en fælles interesse i at fremme frivillighed i Gentofte kommune.

Foreningsservice

Rådgivning

En del af vores tilbud til foreningerne i Gentofte, er rådgivning og sparring om foreningsarbejde, samt hjælp til rekruttering af frivillige. Det har vi også i 2019 haft stor succes med, og mange af vores medlemmer har fået glæde af dette. Vi har henvist over 200 frivillige til lokale frivilligjobs samt afholdt et kursus i *Grafisk facilitering*. Ydermere har centret håndteret 124 borgerhenvendelser i 2019, fordelt på *Selvhjælp, Juridisk hjælp, Klub/fælles aktiviteter og Andet*.

Synlighed og formidling

Frivilligcentret benytter især hjemmeside, elektronisk nyhedsbrev og 'gammeldags' plakater, opslag og foldere som medier til at synliggøre egne og medlemsforeningernes aktiviteter. I 2019 har vi endvidere boostet vores brug af Facebook, hvor vi nu er oppe på 634 *følgere*. Vi har ligeledes øget vores antal af modtagere af de 6 *årlige nyhedsbreve* til 944 og er i 2019 nået op på 87 medlemsforeninger.



I forbindelse med Gentofte Kulturnat, afholdt vi et åbent hus-arrangement for alle interesserede borgere, hvor samtlige af vores medlemsforeninger kunne præsentere sig og gøre lidt reklame for sig selv, ved en egen stand. Over 400 mennesker kiggede forbi.

Lokaleudlån

Tilbuddet om gratis lån af mødelokaler, alle ugens dage, har fortsat været stigende efterspurgt blandt vores medlemsforeninger og grupper. Med over 1000 lokaleudlån i 2019, har interessen for vores tilbud aldrig været større, og det er dejligt at så mange Gentofteborgere har glæde af vores faciliteter. Det siger noget om Gentofteborgernes lyst til at deltage i lokale fællesskaber, samt vigtigheden af et mødested.

Foredrag og kurser

I februar, d. 20.2.2019, blev foredraget, "**Sidste hjælp**" afholdt og der var stor tilslutning til arrangementet. Foredragsholderen var den forhenværende direktør for det selvejende plejehjem, Holmegårdsparken i Gentofte Kommune, Connie Engelund.

Emnet kredsede om, hvordan vi kan beskæftige os med den sidste tid i livet, få skrevet egne ønsker til begravelsen/bisættelsen og/eller hjælpe sine pårørende med dette. Et tema, der ofte er meget tabubelagt og svært at tale om og forholde sig til, selv om vi alle, før eller senere, kommer i den situation. Connie Engelund gjorde dette med stor faglig omhu og en god portion humor, så aftenen ikke blev trist.

Deltagerne fik et hæfte med hjem; "Min sidste vilje", som inspiration og praktisk vejledning til forberedelserne i den sidste tid af livet, og hverdagen efterfølgende for de pårørende. Hæftet er udgivet af Landsforeningen Liv&Død.

I foråret 2019, nærmere betegnet d. 22.5.2019, afholdt vi, med stor succes, et kursus om "Grafisk facilitering" for vores medlemsforeninger og deres frivillige. Dette var i samarbejde med Center for Frivilligt Socialt Arbejde (CFSA). Instruktør Ia Brix Ohmann førte os ind i universet af "Når ord og billeder mødes".

Det blev en fantastisk inspirerende og kreativ dag, hvor deltagerne igen havde lejlighed til at mødes på kryds og tværs og til at samarbejde i mindre grupper, om små og større opgaver.

Her ses et par billeder fra kurset om grafisk facilitering.



Frivilligformidling

Intet foreningsliv uden frivillige. Derfor har Frivilligcentret et naturligt fokus på at matche interesser og behov for et frivilligt engagement. Frivilligheden rækker dog langt ud over de traditionelle foreninger og blomstrer i mange forskellige sammenhænge, hvor aktive borgere stiller sig til rådighed eller selv tager initiativ til et frivilligt engagement, der kommer andre til gode. I frivilligcentret fokuserer vi meget på rekruttering og matchning af frivillige.

Lysten til at yde en frivillig indsats for ens medborgere og for lokalmiljøet er, for de flestes vedkommende, koblet med lysten til at bringe egne ressourcer i spil, og være en del af et socialt fællesskab. Men nærmere bestemt hvilken type indsats, hvor og hvor ofte, afhænger af den enkeltes situation og interesser. Derfor tilbyder vi altid en personlig samtale, der kan hjælpe med en afklaring, når borgere henvender sig, med tanker om at blive frivillig.

I 2019 har vi, som nævnt, modtaget og rekrutteret over 200 henvendelser, fra personer med interesse i frivilligt arbejde og har bl.a. rekrutteret og formidlet: mentorer, ledere af selvhjælpsgrupper, kontaktpersoner til flygtninge, frivillige til plejehjem, skolevenner, besøgsvenner, genbrugsbutiksmedarbejdere, lektiehjælpere mv.

Ud over den frivilligformidling, som foregår i Frivilligcentret eller gennem annoncering på frivilligjob.dk, har vi også været ude og synliggøre mulighederne i frivillighed, bl.a. til:

- Kultur- og Festdagene
- Åbent hus på Rådhuset for nye borgere
- Rådhusdagene
- Julemarkedet på Gentofte Rådhus
- Gentofte Kulturnat
- Frivillig Fredag

Frivilligpleje

For at skabe og bevare et godt miljø omkring vores ca.88 egne faste frivillige, samt anerkende deres indsats, har vi som en del af vores frivilligpleje, afholdt et **sommerhygge-arrangement**. En **'Tak til alle frivillige'** med en middag på **Frivillig Fredag** d. 27.9.19 og en **julefrokost**.

Sommerarrangementet afholdt vi som et åbent-hus arrangement, for foreninger og frivillige.

Humøret og stemningen var i top ved alle tre arrangementer, hvor der samtidigt blev netværket på kryds og tværs.

Sommerarrangement indenfor og på terrassen i Byens Hus.





Anerkendelse af den værdi de mange frivillige skaber for andre, gennem deres indsats i fx foreninger, i klubber, i vores egne projekter og i selvhjælpsgrupperne, er en vigtig og uvurderlig ting, som vi prioriterer højt hvert år.

Til vores **'Tak til alle frivillige'** -middag, i forbindelse med Frivillig Fredag, d. 29.9.2019, var også Borgmester Hans Toft inviteret og han holdt en fin takketale til alle deltagerne. Vi var omkring 200 personer samlet, med højt humør og god stemning. Efter middagen underholdt Eddie Skoller selskabet med sin guitar og sine egne sange. Som Gentofteborger ville Eddie Skoller gerne hylde de frivilliges indsats. En uforglemmelig aften med meget latter, gode snakke, networking og en masse sjov og glæde.

Her ses billeder fra middagen til Frivillig Fredag.



Frivilligplejen indeholdt også i 2019, traditionen tro, den årlige julefrokost, med både quiz, sange og festligheder. Julefrokosten blev afholdt d. 4. december og var en dejlig aften, med lækker mad og den sædvanlige gode stemning og fælleskabsfølelse.





Frivilligpleje udgøres dog også af en anden dimension, nemlig ved at tilbyde de frivillige en fælles platform, hvor de kan møde andre frivillige, eksempelvis til vores frivilligmøder, med et fagligt oplæg udefra eller til supervision. Frivilligmøder blev også afholdt for de frivillige i projektet "Styrmand i eget liv" og i "Mentorstyrke". Det blev til tre frivilligmøder og til tre supervisorsaftener. Sidstnævnte blev også udbudt til gruppelederne i Selvhjælp og til de frivillige, der har en tovholderfunktion i vores klubber.

Projekter

I 2019 har Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte igen drevet og videreført en række sociale projekter, hvor frivilligheden var i højsæde. Målet er altid at udvikle en ny indsats, metode eller samarbejdsmodel til gavn for udsatte målgrupper. Det er altid ambitionen, at projekterne skaber god læring og resultater, der kan videreføres efter at projektperioden formelt er slut. I løbet af 2019 har vi arbejdet med følgende projekter:

Selvhjælp

Selvhjælpsaktiviteterne har også i 2019 været en fast del af frivilligcentrets borgerrettede tilbud. Vi var igen så heldig at modtage en bevilling fra Socialstyrelsen, der gav anledning til, at vi kunne fastholde fagligheden og koordineringen af de frivillige samt oprette nye grupper. Der blev oprettet 22 nye grupper med i alt 123 deltagere. Temaerne var bl.a. følgende:

- Mestringsgruppe for voksne med ADHD
- Skolebørn, der lever i en skilsmissefamilie med vanskelige udfordringer
- Depression/angst og stress
- Mandegruppe: KOM VIDERE MAND
- Pårørende til hjerneskadede
- Pårørende til demente
- Netværksgrupper for mennesker med en erhvervet hjerneskade
- Mindful-motion
- Meditation – Indre ro
- Qi-Gong – Afspænding - Meditation
- Skrivegruppe
- Sorggruppe

Deltagerne har udtrykt, at det har været værdifuldt at oplevet at være en del af en gruppe med ligesindede, hvor de bliver set, hørt og forstået. Ligeledes har de oplevet det som værdifuldt at få ny inspiration, motivation og værktøjer til at tackle deres situation. Takket være vores store og stabile gruppe af frivillige, der har vist et kæmpe engagement og gjort en stor indsats, har vi i fællesskab kunne realisere dette.

Alle vores nye frivillige er kommet på et introkursus, og den etablerede stab har fået tilbudt supervision og efteruddannelseskurser, via Center for Frivilligt Socialt Arbejde (CFSA). Vi har en stab på 20 – 30 frivillige gruppeledere, der faciliterer vores selvhjælpsaktiviteter.

MOVE – mentorstyrke



I det første halvår af 2019 kunne vi, med egne midler -dog i et beskedent omfang, fortsætte vores mentorprojekt til unge i Gentofte, mellem 18 og 29 år, der havde behov for ekstra støtte, i form af en frivillig mentor. Målgruppen var ikke længere kun bundet af, at de unge skulle være uddannelsesparate og enten starte eller fastholdes i en uddannelse, men også at de kunne få tildelt en mentor til bl.a. at få støtte til deres ofte komplekse udfordringer med personlige, sociale, kulturelle og familiære problematikker. Vi kunne hjælpe i alt 6 nye unge, der henvendte sig. Vi fortsatte projektet i samarbejde med Gentofte Kommunes Ungecenter, diverse studievejleder på uddannelsesstederne samt socialrådgivere, som formidlede unge til tilbuddet. Enkelte unge fandt også selv frem til os.

Desværre lykkedes det ikke at skaffe fondsmidler til en fase 2 af projektet, så en lønnet koordinator kunne fortsætte tilbuddet.

Ikke desto mindre mødtes lidt over en håndfuld unge mentees med deres frivillige mentorer året ud, der, hvor begge parter havde meget gavn af hinanden, i deres fortrolige og fagligt rettede relation.

Samarbejde mellem aktører for unge

Som noget nyt, startede vi i det første halvår af 2019 et meget frugtbart og inspirerende samarbejde med Headspace, Netværkshuset, Ungecentret og Ventilen, der alle har med unge i Gentofte at gøre. Udmøntningen af dette samarbejde resulterede i, at vi i fællesskab besøgte følgende uddannelses- og aktivitetssteder:

- Gentofte Studenterkursus (GSK)
- HF i Gentofte
- Netværkshuset

Hvert sted startede vi med at præsentere os hver især med vores tilbud, dernæst indhentede vi de unges egne ønsker og behov for at deltage i et af vores arrangementer, enten som deltagere eller som frivillige.

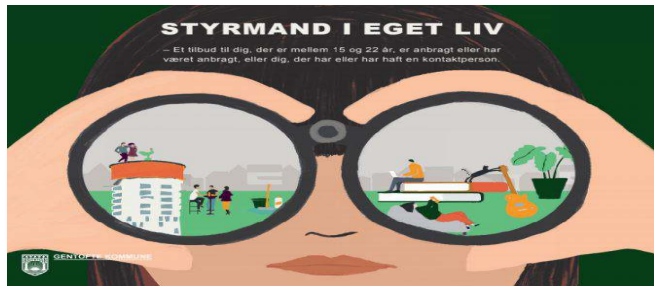
Vi fandt ud af, at de fleste unge havde det nemmere ved at hjælpe andre end at bede om hjælp selv.

Alle involverede parter opfattede dette samarbejde, og disse besøg som meget lærerige og inspirerende, for både vores samarbejde og udviklingen af dette. Samtidig blev vi klogere på, hvad de unges behov og ønsker er og hvordan vi kan tilrettelægge vores tilbud hver især, til de unge.

Her ses et billede af vores besøg på GSK.



Styrmand i eget liv



Projektet *Styrmand i eget liv* kørte i 2019 videre. I sommeren 2018 indgik Frivilligcentret et samarbejde med Gentofte Kommune, om projektet "Styrmand i eget liv - en styrket efterværnsindsats i Gentofte Kommune", som var finansieret af Socialstyrelsens Satspulje.

Kommunen ønskede at involvere frivillige organisationer og civilsamfundet i denne indsats, til gavn for unge i udsatte positioner i Gentofte Kommune

Målgruppen i projektet er unge i alderen 15-22 år, der har/har haft en kontaktperson eller er/har været anbragt. Projektets overordnede fokus er at sikre de unge den bedst mulige overgang til voksenlivet. Med projektet skulle der hen over 2 ½ år arbejdes intensivt med at styrke efterværnsindsatsen for de unge. I forbindelse med det nye projekt, blev Laura ansat som frivilligkoordinator i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte.

Lauras fornemmeste opgave har været at tage afsæt i de unges drømme, ønsker og behov og derefter matche de unge med både frivillige og frivillige tilbud i lokalområdet.

I alt har Laura hjulpet omkring 50 unge.

En stor del af de unge har haft behov for faglig støtte fra de frivillige, i form af lektiehjælp og forberedelse til eksamen, mens andre unge har haft behov for en ekstra voksenkontakt i deres liv.

Nogle af de unge og frivillige har også mødtes om fælles interesser, fx at gå en tur eller lave kreative projekter. De unge er både blevet matchet med frivillige fra Frivilligcentrets eget frivillige mentorkorps, samt med frivillige fra andre lokale frivillige organisationer.

Aktiviteter

Frivilligcenteret driver nogle enkelte men meget populære nøgleaktiviteter, som understøtter vores rolle som samlingssted for fællesskab og frivillighed, og som ligger i naturlig forlængelse af projektindsatser. Klubberne var i 2019 fortsat forankret i Frivilligcenteret, hvilket giver et positivt afkast af interesse, støtte og tilbud begge veje.

Hemingway Club



- eller rettere Hemingway klubberne, for vi er godt på vej til Hemingway Club nr. 25, og det stopper langt fra der.

Det er nu 7-8 år siden, at vi i Frivilligcenter Gentofte identificerede et behov blandt ældre mænd til at finde sammen og mødes med hinanden indenfor hyggelige, men også givende og indholdsrigge rammer. Resultatet blev etableringen af landets første Hemingway Club i november 2013 i regi af Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte.

Ideen med Hemingway Club viste sig hurtigt helt rigtig, idet mændene strømmede til. Den første klub nåede hurtigt 75 medlemmer, og for at kunne imødekomme interessen har vi senere startet endnu 2 Hemingway klubber alene i Gentofte. Således er der i Byens Hus Hemingway Club møder både mandag, tirsdag og onsdag formiddag - hver uge året rundt.

Fra Gentofte bredte Hemingway Club sig først til Hørsholm/Rungsted og til Greve og så til Rudersdal og til Solrød og til Lyngby og til som sagt snart 25 Hemingway klubber. Se selv ved at Google: Hemingway Club.

De kommende år vil Hemingway Club ideen blive udbredt til hele landet. Dette takket være endnu et initiativ fra Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte, idet vi sidste år søgte og fik bevilget et større beløb fra Veluxfonden, som har gjort det muligt at etablere en separat organisation til netop dette formål at skabe et landsdækkende net af Hemingway klubber.

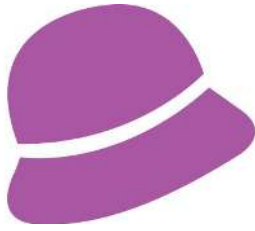
Så i næste års årsberetning vil vi sikkert kunne skrive, at vi nu er 35-40 Hemingway klubber og i 2022 vil vi sikkert kunne skrive, at vi nu er 50! Hemingway klubber.

Det håber vi på og regner med.

Tirsdagsklubben i "Store Claus".



Blixen Klub



Blixen Klub har gennem året 2019 fortsat sin medlemsfremgang og er nu oppe på 319 medlemmer fordelt på to klubber mandag og onsdag. Antallet har nu nået sit maksimum såfremt intimiteten til møderne skal kunne fastholdes. Dog er der fortsat 142 på venteliste, hvorfor den er blevet lukket og nu betegnes som en interesseliste.

Interessen fra andre kommuner er også fortsat, og der er nu etableret 12 Blixen Klubber i Storkøbenhavn.

Over julen 2019 er hjemmesiden blevet omlagt, således at den er mere brugervenlig og er forberedt på flere klubber. Omlægningen er gået fint og alle udtrykker stor tilfredshed med ændringerne.

I løbet af året har der været en lang række spændende foredragsholdere, som alle finder Blixen Klub konceptet spændende, og derfor stiller op uden honorar og gerne anbefaler klubben til andre. Blandt andre kan nævnes Lone Dybkjær og Karl Hjortnæs, begge tidligere ministre og politikere.

Spiseselskabet i Gentofte



Spiseselskabet er en udløber af et fællesspisningsarrangement, som Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte afholdt i 2016, i forbindelse med 'Danmark spiser sammen' under Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Målgruppen er enlige ældre over 60 år, og det er en kernegruppe af frivillige fra målgruppen, der står for arrangementerne. I 2019 har vi modtaget § 18 –støtte fra Gentofte Kommune, som betyder, at

Økonomien løber rundt, og deltagerbetalingen holdes på et niveau, så alle kan være med. Der er blevet serveret ca. 300 aftensmåltider fordelt på 10 arrangementer i årets løb.

For deltagerne er det hyggelige samvær mindst lige så vigtig som forplejningen. Vi håber på, at vi via facebook kan reklamere og derved få endnu større tilslutning til arrangementet det kommende år, og derved skabe glæde og fællesskab for endnu flere borgere.

Anonym rådgivning

Frivilligcenteret tilbyder også fortsat anonym juridisk rådgivning på det sociale område.

I 2019 har der været 51 henvendelser om anonym juridisk rådgivning. Sammenholdt med sidste års 52 henvendelser, betyder det at der er en stabil efterspørgsel på anonym juridisk hjælp.

Henvendelserne har blandt andet drejet sig om forsikringsudbetaling, tilbagebetaling af kontanthjælp, boligstøtte, standsning af sygedagpenge, og formue i form af andelsbolig, seniorførtidspension, skilsmisse, fremtidsfuldmagt, sager om misligholdelse ved salg, sager om udvisning, brøkpension fra USA, hjælpeordning til handicappede, sag om tiltalefrafald samt indledende rådgivning i forbindelse med straffesag.

Der har i forbindelse med sagerne været telefoniske henvendelser til diverse myndigheder, udformning af breve og i enkelte tilfælde har vores frivillige jurist deltaget i møder med fx kommunen, sammen med klienten.

Endelig har vores frivillige jurist også ydet rådgivning i forbindelse med etablering af en bisidderordning.

Organisation og økonomi

Medlemsforeninger

Medlemmer

I 2019 nåede vi op på 87 medlemmer. Vi glæder os meget over den fortsatte medlemstilgang. I 2018 steg medlemstallet til 72 fra 60 i 2017.

Vi oplever, at udviklingen er et resultat af øget synlighed og behov for centrets ydelser. Det skal i den forbindelse bemærkes, at der hvert år er et mindre frafald af medlemmer, som opvejes af en tilgang af nye medlemmer.

Medlemsliste

Medlemmer i FCG i 2019, total 87:

1. Akvarelgruppen
2. Beboerforeningen Jægervangen
3. Bedre Psykiatri
4. Beredskab Gentofte
5. Bernstorff-Jægersborg
Grundejerforening
6. Blossom
7. Bossomnorés børn
8. Brandts Haves Venner
9. Bæredygtighedsnetværket
10. Børneakademiet "Den kloge ugle"
11. Charlotteklubben
12. Charlottenlund Ponytravklub
13. Danmarks Naturfredningsforening i
Gentofte
14. Dansk Blindesamfund, Kreds
Storkbh Nord
15. Dansk Cyklist Forbund Gentofte afd.
16. Dansk Glaukom Forening
17. Dansk Kårdeforening Gentofte Afd.
18. Dansk Vandrelaug Gentofte afd.
19. Dansk Vegetarisk Forening Gentofte
20. Danske Handicaporganisationer
21. DAPAWO
22. Days for girls Danmark
23. Del med 60+
24. Diabetesforeningen Gentofte
Lokalforening
25. E/F Grænsegården
26. Enhedslisten
27. Foreningen Bedre Genoplivning
28. Foreningen Børn og Unges Trivsel
29. Foreningen Nydansker, Gentofte
30. Forstbotanisk Haves Venner
31. FriSeniorMotion
32. Gentofte Borgerforening
33. Gentofte Brandmuseum
34. Gentofte Byttemarked
35. Gentofte Børnevenner
36. Gentofte Cabaret Gruppe
37. Gentofte Forældreforening
38. Gentofte Gospel
39. Gentofte Jazzklub
40. Gentofte Kinos Venner
41. Gentofte Kulturforening
42. Gentofte Kunstvenner
43. Gentofte Quilterne
44. Gentofte Sogns Grundejerforening
45. Gentofte Stars
46. Gigtforeningens Hovedstad Kreds
Nord
47. GI-Senior trim
48. Grøn Guide
49. Grøntofte
50. Headspace
51. Holmegårdsparken
52. Høreforeningen

- | | |
|--|--|
| 53. ICT Telecentre Danmark | 73. Scleroseforeningens lokalafd for Gentoft |
| 54. International Womens Club CPH | 74. Selskabet for psykisk forskning |
| 55. Kræftens Bekæmpelse | 75. SF Gentoft |
| 56. Kulturvision Charlottenlund | 76. SIND |
| 57. Kunstklubben Gentoft | 77. Skolens Venner |
| 58. Kvisten | 78. Socialpolitisk Forum i Gentoft |
| 59. LEV Landsforeningen | 79. Sokkelund Quilterne |
| 60. Liberal Alliance | 80. Soroptimist Gentoft |
| 61. Lions Hellerup | 81. Svenske Villa |
| 62. Lokalhistorisk forening | 82. Telecentre-danmark |
| 63. Lungeforeningen | 83. Vangedes Venner |
| 64. Maler Netværk i Gentoft | 84. Vejlaugget Viataf |
| 65. Netværksgruppen for flygtninge i Gentoft | 85. Zonta Copenhagen Multicultural |
| 66. Ordrup Gospelkor | 86. Ældre hjælper ældre |
| 67. Ordruplunds Venner | 87. Ældre Sagen Gentoft |
| 68. Overførstergaarden | |
| 69. Patientforeningen Lungekræft | |
| 70. Radikale Venstre Gentoft | |
| 71. Repair Café Gentoft | |
| 72. Røde Kors Gentoft | |

Generalforsamling

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentoft afholdt generalforsamling d. 25. april 2018 med 19 stemmeberettigede deltagere. Der blev afholdt en ekstraordinær generalforsamling d. 4. juni, hvor bestyrelsens forslag om vedtægtsændringer (tilføjelser til § 5, stk. 1) blev vedtaget.

Bestyrelse

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

John Hebo Nielsen, Grøn Guide, formand

Hans Rasmussen, DH Gentoft, næstformand

Jens Tarp, Dansk Kårdeforening – Gentoft Afd., kasserer

Mogens Røstbjerg, Gentoft Kunstvenner

Preben Herholdt-Rasmussen, Skolens Venner

Karin Rasch, frivillig juridisk rådgiver

Anders Holde, Gentoft Brandmuseum

Lise Johanne Høyrup, Netværkshuset, suppleant

Flo Lاراignou, Røde Kors, suppleant

Niels Lund, observatør udpeget af Gentofte Kommune

Bestyrelsen har holdt 7 ordinære bestyrelsesmøder i 2019, samt et konstitueringsmøde efter den ordinære generalforsamling.

Generalforsamlingen d. 10. april 2019.



Tak til et afdgående bestyrelsesmedlem Bjørn Nakskov Petersen.

Medarbejdere

Betty Thøgersen, centerleder (indtil 30. juni 2019)

Leyla Fatima Lavrsen, centerleder (tiltrådt 2. september 2019)

Barbara Diemi, selvhjælpskoordinator og projektleder

Laura Louise Laugesen, frivilligkoordinator

Vibeke Bjerregaard, administrativ medarbejder – seniorjob (på efterløn d. 25. juli 2019)

Pia Stangerup, administrativ medarbejder – seniorjob (tiltrådt 1. oktober 2019)

Vi har gennem flere år haft en seniorjobber tilknyttet, hvilket har været en kæmpe ressource og en nødvendig del af frivilligcenterets daglige drift, når det årlige budget ikke er større.

Derudover har vi haft en erhvervspraktikant i årets løb.

Endvidere har vi løbende 3-4 frivillige tilknyttet sekretariatet, der hjælper med IT samt diverse praktiske og administrative opgaver.

Økonomi

Set i lyset af centerets flytning og de mange projekter centeret har formidlet i 2019, tages et merforbrug på knap 27.000 kr., i forhold til en omsætning på godt 1,8 mio., kroner til efterretning.

Frivilligcenterets grundfinansiering kommer fra staten (Socialministeriet) og Gentofte Kommune. Efter flytningen til lokalerne i Byens Hus på Hellerupvej, hvor Gentofte Kommune stiller lokalerne til rådighed uden at opkræve husleje, er der opnået en forbedret mulighed, for at finansiere flere medarbejder timer og dermed udvide støtten til centerets mange aktiviteter.

Vi modtager fortsat projektbevillinger fra offentlige puljer og private fonde, der yder bidrag til overordnede fællesomkostninger, som kontorhold, revision mm.

I 2019 har vi modtaget projektbevillinger fra Gentofte Kommune til "Styrmand i eget liv", Spiseselskabet, Bisidderprojektet og Frivillig Fredag. Socialministeriet støtter fortsat vores PUF-projekt. Arrangementet Frivillig Fredag har modtaget støtte fra Nordeas Lokalfond, IBM og Gentofte Kommune.

I 2019 har Velux Fonden givet tilsagn om at støtte "Hemmingway Projektet", der nu er igangsat.

Nøgletal

Årets resultat er et merforbrug på 26.914 kr. Resultatopgørelsen udviser indtægter på 1.863.772 kr. og udgifter på 1.890.386 kr.

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte modtog i 2019 følgende offentlige tilskud:

	2018	2019
Gentofte Kommune (grundfinansiering)	404.348 kr.	411.956 kr.
Gentofte Kommune (Styrmænd i eget liv)	156.704 kr.	547.384 kr.
Gentofte Kommune (Bisidderprojekt)		36.598 kr.
Gentofte Kommune (Frivillig Fredag)		15.000 kr.
Gentofte Kommune § 18 (Spiseselskabet)	7.000 kr.	10.000 kr.
Gentofte Kommune (netværksgrupper for pårørende)	50.000 kr.	
Socialministeriet (FRIG - Grundfinansiering for frivilligcentre)	350.000 kr.	350.000 kr.
Socialministeriet (PUF – Selvhjælp)	141.810 kr.	201.810 kr.
Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (MOVE)	262.798 kr.	
Socialministeriet (Uddannelsespulje - Efteruddannelse for frivillige)	28.743 kr.	

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte modtog i 2019 støtte fra følgende private sponsorer og fonde:

	2018	2019
Velux Fonden (Hemmingway Club)		182.435 kr.
Støttemedlemmer	48.696 kr.	71.673 kr.
Medlemskontingenter	13.761 kr.	17.931 kr.
Nordea Fonden (Frivilligfejring)		15.000 kr.
IBM (Frivilligfejring)		13.000 kr.