

2021

Årsberetning



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE

Hellerupvej 24, 1. sal
2900 Hellerup
Tlf.: 39404648
CVR: 33439938

Indhold

Årsberetning.....	0
<i>Kære læser.....</i>	<i>- 2 -</i>
<i>Nyt fra sekretariatet</i>	<i>- 4 -</i>
Byens Hus	- 4 -
<i>Kerneopgaverne.....</i>	<i>- 5 -</i>
<i>Foreningsservice.....</i>	<i>- 9 -</i>
Synlighed og formidling	- 9 -
Arrangementer.....	- 10 -
<i>Frivilligformidling.....</i>	<i>- 12 -</i>
<i>Projekter</i>	<i>- 13 -</i>
Velux Projektet.....	- 13 -
<i>Selvhjælp.....</i>	<i>- 15 -</i>
<i>Ungeindsatsen</i>	<i>- 16 -</i>
<i>Aktiviteter.....</i>	<i>- 18 -</i>
Hemingway Club	- 18 -
Blixen Klub	- 19 -
Spiseselskabet	- 20 -
Anonym juridisk rådgivning	- 20 -
<i>Organisation og økonomi.....</i>	<i>- 21 -</i>
Medlemsforeninger.....	- 21 -
Økonomi.....	- 22 -
Generalforsamling	- 23 -
Bestyrelse	- 24 -
Medarbejdere.....	- 24 -

Kære læser

I januar 2021 så det ikke for godt ud. Vore aktiviteter var blevet ramt af nye stramninger og mødeforbud. Ganske vist havde vi i det forløbne år indhøstet en del erfaring i at mødes på nettet, men det har i en lang række tilfælde ikke kunnet erstatte den fysiske kontakt. Så i 2021 har vi kæmpet videre med at holde fast i fællesskabet og give de borgere, der har det allersværest, en livline. Det har virkelig været en udfordring med Corona og flere nedlukningsperioder. Klubberne har også været hårdt ramt, men det er imponerende at det stærke fællesskab har bragt dem gennem året, så de står klar til det næste års udfordringer.

Medarbejderne i sekretariatet har været kraftig udfordret og i perioder måttet arbejde hjemmefra. Men på trods af dette, har det været muligt at holde sekretariatet kørende hele året. Det fortjener de alle en stor tak for.

Planlægningen af ombygningen af Byens Hus har fyldt meget i hele 2021. Vi har i frivilligcentret medvirket positivt og samtidig kæmpet for at fastholde vore muligheder og vore egne lokaler. Det er heldigvis lykkedes, så udgangspunktet for vore tilbud til borgerne, medlemmerne og klubberne kan fastholdes fremover. Stor tak til Leyla og flere bestyrelsesmedlemmer, for deres indsats i denne forbindelse. Året sluttede med at ombygningen startede op, hvilket betyder at frivilligcentret i starten af 2022 kan byde velkommen i nye lokaler på 1.sal.

Ser vi tilbage på året er det, trods nedlukning af flere omgange, lykkedes at gennemføre flere events og arrangementer i samarbejde med Gentofte Kommune. Da vi nærmede os sommeren var situationen lettet lidt, så det blev muligt at deltage i Kultur og Festdagene i juni. Her fik vi for første gang mulighed for at hilse på den nye borgmester, som kiggede forbi og tog en quiz og fik en is hos frivilligcentret.

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte (FCG) var også en del af Gentofte Kommunes nye "minifolkemøde", Gentofte Mødes, hvor kommunens borgere sammen med kommunen, foreningslivet og selvfølgelig FCG, bidrog til mange spændende debatter og gode diskussioner. Den traditionelle Frivillig Fredags-fejringen var jo blevet aflyst året før, men nu lykkedes det at genoptage traditionen. Det blev en succes, hvor frivilligcentret i samarbejde med Foreningen Byens Hus og flere af de lokale foreninger, afholdt en række arrangementer og sluttede aftenen af med en fællesspisning for 100 personer, hvor vi kunne fejre hinanden, fællesskabet og frivilligheden. Frivilligcentret var ligeledes traditionen tro repræsenteret på Rådhusdagene i efteråret.

Leyla fortsatte sit arbejde i bestyrelsen i Foreningen Byens Hus og har her gjort en betydelig indsats for at styrke samarbejdet på tværs i Byens Hus. Et samarbejde mellem meget forskellige aktører, hvilket giver både udfordringer, men også nye muligheder for tilbud til foreninger og borgere.

Jeg vil gerne her udtrykke min anerkendelse, for den indsats Leyla og medarbejderne i sekretariat, samt alle vores dedikerede frivillige, har ydet gennem året.

Ligeledes vil jeg sige tak til Gentofte Kommune for et godt samarbejde og for deres imødekommethed, når vi skulle finde nye veje for at hjælpe de mest udsatte.

På de følgende sider får i et lille indblik i de aktiviteter, som det er lykkedes os at gennemføre, på trods af endnu et år med coronakrise og nedlukningsperioder.

Rigtig god læselyst!

John Hebo Nielsen

Bestyrelsesformand

Nyt fra sekretariatet

I Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte (FCG) arbejder vi fortsat hver dag, for at skabe de bedste betingelser for alle de borgere der gerne vil yde en frivillig indsats, for alle vores mange spændende foreninger, for vores klubber og for alle de borgere der kommer og har brug for hjælp.

I det forgangne år har det i lange perioder været svært at opretholde de sædvanlige aktiviteter og tilbud. Vi har dels været begrænset af corona-restriktioner og dels af ombygning og renovering af Byens Hus. Vi har derfor måtte tænke kreativt for alligevel at gennemføre og muliggøre så mange initiativer og aktiviteter som muligt.

Udviklingen i Byens Hus har ikke stået stille og både bestyrelse, brugere og arkitekter har arbejdet for at nytænke og fordele alle kvadratmeterne i huset på bedst mulig måde, og den proces har frivilligcentret selvfølgelig også været en del af.

Vi har også brugt tiden på at arbejde videre med vores nye hjemmeside samt gjort klar til vores flytning fra 2.sal ned på 1.sal.

Byens Hus

Byens Hus, hvor FCG er placeret, skal fremover være det nye kultur- og medborgerhus i Gentofte Kommune.

Byens Hus er for alle borgere i Gentofte Kommune og her skal være plads til frivillighed, foreningsliv, kulturelle aktiviteter og til at teste nye idéer og prøve kræfter med nye deltagelsesformer, håndværk og meget mere.

Byens Hus har været igennem en større ombygning og frivilligcentret kan glæde sig til at 2022 byder på nye lokaler og faciliteter, både for frivilligcentret og resten af Byens Hus.

Efter flere udvendige opgaver, såsom facaderenovering, gik den indvendige renovering rigtigt i gang i december måned. Det har inbefattede flytning og opbygning af vægge, vinduer og døre og har skabt en del støj og rod for husets brugere og gæster.

De faste brugere i huset er Ungemiljøet, Headspace, Frivilligcentret samt flygtningeboliger og udskoling. Vi samarbejder på tværs så meget det er muligt og tænker hinanden ind, der hvor det giver mening.

Kerneopgaverne

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte er til for at støtte, synliggøre og udvikle det lokale frivillige arbejde og foreningsliv, så det bliver til glæde og gavn for så mange forskellige mennesker som muligt. Derfor fungerer centret som et mødested for frivillige og foreninger, men også som brobygger mellem foreninger, institutioner og virksomheder, der har en fælles interesse i at fremme frivillighed i Gentofte kommune.

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte arbejder med følgende indsatser:

- Foreningsservice; Hvor FCG har 90 foreninger tilknyttet som vi rådgiver, servicer og låner lokale til
- Selvhjælpsgrupper; Hvor der i gennemsnit er 15 grupper og ca. 100 borgere igennem et gruppeforløb om året
- Frivillig formidling og rekruttering; Hvor vi formidler i gennemsnit 100 borgere om året til frivilligt arbejde i kommunen
- Anonym juridisk rådgivning; Hvor vi gennemsnitligt får 30 henvendelser om året
- 60+ klubber og aktiviteter (Hemingway og Blixen); Hvor over 600 borgere er tilknyttet disse klubber og kommer på ugentlig basis
- Frivillig støtte og lektiehjælp til udsatte og anbragte unge; Hvor vi hjælper i gennemsnit 60 unge om året
- Brobygger og laver netværk mellem Gentofte Kommune og de sociale organisationer
- Tilbyder opkvalificering og kurser til FCG's medlemmer og frivillige
- Har over 80 frivillige tilknyttet de forskellige aktiviteter i FCG
- Fællesspisning hver måned for 60+ enlige i kommunen

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte har over 1300 aktiviteter i frivilligcentret om året.

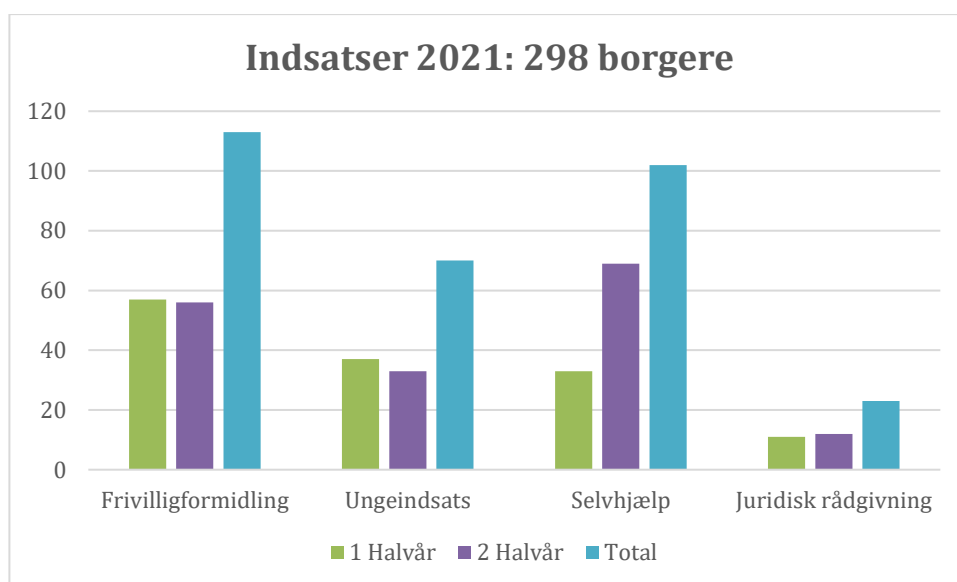
På trods af endnu et år præget af nedlukninger og corona, har frivilligcentret været i fuldt gang med et hav af aktiviteter og har haft et hus fyldt med liv, fællesskab og frivillighed, når omverden har givet lov.

Vi glæder os til at gøre meget mere det kommende år, for at skabe mere synlighed og opmærksomhed omkring alle de gode ting FCG bidrager til - både i forhold til foreningslivet og

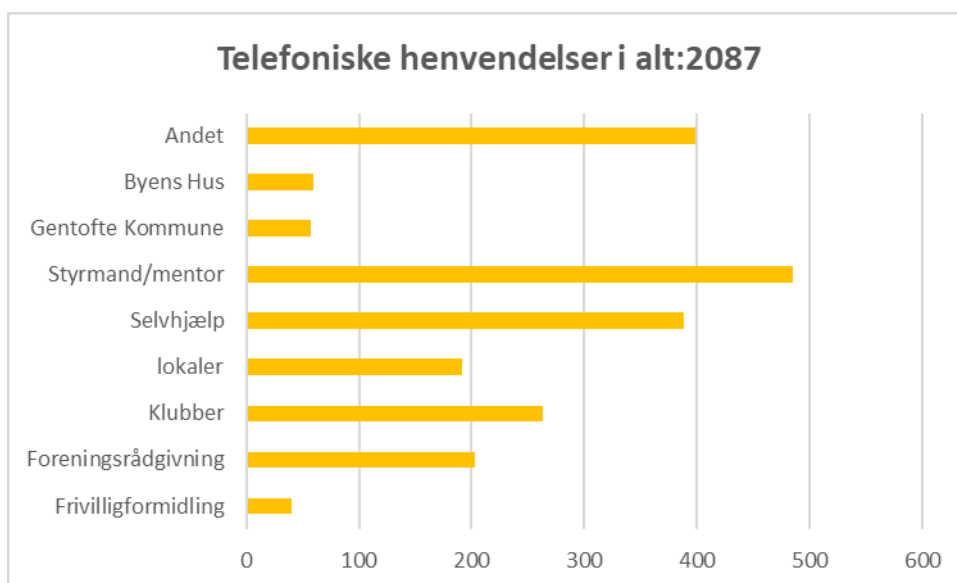
civilsamfundet i Gentofte. Og ikke mindst at fortsætte om det gode arbejde med at brobygge og hjælpe så mange af kommuns borgere med deres ønsker for støtte, frivillighed og fællesskab.

FCG har haft 298 borgere i målrettet indsats i 2021 og på trods af flere nedlukningsperioder, har vi haft 1093 personer gennem frivilligcentrets sekretariat og talt i telefon 1565 gange og ikke mindst svaret på mail 9919 gange i 2021

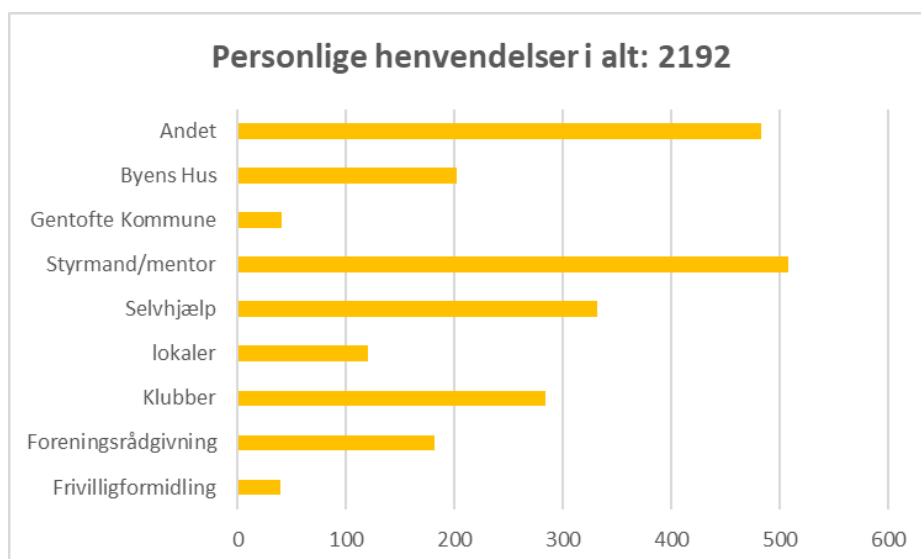
Følgende oversigt illustrerer den indsamlede data om de henvendelser frivilligcentret har håndteret i det forgangne år:



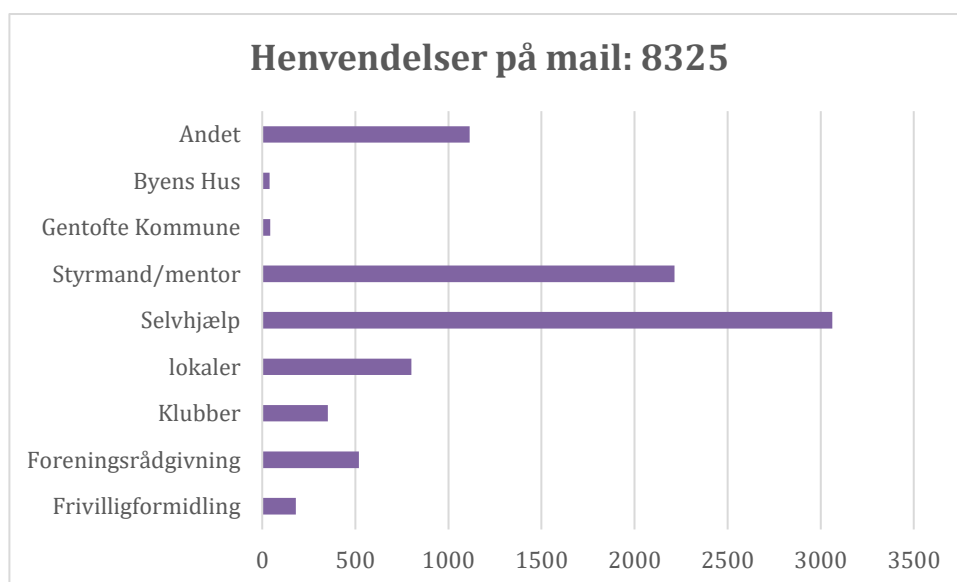
	1 Halvår	2 Halvår	Total
Frivilligformidling	57	56	113
Ungeindsats	37	33	70
Selvhjælp	33	69	102
Juridisk rådgivning	11	12	23



Frivilligformidling	40
Foreningsrådgivning	203
Klubber	263
lokaler	192
Selvhjælp	388
Styrmand/mentor	485
Gentofte Kommune	57
Byens Hus	60
Andet	399



Frivilligformidling	39
Foreningsrådgivning	182
Klubber	284
lokaler	120
Selvhjælp	332
Styrmand/mentor	508
Gentofte Kommune	41
Byens Hus	202
Andet	483



Frivilligformidling	180
Foreningsrådgivning	519
Klubber	352
lokaler	801
Selvhjælp	3062
Styrmand/mentor	2214
Gentofte Kommune	43
Byens Hus	40
Andet	1114

Foreningsservice

En del af vores tilbud til foreningerne i Gentofte, er rådgivning og sparring om foreningsarbejde, samt hjælp til rekruttering af frivillige. Vi tilstræber også at udbyde et par kurser omkring støtte af foreningsdriften. Vi har gennem året rådgivet flere af vores foreninger i forhold til især; vedtægter, økonomi og ikke mindst start af nye foreninger. Blandt andet kan vi byde en ny forening for expats velkommen i kommunen. På trods af endnu et år med Corona, nåede vi dog kun at tilbyde et enkelt kursus, et kursus i Førstehjælp, som var yderst populært. Vi glæder os til at kunne tilbyde vores foreninger meget mere i det kommende år. I 2021 havde vi 90 registrerede foreninger, til sammenligning var der 89 registrerede foreninger i 2020, så der har også være en lille øgning.

Synlighed og formidling

Vi tilbyder alle vores medlemmer omtale i vores nyhedsbrev, der udsendes hver anden måned, 6 gange pr. år. Nyhedsbrevet er elektronisk og vi videreformidler og deler også ofte foreningsnyt samt åbne kurser og lokale arrangementer via vores facebook side og på vores hjemmeside, samt tilbyder plads i frivilligcentret til ophæng af fysisk reklamemateriale, såsom flyers og plakater.

Vi har også igen i 2021 tilbudt vores foreninger at de kunne deltage i vores Frivillig Fredag-arrangement, hvor foreningerne fik optaget en professionel video omkring deres forenings aktiviteter og brugen af frivillige.



Her billeder fra førstehjælpskurset.

Arrangementer

Frivilligcentret har i løbet af året deltaget i flere spændende og festlige arrangementer. Deriblandt kan nævnes **Gentofte Kultur & Festdage** i juni, **Gentofte Mødes** i september og **Frivillig Fredag** der ligger sammen med **Gentofte Natten** den sidste fredag i september.

Vi har udviklet et velfungerende koncept som vi kalder for Quiz & Is, og som giver en uformel og hyggelig måde at kunne fortælle om frivilligcentret og alle vores egne og vores foreningers mange aktiviteter. Vi har deltaget til flere arrangementer, deriblandt Kultur & Festdage og Gentofte Mødes med en stand og en quiz om frivillighed og en is.



Her et billede fra Kultur & Festdage med vores "Quiz og Is".

Til Frivillig Fredag afholdt vi i samarbejde med Byens Hus, der også fejrede Gentofte Natten. Vi havde vores egen udstilling i Byens Hus, med en videoudstilling fra de af vores foreninger der havde fået optaget en video om frivillighed. Vi skabte et mini "væksthus" i en af vores lokaler, hvor man kunne se alle de initiativer der vokser frem med hjælp fra frivilligcentret og hvor foreningerne kunne udstille deres aktiviteter. Mange var glade for at komme og se alle de mange foreninger vi repræsenterer og høre mere om frivillighed og fællesskabets mange talenter. Aftenen blev afsluttet med en fællesspisning sammen med Byens Hus, hvor ca. 100 mennesker, både unge og gamle, var samlet nede i Byens Sal til en dejlig aften.

Billeder fra Frivillig Fredag og Gentofte Natten



Frivilligformidling

Intet foreningsliv uden frivillige. Derfor har Frivilligcentret et naturligt fokus på at matche interesser og behov for et frivilligt engagement. Frivilligheden rækker dog langt ud over de traditionelle foreninger og blomstrer i mange forskellige sammenhænge, hvor aktive borgere stiller sig til rådighed eller selv tager initiativ til et frivilligt engagement, der kommer andre til gode. I frivilligcentret fokuserer vi meget på rekruttering og matchning af frivillige.

Lysten til at yde en frivillig indsats for ens medborgere og for lokalmiljøet er, for de flestes vedkommende, koblet med lysten til at bringe egne ressourcer i spil, og være en del af et socialt fællesskab. Men nærmere bestemt hvilken type indsats, hvor og hvor ofte, afhænger af den enkeltes situation og interesser. Derfor tilbyder vi altid en personlig samtale, der kan hjælpe med en afklaring, når borgere henvender sig, med tanker om at blive frivillig.

Vi nåede i 2021 at videreformidle 113 frivillige jobs i kommunen hvor top-5 for hvad man ønskede at gøre en frivillig indsats hos, var følgende; Svenske Villa, støtte til udsatte unge, Netværkshuset, Ordruplund Plejehjem og Charlottenlund Krisecenter. Temaet er tydeligt, de fleste ønsker et gøre en social indsats for udsatte borgere.



Projekter

Velux Projektet

Projektet omkring ”Fremme af frivillige fællesskaber”, som er et samarbejde med Velux-fonden, kører fortsat rigtig godt.

Den 10. september var projektet sammen med HC-DK vært ved et landsmøde, hvor alle klubber var repræsenteret med to mand fra hver klub. Det var en succesfuld dag, med stort engagement fra alle deltagere under temaet ”Hemingway Clubs fremtid”. Dagen bød på oplæg fra HC-DK, projektleder Cathrine Sort og en fremtids-workshop med dialog i 11 grupper, hvor grupperne drøftede ti spørgsmål om erfaringer, input og ideer til fremtiden.

Den 11. marts blev der afholdt et IT-seminar for de IT-frivillige fra alle klubberne. Ved seminaret deltog en eller to med IT-ansvar fra hver klub. Ved mødet var der stor interesse for at dele viden og erfaringer med hjemmeside og det fælles arkiv og god dialog omkring muligheder og ønsker fremover.

Som opsamling på året blev der afleveret endnu en midtvejsevaluering til VELUX Fonden. Evalueringen byggede blandt andet på opsamlinger af landsmødet og et fokusgruppeinterview, hvor otte erfarne klubmedlemmer drøftede forskellige emner. Overordnet peger projektet på, at meget arbejde er foregået på de frivilliges initiativ og via deres store indsats. Et kæmpestort arbejde, som er hovedårsag til succes og gennemførelse af projektet. Det er projektets oplevelse, at vi har fået opbygget et robust fundament som bl.a. har muliggjort at konceptet har spredt sig til 27 klubber og har over 2.000 medlemmer på landsplan. En milepæl omkring forankring blev nået i april 2021, da de immaterielle rettigheder til HC-varemærket, samt til domænenavnet, blev overdraget til den selvejende institution HC-DK. På baggrund af evalueringen er det en hovedkonklusion at det forventes at konceptet fortsat kan udvikle sig og leve i mange år i fremtiden.

En gruppe af frivillige har fra start, da Hemingway Club konceptet første gang så dagens lys, været hoveddrivkraften bag den succesfulde udvikling. I projektet har vi generelt oplevet, at de frivillige trækker på erfaringer og kompetencer fra arbejde i erhvervsliv og foreningsarbejde, samt stærke personlige kvalifikationer. De frivillige har arbejdet ihærdigt og vedholdende med alt fra idé-formulering, implementering og løbende udvikling mv. Det betyder bl.a., at en bred vifte af værktøjer

til alt fra opstart og træning til drift af lokale klubber, succesfuldt er blevet skabt - 100 % på basis af frivillige kræfter. Det betyder, at der i dag er skabt en veldokumenteret og velfungerende værktøjskasse, bestående af vejledninger, instruktioner og inspirationsdokumenter til glæde for fremtiden.



Her et gruppebillede fra Årsmødet i Hemingway Club Danmark.

Selvhjælp



Selvhjælp er fortsat en stor del af vores borgerrettede tilbud. Vi har i 2021 modtaget midler fra Gentofte Kommune, der sammen med Frivilligcentrets egne midler fortsat har gjort det muligt at oprette nye grupper, køre bestående indsatser videre samt koordinere de frivillige og være med til at uddanne/efteruddanne dem, så fagligheden kunne opretholdes. Det er vi meget taknemmelige for.

I 2021 kørte FCG 15 selvhjælpsgrupper med en bred vifte af grupper, bl.a. grupper for skilsmisseramte børn, pårørende til demente, mindfulnessgrupper for stressramte, angst- og depressionsgrupper og en ren mandegruppe KOM VIDERE MAND.

I perioderne med nedlukning, kunne vi mærke at flere af deltagerne havde et stort behov for at fastholde selvhjælpsgrupperne, da behovet blev større grundet mere isolation og mindre trivsel. Derfor har det haft stort værdi da FCG fik lov til at åbne op for de mest udsatte målgrupper i nedlukningsperioderne, det har hjulpet mange undervejs for at de har kunne fortsætte forløbet. Samtidig blev vi alligevel ramt på at en del deltagere og frivillige valgte ikke at mødes fysisk under nedlukningerne.

Efterspørgslen viser dog fortsat et stort behov for selvhjælpsgrupper fremadrettet.

Samtidig har vi fortsat kunne tilbyde individuelle krisesamtaler over telefonen med en frivillig, der stiller sig til rådighed for op til 5 individuelle telefonsamtaler, som foregår under tavshedspligt og anonymitet.

Vi har også i 2021 afholdt frivilligmøder og supervision for de frivillige.

Ungeindsatsen

Frivilligcentrets Ungeindsats (tidligere betegnet som projekt "Styrmand i eget liv") har nu eksisteret i over tre år, og er blevet en velintegreret del af tilbudsviften til udsatte og sårbare unge i Gentofte Kommune.

Indsatsen er tidligere blevet finansieret af Socialstyrelsen, men finansieres nu af Gentofte Kommune, via en Ung Politik.

Ungeindsatsens overordnede formål er at bidrage til at skabe øget trivsel blandt de unge, støtte dem i at fastholde og gennemføre skole/uddannelse samt støtte dem i overgangen til voksenlivet.

I 2021 er der sket en udvidelse af målgruppens indsats. Målgruppen gælder nu alle udsatte og sårbare unge i alderen 13-25 år i Gentofte Kommune, der har behov for frivillig støtte. Der er altså ikke længere kun fokus på anbragte unge og unge med kontaktpersoner.

Laura er ansat som koordinator for ungeindsatsen og har det overordnede ansvar for indsatsen.

Laura er så heldig at have Barbara med ombord på indsatsen nogle timer om ugen. Barbara kender mange af de unge og frivillige godt, da hun var barselsvikar for Laura til og med marts 2021.

Laura og Barbaras fornemmeste opgave er at tage afsæt i de unges drømme, ønsker og behov og derefter matche de unge med både frivillige og frivillige tilbud i lokalområdet. En stor del af de unge har haft behov for faglig støtte fra de frivillige, i form af lektiehjælp og forberedelse til eksamen, mens andre unge har haft behov for en ekstra voksenkontakt i deres liv. Nogle af de unge og frivillige har også mødtes om fælles interesser, fx at gå ture eller lave kreative projekter. De unge er både blevet matchet med frivillige fra Frivilligcentrets eget frivillige mentorkorps samt nye frivillige, der er blevet rekrutteret til opgaven.

I løbet af de tre år har Laura og Barbara matchet 130 unge med frivillige, der kunne støtte op omkring de unges behov og ønsker. I Frivilligcentret oplever vi et stort behov for indsatsen, og der er løbende mellem 10-15 unge på venteliste, hvorfor vi altid er på udkig efter flere frivillige ildsjæle. For at synliggøre indsatsen har Laura i det sidste halve år af 2021 siddet fast hos kontaktpersonerne og Modtageteamet i Gentofte Kommune hver torsdag. Dette har været en succes og fortsættes i 2022.

I 2021 har vi fortsat med at koordinere og facilitere "Det Frivillige Netværk". Her kan frivillige organisationer og kommunale aktører, der arbejder med sårbare og udsatte børn og unge i Gentofte Kommune, mødes. Vi tilbyder dette netværksforum et par gange om året for at blive klogere på aktuelle tilbud og nye samarbejder. Med forummet håber vi, at vi kan blive endnu bedre til at brobygge til hinandens tilbud og undgå at de unge falder mellem "to stole".

Vi tilbyder også løbende opkvalificering af de frivillige i form af frivilligmøder, supervision og uddannelse for nytilkomne mentorer.



Her et billede af en af vores gode frivillige, der yder lektiehjælp for en af de unge.

Aktiviteter

Frivilligcenteret driver nogle enkelte men meget populære nøgleaktiviteter, som understøtter vores rolle som samlingssted for fællesskab og frivillighed, og som ligger i naturlig forlængelse af projektindsatser.

Hemingway Club

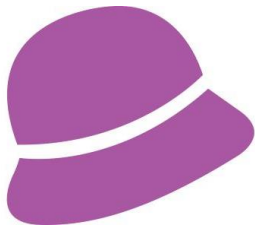


Landets første Hemingway Club blev startet i november 2013 i regi af Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte. Hemingway Club® er et dansk socialt netværk for voksne mænd i alderen 60+. Netværket bygger på frivillighed og fællesskab. Her i frivilligcentret er det med tiden blevet til tre lokale klubber der fortsat mødes til et socialt arrangement med oplæg eller ture ud af huset, mandag, tirsdag og onsdag – hver uge året rundt. Efter arrangementet mødes de frivillige tovholdere hver eneste uge til planlægningsmøder, hvor der blandt andet findes nye oplægsholdere, der samles op mm. En fast kernegruppe af frivillige har været med fra starten og har hver uge i de mange år siden starten ydet en kæmpestor indsats. Dette arbejde har haft en uvurderlig betydning for et kæmpestort antal mennesker både lokalt og nationalt.

Året 2021 var præget af Corona, hvor klubberne i lange perioder mødtes til udendørs gåture i stedet for de almindelige møder i Byens Hus. Det satte mange medlemmer pris på, da de værdsætter det sociale samvær. I november 2021 kom der 2 nye klubber til i Næstved og Allerød. Dermed kom vi op på 26 klubber.

Hemingway Club havde et godt samarbejde med centerleder, Leyla Fatima Lavrsen og VELUX projektleder Cathrine Sort. Derfor forventer vi, at antallet af klubber i 2022 kan stige til 40 klubber.

Blixen Klub



Året 2021 var grundet Corona meget omskifteligt med mange aflysninger og bekymring omkring, hvorvidt Blixen Klub måtte mødes og under hvilke former. Det betød, at klubberne først kom rigtig i gang efter sommerferien, men til gengæld blev møderne meget værdsat, med mange tilmeldte resten af året. Højdepunkterne indenfor foredrag, med mere end 70 tilmeldte var; Asger Aamund, som talte om Islam og demokratiet, Marie Brixtofte, som fortalte om livet med en alkoholisk far og endelig Christian Eugen-Olsen om at være Dronning Margrethes nærmeste medarbejder.

I efteråret blev det besluttet at udskille udbredelsen af Blixen Klub fra Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte, og det førte til dannelsen af en selvstændig forening - Blixen Klub Danmark. Blixen Klub Danmark er en støtteforening for de eksisterende klubber og primus motor i etableringen af nye klubber. Ved årsskiftet var der 27 klubber registeret i foreningen.

I forbindelse med oprettelsen af Blixen Klub Danmark overgik alle rettigheder til navn, logo og hjemmeside til den nye forening. I følge forenings vedtægter, skal en Blixen Klub underskrive et charter, hvor de binder sig til at følge Blixen Klub konceptet og være medlem af Blixen Klub Danmark for at kunne bruge navn, logo og hjemmeside.

Udbredelsen af Blixen Klub fortsætter og i løbet af foråret 2022 kommer der yderligere 3 klubber til. Der i blandt yderligere én klub i Gentofte.

Spiseselskabet



Spiseselskabet er en udløber af et fællesspisningsarrangement, som Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte afholdt i 2016, i forbindelse med 'Danmark spiser sammen' under Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Målgruppen er ældre og enlige over 60 år. Der er en kernegruppe af frivillige fra målgruppen, der står for arrangementerne. Fællesspisning foregår altid den sidste mandag i hver måned.

Der har i løbet af året 2021 været perioder med aflysning grundet Corona-restriktioner. Men de aftener der har kunne gennemføres, har været til stor glæde for alle deltagere.

Der har været god mad og de frivillige har ydet en stor indsats og planlagt en quiz og sange hver gang.

I slutningen af året måtte vi desværre tage afsked med 2 af vores gode og trofaste frivillige efter mange års stor indsats. Vi glæder os til at starte op i det nye år, med nye gode frivillige.

Anonym juridisk rådgivning

Frivilligcentret tilbyder også fortsat anonym juridisk rådgivning på det sociale område.

I 2021 har der været 21 henvendelser.

Som tidligere år har henvendelserne især drejet sig om: kontanthjælp, pension, fremtidsfuldmagter, skilsmisse og formue. Faldet i henvendelser skyldes udover nedlukningen, at den frivillige jurist er ophørt som rådgiver. Frivilligcentret har arbejdet på at skaffe en ny frivillig juridisk rådgiver for det kommende år og er så heldig at kunne byde Kathrine Bundgaard velkommen ved årsskiftet.

Organisation og økonomi

Medlemsforeninger

Der har i 2021 været 90 medlemsforeninger i frivilligcentret.

Medlemmer i 2021:

A/B Jægersborg Alle 31 a-c/Ole Bruuns Vej 1-1a	DAPAWO
Aktive Lyttere og Seere	Days for Girls
Akvarelggruppen	Del med 60+
Ambitus Koret	Diabetesforeningen Gentofte lok.afd.
Bedre Psykiatri – Gentofte/Hellerup	E/F Grænsegården
Beredskabsforbundet, Kreds København Nord	Enhedslisten
Bernstorff-Jægersborg Grundejerforening	Europa Gruppen (Gentofte afd. for Globale Seniorer)
Blossom	Foldning.dk
Bossomnorés børn	Foreningen Børn og Unges Trivsel
Brogårdshøj (selvejende institution)	Forstbotanisk Haves Venner
Bæredygtighedsnetværket (GK)	Gentofte Borgerforeningen
Carl Nielsen Selskabet	Gentofte Brandmuseum
Charlotteklubben	Gentofte Byttemarked
Charlottenlund Krisecenter v. (Knightingales Kvindehus ApS)	Gentofte Børnevenner
Charlottenlund Ponyklub og Travskole	Gentofte Cabaret-Gruppe
Cyklistforbundet i Gentofte	Gentofte Frimærkeklub
Danmarks Naturfredningsforening	Gentofte Gospel Choir
Dansk Blindesamfund, Kreds Storkbh Nord	Gentofte Kinos Venner
Dansk Glaukom Forening	Gentofte Kulturforening
Dansk Kårde-Center Gentofte Afd.	Gentofte Kunstvenner
Dansk Vandrelaug Gentofte Afd	Gentofte Lokalhistorisk Forening
Dansk Vegetarisk Forening Gentofte	Gentofte Sogns Grundejerforening
Danske Handicaporganisationer	GentofteQuilterne
	Gigtforeningen Hovedstaden Kreds Nord

Grøn Guide Gentofte	Ordrup Gospelkor
Grøntofte	Overførstergaarden
Headspace	Patientforeningen Lungekræft
Hellerup Bueskytteforening	Radikale Venstre i Gentofte
Holmegårdsparkens Venneforening	Repair Café
Høreforeningen Gentofte Lokalafdeling	Røde Kors Gentofte
Instituttet for Blinde og Svagsynede (IBOS)	Sailing First
International Womens Club CPH	Scleroseforeningens lokalafd. for Gentofte
Kløckershav, Gentofte plejeboliger	Selskabet for Psykisk Forskning
Knowledgeboard	SF Gentofte
Kræftens Bekæmpelse, Gentofte	SIND Gladsaxe-Gentofte-Lyngby
Lokalforening	SISU Basketball
Kulturvision Charlottenlund	Skolens Venner
Kunstklubben	Socialpolitisk Forum i Gentofte
Kvisten	Sokkelund Quilterne
LEV Landsforeningen	Soroptimist Gentofte
Liberal Alliance Gentofte	Svenske Villa
Lions Hellerup	Teater Globen
Lungeforeningen, Gentofte lokalafdeling	Vangedes Venner
Maler Netværk i Gentofte	Zonta Copenhagen Multicultural
Modne Motionister	Ældre hjælper Ældre (Idéhuset Vangede)
Netværkshuset	Ældre Sagen Gentofte

Økonomi

Frivilligcenter og Selvhjælp Gentofte har i 2021 modtaget grundfinansiering fra Socialministeriet ("FRIG") og Gentofte Kommune. Fra Gentofte Kommune ydes medfinansiering af projekterne "Spiseselskabet", Selvhjælp og "Ungeindsat for udsatte unge". Fra VELUX FONDEN er der modtaget tilskud til udvikling af Hemingway Club konceptet. Der er også modtaget tilskud fra Metro Schrøder Fonden. Hertil kommer kontingenter fra medlemmer og støttemedlemmer.

Der er arbejdet indenfor følgende områder: Medlemsservice, interessevaretagelse & brobygning, projektvugge, selvhjælp, organisation, økonomi og lokaleanvisning. Indenfor alle områder er der stor

opmærksomhed på at skabe synlighed og rekruttering af flere frivillige i foreningerne, samt hjælpe udsatte borgere ind i frivillige sociale fællesskaber. Corona-pandemien medførte også i 2021 et lavere aktivitetsniveau end planlagt.

Med henblik på at styrke aktivitetsniveauet i 2022 overføres det realiserede mindre forbrug i 2021 til forbrug i 2022.

RESULTATOPGØRELSE FOR 2021

<u>Note</u>	2021	Budget 2021 (ej revideret)	2020
<u>INDTÆGTER:</u>			
1. Offentlige tilskud	1.578.887	1.561.540	1.532.044
Medlemskontingenter	18.015	18.000	15.417
2. Øvrige sponsorer og indtægter mv	794.445	817.580	646.093
<u>INDTÆGTER I ALT</u>	<u>2.391.348</u>	<u>2.397.120</u>	<u>2.193.555</u>
<u>UDGIFTER:</u>			
3. Lønninger mv	-694.636	-731.827	-597.490
4. Møder og aktiviteter	-1.636.927	-1.610.419	-1.368.459
5. Kontorudgifter	-38.725	-54.874	-43.773
<u>UDGIFTER I ALT</u>	<u>-2.370.287</u>	<u>-2.397.120</u>	<u>-2.009.722</u>
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>21.061</u>	<u>0</u>	<u>183.833</u>

Generalforsamling

Der har været afholdt den sædvanlige generalforsamlinger i 2021. Dog har vi måtte omlægge den til en digital version, samt rykke den frem til maj måned, grundet corona-restriktioner. Og selv om der har været et par enkelte udfordringer, lykkedes det os at gennemføre mødet på ordentlig vis.

Bestyrelse

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

Formand	John Hebo Nielsen	Grøn Guide
Næstformand	Hans Rasmussen	DH Gentofte
Kasserer	Jens Tarp	Lokalhistorisk Forening
Medlem	Jens Anders Holde	Gentofte Brandmuseum
Medlem	Karin Rasch	Juridisk Rådgivning
Medlem	Preben Herholdt Rasmussen	Svenske Villa
Medlem	Lise Johanne Høyrup	Netværkshuset
Suppleant	Florence Laignou	Røde Kors Gentofte
Suppleant	Vibeke Preisler	Friluftsrådet
Observatør	Niels Lund	Gentofte Kommune

Lise valgte at trække sig fra bestyrelsen i efteråret 2021 efter en dedikeret indsats i bestyrelsen i mange år grundet for meget arbejde i Netværkshuset. Vi takker Lise mange gange for hendes store arbejde og er glade for vores fortsatte tætte samarbejde med Netværkshuset. Vi takker også vores observatør Niels Lund som grundet kommunalvalget 2021 har givet sin plads videre til en ny observatør i bestyrelsen. Vi har været rigtig glade for samarbejde med Niels og hans sparring i bestyrelsen.

Medarbejdere

Vi har været så heldige at kunne fastholde vores kompetente sekretariatet i hele 2021 som har været følgende:

Leyla Fatima Lavrsen, centerleder

Barbara Diemi, selvhjælpskoordinator og projektleder

Laura Louise Laugesen, frivilligkoordinator

Cathrin Søborg Hinz, administrativ og kommunikations medarbejder

Cathrine Sort, projektleder for Velux projektet

Tak for det forgangne år, vi glæder os til at fortsætte det gode og vigtige arbejde i 2022!