

FRIVILIGCENTER & SELVHJÆLP GENTOFTE HANDLEPLAN 2022

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE

Indholdsfortegnelse

Handleplan med Gentofte Kommune 2022	2
Ressourcer i 2022:.....	2
<i>Kriterie 1</i>	2
Frivilligcentret understøtter deltagelsen i de frivillige fællesskaber ved at gøre det lettere at finde hjælp og støtte til at blive frivillig.	2
Målgrupper:	2
Aktiviteter:	2
<i>Kriterie 2</i>	4
<i>Frivilligcentret styrker kvaliteten og mangfoldigheden af de lokale frivillige fællesskaber i Gentofte Kommune ved at støtte, udvikle og fremme frivillige foreninger og initiativer der har et socialt sigte, samt ved at hjælpe nye foreninger i gang.</i>	4
Målgrupper:	4
Aktiviteter:	4
<i>Kriterie 3</i>	5
<i>Frivilligcentret styrker en helhedsorienteret social indsats ved at etablere netværk og bygge bro mellem foreninger, kommune og relevante aktører.</i>	5
Målgrupper:	5
Aktiviteter:	5
<i>Godkendt af FCG's tegningsberettigede jf. vedtægterne:</i>	6

Handleplan med Gentofte Kommune 2022

Denne Handleplan for 2022 er forelagt Gentofte Kommune (GK), og skal efterfølgende godkendes af bestyrelsen. Handleplan 2022 definerer de konkrete aktiviteter og mål som Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte (FCG) tilstræber at opnå i det indeværende år. Centerlederen er ansvarlig for implementeringen af handleplanen, herunder løbende dokumentation og registrering af aktiviteter, deltagelse mv.

Der skal i det følgende tages forbehold for, at FCG de facto vil være delvist lukket i første kvartal af 2022, ombygning i Byens Hus og de første uger i januar grundet Covid-19 situationen. Heraf følger, at vi ikke har mulighed for at opretholde samme aktivitetsniveau som vi måtte ønske for perioden og vil stille krav til FCG's omstillingsparathed og fleksibilitet.

Ressourcer i 2022:

Vi arbejder på at finde flere ressourcer primo 2022, i henhold til at sikre selvhjælpsaktiviteterne samt sikre en mere stabil løsning til at løfte nogle af de drifts- og administrative opgaver der er i sekretariatet, for hele året. Budgettet for 2022 skaber ikke meget plads og vi fik desværre ikke midler fra PUF for 2021/2022. FCG bestræber sig på at fastholde et ordentligt og højt fagligt niveau i vores service til kommunens borgere. En række af de ønskede initiativer i handleplanen forudsætter en økonomi, som vi satser på at kunne finde i samarbejde med vores partnere. Særligt håber FCG på at vi i samarbejde med GK kan sikre forankring af frivilligkoordinatoren og arbejdet med de udsatte unge efter 2022.

Frivilligcentrets overordnede mål er at understøtte deltagelse i frivillige fællesskaber, at fremme stærke og mangfoldige fællesskaber samt at styrke en helhedsorienteret social indsats. Dette gøres ved at bygge bro mellem frivillige og foreninger, kommunale aktører og andre relevante samarbejdspartnere i Gentofte Kommune. På baggrund af FCG's medlemsundersøgelse i 2021 for vores foreninger, har vi fokus på foreningernes ønsker til vores aktiviteter og mål for foreningerne såsom: opkvalificering og optimering af hjemmeside mm.

De tre kriterier som gennemgås i det kommende afsnit, er Socialstyrelsens kriterier og retningslinjer i henhold til frivilligcentrenes virke og formål i civilsamfundet: Kvalitet, mangfoldighed og brobygning.

Kriterie 1

Frivilligcentret understøtter deltagelsen i de frivillige fællesskaber ved at gøre det lettere at finde hjælp og støtte til at blive frivillig.

Målgrupper:

Alle borgere i Gentofte Kommune, uanset alder, social status, etnicitet og handicap, med særlig fokus på socialt udsatte og sårbare.

Aktiviteter:

Aktivitet: Udarbejde en ny rekrutteringsstrategi af frivillige i FCG. Da tendensen på national plan er, at færre bliver frivillige, ønsker FCG at udarbejde en rekrutteringsstrategi som sikrer en fremtidig bæredygtig frivillig indsats i kommunen, de sociale tilbud og det lokale foreningsliv.

Mål: En ny frivillig rekrutteringsstrategi og minimum 100 nye frivillige er formidlet videre til det lokale foreningsliv, til Gentofte kommunes sociale projekter og til andre relevante samarbejdspartnere.

Aktivitet: Samarbejde med Gentofte Kommunens Boligsociale medarbejdere om styrkelse af den frivillig indsats i de boligsociale områder.

Mål: Finde ressourcer, så FCG i samarbejde med partnere, kan hjælpe med rekruttering, fastholdelse og opkvalificering af frivillige til GKs boligsociale områder og dens beboere.

Aktivitet: Etablere samarbejde med Bellevue Teater omkring, at udsatte borgere får mulighed for en teateroplevelse.

Mål: At minimum 80 udsatte borgere i Gentofte Kommune får mulighed for en teateroplevelse i Bellevue Teater i løbet af 2022.

Aktivitet: At søge midler i samarbejde med Tranehaven i henhold til at lave en målrettet frivillig indsats for udsatte borgere, så de hjælpes til at finde vej ind i givende fællesskaber.

Mål: At indsatsen: "kultur/motionsven" er finansieret, etableret og afprøvet samt frivillige rekrutteret og at minimum 15 af Tranehavens borgere har benyttet sig af tilbuddet, og forhåbentlig mærker mere trivsel og mindre ensomhed og isolation.

Aktivitet: Præsentation af de lokale foreninger samt skabe synlighed og reklame for frivillighed lokalt.

Mål: At FCG har promoveret frivilligheden og foreningslivet i kommunen, gennem forskellige events og andre kommunale arrangementer, såsom: "Gentofte Kultur og Festdage", "Frivillig Fredag / GentofteNatten", "Gentofte Mødes" samt Rådhusdage".

Kriterie 2

Frivilligcentret styrker kvaliteten og mangfoldigheden af de lokale frivillige fællesskaber i Gentofte Kommune ved at støtte, udvikle og fremme frivillige foreninger og initiativer der har et socialt sigte, samt ved at hjælpe nye foreninger i gang.

Målgrupper:

Primært eksisterende og nye frivillige foreninger og initiativer i Gentofte Kommune. FCG's medlemsforeninger har førsteprioritet i forbindelse med rådgivning, kapacitetsudvikling og anden foreningsservice. **Sekundært** alle borgere i kommunen, som er deltagere eller potentielle deltagere i de lokale frivillige fællesskaber.

Aktiviteter:

Aktivitet: FCG hjælper medlemsforeninger og kommunale institutioner med rekruttering, opkvalificering og frivilligpleje, via kurser og arrangementer.

Mål: FCG afholder to opkvalificerende kurser omkring *PR og Sociale medier (SoMe)* og *fundraising* samt afholde et *førstehjælpkursus* i 2022, dette sker efter ønske i vores medlemsundersøgelse.

Aktivitet: FCG understøtter medlemsforeningernes behov og ønsker om bedre platforme og synlighed for foreningernes aktiviteter og tilbud.

Mål: Udvikling af ny og mere brugervenlig hjemmeside og udsendelse af nyhedsbrev 6 gange i 2022.

Aktivitet: Afholde temaaftener med relevante og aktuelle problematikker for foreningerne og kommunes borgere.

Mål: Holde 2 temaaftener i samarbejde med Gentofte Kommune i temaerne: Fri for Tyveri og MitID.

Aktivitet: FCG har i samarbejde med foreningslivet, GK og samarbejdspartnere fundet finansiering og udviklet målrettede tilbud og indsatser, så kommunens internationale borgere (expats) og udsatte borgere, får lettere ved at finde ind i nye fællesskaber samt frivilligt arbejde.

Mål: At minimum 2 lokale foreninger og 2 frivillige fællesskaber i Byens Hus vil samarbejde omkring expats' vej ind i frivilligt arbejde og ind i nye fællesskaber.

Aktivitet: FCG fortsætter sit arbejde i foreningen Byens Hus for at flere fællesskabende aktiviteter og netværk bliver igangsat. Dette sker i samarbejde med Byens Hus og de andre aktører i huset og foreningslivet.

Mål: At FCG fortsat bidrager til udvikling af Foreningen Byens Hus gennem bestyrelsesarbejdet, workshops og innovationsprojektet, i samarbejde med lederen i Byens Hus, Lærke Harbo, og leder af Unges Frie Tid, Magnus Jochumsen.

Kriterie 3

Frivilligcentret styrker en helhedsorienteret social indsats ved at etablere netværk og bygge bro mellem foreninger, kommune og relevante aktører.

Målgrupper:

Alle borgere i Gentofte Kommune er målgruppe for FCG's ydelser og aktiviteter. Det kan være som bruger, som frivillig og/eller som medlem af en forening eller et frivilligt fællesskab. I vores sociale indsatser har vi særligt fokus på ældre (60+), sårbare og udsatte borgere samt sårbare unge via Frivilligkoordinatorens indsats, der har interesse i og/eller brug for hjælp til at finde ind i sunde fællesskaber, og derved styrke deres trivsel. FCG ønsker, i samarbejde med både Gentofte Kommunes relevante forvaltninger, udvalgte foreninger, samt Foreningen Byens Hus og de andre aktører i huset, at skabe flere fællesskaber og mere netværk for kommunens mest udsatte borgere, hvor frivillighed skal være omdrejningspunktet.

Aktiviteter:

Aktivitet: Fortsætte udviklingen af Frivilligkoordinatorens indsats med de unge udsatte samt ungenetværk i samarbejde med Gentofte Kommune, Kontaktpersonsteamet og andre relevante samarbejdspartnere.

Mål: Sikre forankring af Frivilligkoordinatoren, den frivillige ungeindsatsen og ungenetværk i samarbejde med Gentofte Kommune.

Aktivitet: Et tættere samarbejde med de andre aktører i Byens Hus og Frivilligkoordinatoren, Foreningen Byens Hus, Headspace Gentofte, Ung I Byens Hus og Udskolingen ift. tilbud for de udsatte unge. Eksempelvis en frivillig lektiecafe i samarbejde med Frivilligkoordinatoren og Ung i Byens Hus.

Mål: Minimum 30 udsatte unge får gavn af at FCG brobygger mellem husets tilbud.

Aktivitet: Udvikling af selvhjælpsgrupper i samarbejde med Headspace Gentofte, med forskellige tematikker for udsatte børn og unge fra 12-25 år, fordelt i særlige aldersgrupper.

Mål: At samarbejdet igangsættes og selvhjælpsgrupperne udvikles og afvikles i 2022.

Aktivitet: FCG søger om PUF-midler, §18 midler og andre relevante puljer, til at sikre løbende oprettelse og kvalificering af selvhjælpsgrupper i 2022, hvor der samarbejdes med Gentofte Kommune om rekruttering af brugere samt synliggørelse af tilbuddet i kommunen.

Mål: At følgende selvhjælpsgrupper tilbydes og afholdes i 2022:

- Stress- & Mindfulnessgruppe for sygemeldte borgere i samarbejde med Jobcentret.

- Etablering af "Kom Videre Mand", en selvhjælpsgruppe for mænd udenfor arbejdsmarkedet eller mænd der kæmper med forskellige problematikker, i samarbejde med Jobcentret
- Starte en selvhjælpsgruppe for unge i alderen 20 - 30 år med angst, depression og stress.
- Fortsætte selvhjælpsgrupper for alle aldre med temaer som depression, angst, ADHD mv. i samarbejde med Depressionsforeningen og GK.
- Tilbyde selvhjælpsgrupper for børn der lever i en skilsmissefamilie, i samarbejde med GK
- Fortsat tilbyder sorggrupper i samarbejde med det Nationale Sorgcenter og FriSe
- Forsat støtte, koordinere og hjælpe "Café Unes" deltagere med at fastholde fællesskaber ud fra hvad vi har af ressourcer, i samarbejde med Social- & Handicapafdelingen

Godkendt af FCG's tegningsberettigede jf. vedtægterne:

Dato:

John Hebo

Formand

Dato:

Hans Rasmussen

Næstformand