

2022

Årsberetning



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE

Hellerupvej 24, 1. sal
2900 Hellerup
Tlf.: 39404648
CVR: 33439938

Indhold

<i>Kære læser</i>	- 2 -
<i>Nyt fra sekretariatet</i>	- 4 -
Året der gik	- 4 -
Kulturhuset Byens Hus	- 4 -
<i>Kerneopgaverne</i>	- 5 -
<i>Foreningsservice</i>	- 8 -
Synlighed og formidling	- 8 -
Arrangementer.....	- 9 -
<i>Frivilligformidling</i>	- 10 -
<i>Projekter</i>	- 11 -
VELUX-projektet.....	- 11 -
Ukraineindsatsen	- 12 -
Ungeindsatsen	- 14 -
<i>Selvhjælp</i>	- 17 -
<i>Aktiviteter</i>	- 18 -
Hemingway Club	- 18 -
Blixen Klub	- 18 -
Anonym, juridisk rådgivning	- 19 -
Spiseselskabet	- 20 -
<i>Organisation og økonomi</i>	- 21 -
Medlemsforeninger	- 21 -
Økonomi.....	- 22 -
Generalforsamling	- 23 -
Bestyrelse	- 24 -
Medarbejdere.....	- 24 -

Kære læser

2022 har været et godt år for Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte (Frivilligcentret). Det blev det første år i længere tid, hvor vi ikke blev udsat for vilkårlige opbremsninger på grund af corona. Vi har kunnet tage imod både nye udfordringer og igangsætte nye initiativer, således at vi ved udgangen af 2022 aldrig har stået stærkere med en palet af tilbud om hjælp til udsatte borgere, unge som ældre. Et resultat som vi har skabt gennem et tæt fællesskab og samarbejde med alle vores frivillige og i et konstruktivt samarbejde med Gentofte Kommune. Sekretariatet, under ledelse af Leyla, har haft en nøglerolle i forløbet og sikret både opfølgningen og resultaterne. En stor tak til alle for den store indsats.

Samarbejdet med Foreningen Byens Hus har fyldt meget i det forløbne år. Det begyndte med, at vi flyttede ind i nyindrettede lokaler og sluttede med, at vi ved årets udgang kunne tilbyde vores medlemmer et medlemskab af Byens Hus og dermed adgang til alle lokaler i Byens Hus gennem et nyt bookingsystem. Leyla fortsatte sit arbejde i bestyrelsen i Byens Hus og har sammen med leder i Byens Hus, Lærke Harbo, og leder af Ung i Byens Hus, Magnus Jochumsen, styrket samarbejdet på tværs i Byens Hus.

Samarbejdet med Gentofte Kommune er gennem året blevet yderligere styrket og dækker efterhånden et bredt område, hvor de vigtigste er Frivilligcentrets indsats og aktiviteter for ukrainske flygtninge og for unge udsatte. Vores Ungeindsats blev i efteråret til en fast stilling bevilget af Gentofte Kommune og er som sådan blevet en permanent indsats i Frivilligcentret.

Aktiviteterne, vi samarbejder om, spænder vidt lige fra indsatser for flygtninge i flygtningeboligerne på Hellerupvej til samarbejde med Bellevue Teater om at give udsatte og mindrebedemlede borgere, især børn, en mulighed for at komme i teatret.

Frivilligcentret har ligeledes deltaget i en lang række af Gentofte Kommunes arrangementer gennem året, Aktive Forårsdage, Kultur & Festsdage samt ”minifolkemødet”, Gentofte Mødes, hvor kommunens borgere sammen med kommunen, foreningslivet og selvfølgelig Frivilligcentret selv bidrog til mange spændende debatter og diskussioner. Traditionen tro har Frivilligcentret ligeledes været repræsenteret ved Rådhusdagene i efteråret. Tak til alle involverede ikke mindst Gentofte Kommunes medarbejdere.

Blandt Frivilligcentrets øvrige aktiviteter kan nævnes fællesspisninger i Spiseselskabet, vores mange selvhjælpsgrupper og etableringen af endnu en Karen Blixen Klub i Gentofte. Ved udgangen af 2022 nåede vores projekt med en landsdækkende udbredelse af Hemingway-klubberne at runde 36 klubber fordelt over hele landet. Projektet har været støttet af VELUX FONDEN og Hemingway-konceptet fortsætter nu til glæde for mange ældre borgere.

Den traditionelle Frivillig Fredags-fejring blev heldigvis genoptaget sidste år. Den blev også i år en succes, hvor Frivilligcentret i samarbejde med Foreningen Byens Hus og flere af de lokale foreninger afholdt en række arrangementer og sluttede med en fællesspisning for 100 personer, hvor vi kunne fejre hinanden, fællesskabet og frivilligheden.

Det er ganske meget, vi har fået gennemført i løbet af 2022 med de relativt begrænsede ressourcer, som vi har til rådighed, og det er kun lykkedes i kraft af et stærkt samarbejde og en stor indsats fra de mange frivillige samt en konstant indsats fra sekretariatet. Endnu engang stor tak til alle involverede, de frivillige, sekretariatet og Gentofte Kommune. En særlig tak skal rettes til Metro Schrøder Fonden, som bredt støtter vores aktiviteter. En speciel tak til Gentofte Kommunes medarbejdere for deres imødekommenhed, når vi skulle finde nye veje for at hjælpe de mest udsatte.

Det har i denne korte indledning ikke været muligt at komme ind på, alt hvad Frivilligcentret har været involveret i 2022, men dyk nu ned i de følgende side og få et bedre indblik i alle de aktiviteter, der har været i Frivilligcentret.

Rigtig god læselyst!

John Hebo Nielsen
Bestyrelsesformand

Nyt fra sekretariatet

I Frivilligcentret arbejder vi hver dag for at skabe de bedste betingelser for alle borgere, der gerne vil yde en frivillig indsats, for alle vores mange spændende foreninger, for vores klubber og for alle borgere, der kommer og har brug for hjælp.

Året der gik

I starten af året var vi så heldige at flytte ind i vores nye, fine lokaler på 1. sal, i forbindelse med at huset gennemgik en større renovering, og der blev skabt en bedre fysisk sammenhæng mellem husets mange tilbud. Vi har fået nye mødelokaler og ny teknik, som har været til stor glæde for vores mange foreninger.

Vi har i løbet af året desværre måttet sige farvel til to gode medarbejdere, først Cathrine, der var projektleder i VELUX-projektet, og derefter Laura, der har været frivilligkoordinator i Ungeindsatsen. Begge vil blive savnet, og vi ønsker dem alt det bedste. Vi har været så heldige at finde en dygtig arvtager for Cathrine, nemlig Charlotte Nekman, der startede som frivillig i Ukraineindsatsen, og som har mange års erfaring med projektledelse. Hun afslutter VELUX-projektet frem til februar 2023 og skriver slutevalueringen til fonden, og vi håber at kunne beholde hende fremover. I Ungeindsatsen er vi ligeledes meget heldige, idet vi har ansat Line Kreibke, tidligere uddannelsesansvarlig på Hvidovre Hospital, som selv har arbejdet med målgruppen som frivillig. Vi glæder os meget til, at hun starter 1. januar 2023 og bliver en del af vores team.

Kulturhuset Byens Hus

Byens Hus, hvor Frivilligcentret er placeret, er det nye kultur- og medborgerhus i Gentofte Kommune. Byens Hus er for alle borgere i kommunen, og her skal der være plads til frivillighed, foreningsliv, kulturelle aktiviteter og til at teste nye ideer og prøve kræfter med nye deltagelsesformer, håndværk og meget mere. De faste brugere i huset er Ung i Byens Hus, Headspace, Frivilligcentret samt flygtningeboliger og Udskolingshuset. Vi samarbejder på tværs, så meget det er muligt, og tænker hinanden ind, dér hvor det giver mening.

Frivilligcentret har indgået et samarbejde med Byens Hus om et samlet medlemskab og et nyt bookingsystem, så foreninger og borgere fremover får nemmere ved at booke lokaler og finde rundt i

huset. Vi glæder os til at fortsætte det gode samarbejde med Byens Hus og til at være med til at udvikle huset i fællesskab til gavn for borgerne i kommunen.

Kerneopgaverne

Frivilligcentret er til for at støtte, synliggøre og udvikle det lokale, frivillige arbejde og foreningsliv, så det bliver til glæde og gavn for så mange og så forskellige mennesker som muligt. Derfor fungerer centret som et mødested for frivillige og foreninger og nye fællesskaber, men også som brobygger mellem foreninger, institutioner og virksomheder, der har en fælles interesse i at fremme frivilligheden i Gentofte Kommune.

Frivilligcentret har over **1.000** aktiviteter om året og arbejder med følgende indsatser:

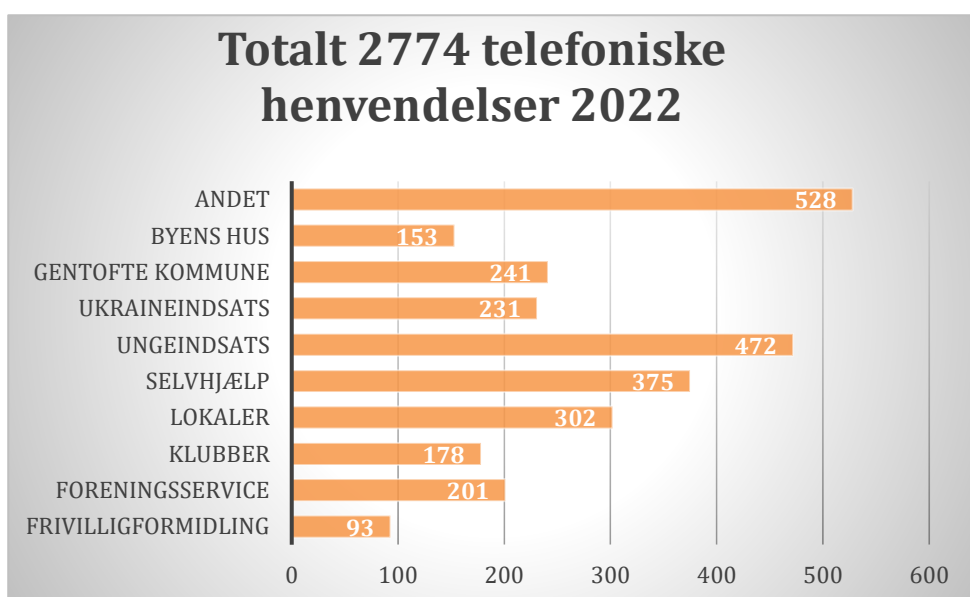
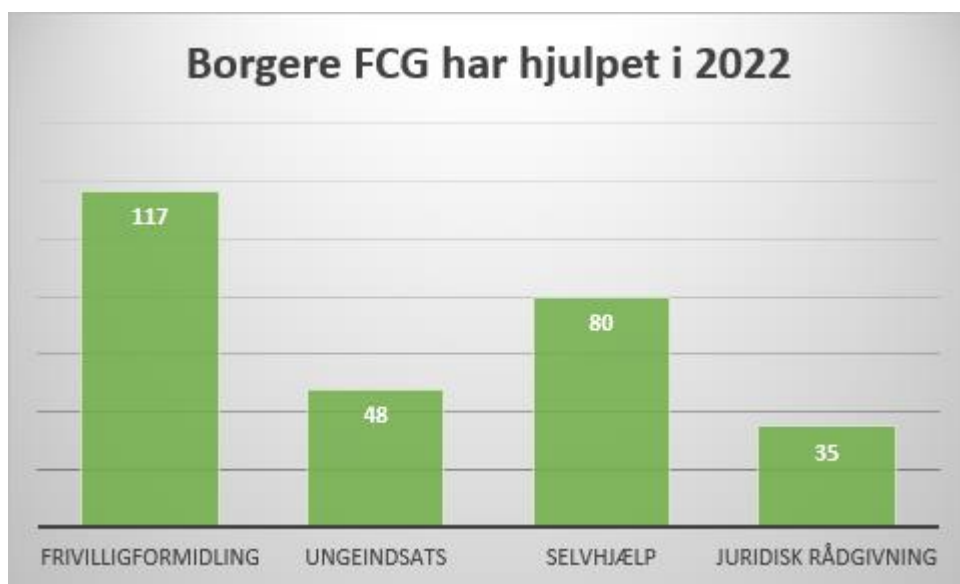
- Foreningsservice, Frivilligcentret har over **90** foreninger tilknyttet, som vi rådgiver og servicerer
- Selvhjælpsgrupper, hvor der i gennemsnit er **15** grupper og ca. **80-100** borgere igennem et gruppeforløb om året
- Frivillig formidling og rekruttering, hvor vi i gennemsnit formidler **120** borgere om året til frivilligt arbejde i kommunen
- Anonym juridisk rådgivning, hvor vi gennemsnitligt får **50** henvendelser om året
- 60+ klubber og aktiviteter (Hemingway og Blixen), hvor over **600** borgere er tilknyttet disse klubber og kommer i huset på ugentlig basis
- Fællesspisning (Spiseselskabet) hver måned for 60 år+ enlige i kommunen
- Frivillig støtte og lektiehjælp til udsatte unge, hvor vi i gennemsnit hjælper **60** unge om året
- Brobygger og etablerer netværk mellem Gentofte Kommune og de sociale organisationer
- Tilbyder opkvalificering og kurser til Frivilligcentrets medlemmer og frivillige
- Har over **100** faste frivillige tilknyttet de forskellige aktiviteter i Frivilligcentret

Vi glæder os til at gøre meget mere i løbet af det kommende år for at skabe mere synlighed og opmærksomhed om alt det positive, som Frivilligcentret bidrager til - både i forhold til foreningslivet og civilsamfundet i Gentofte. Og ikke mindst at fortsætte det gode arbejde med at brobygge og hjælpe

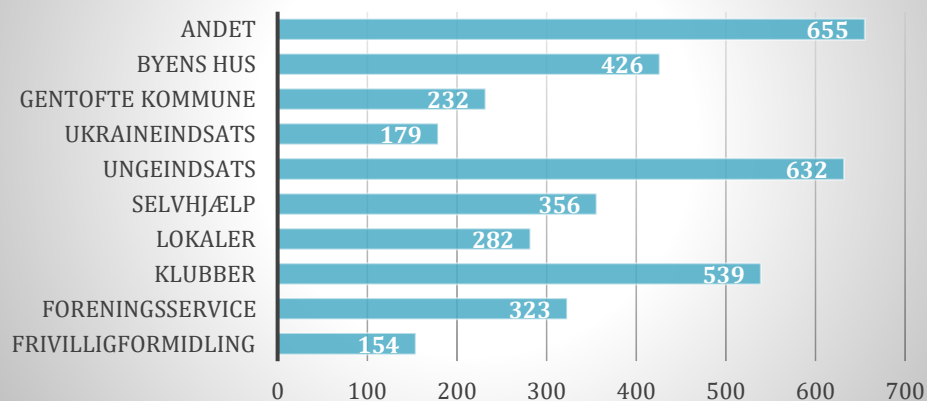
så mange af kommunens borgere som muligt med deres ønsker om støtte, foreningsliv, frivillighed og fællesskab.

I 2022 har Frivilligcentret haft **280** borgere i målrettede indsatser, vi har budt **3.778** personer velkommen i Frivilligcentrets sekretariat, vi har besvaret **2.774** telefoniske henvendelser og ikke mindst svaret på **9.721** mails.

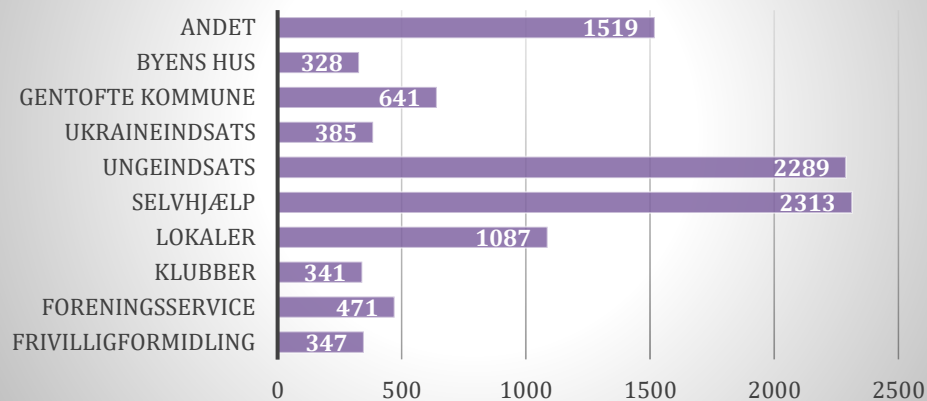
Følgende figurer illustrerer de indsamlede data om de henvendelser, som Frivilligcentret har håndteret i det forgangne år:



Totalt 3778 personlige henvendelser 2022



Totalt 9721 mail henvendelser 2022



Foreningservice

En del af vores samlede tilbud til foreningerne i Gentofte er rådgivning og sparring om foreningsarbejde samt hjælp til rekruttering af frivillige. Vi bestræber os også på at udbyde et par kurser om støtte af foreningsdriften. Vi har gennem året rådgivet flere af vores foreninger især i forhold til vedtægter, økonomi og ikke mindst start af nye foreninger. I 2022 var der **92** registrerede foreninger i Frivilligcentret.

Synlighed og formidling

Vi tilbyder alle vores medlemmer omtale i vores nyhedsbrev, der udsendes hver anden måned, seks gange om året. Nyhedsbrevet er elektronisk, og vi videreformidler og deler også ofte foreningsnyt og åbne kurser samt lokale arrangementer via vores Facebook-side og på vores egen hjemmeside, lige som vi tilbyder plads i Frivilligcentret til ophæng af fysisk reklamemateriale såsom flyers og plakater.



Gentofte Mødes 2022

Arrangementer

Frivilligcentret har i løbet af året deltaget i flere spændende og festlige arrangementer. Deriblandt kan nævnes: Aktive Forårsdage i maj, Kultur & Fesdage i juni, Gentofte Mødes i september og Frivillig Fredag, der afholdes samtidig med Gentofte Natten den sidste fredag i september.

Frivilligcentret har deltaget i flere arrangementer, deriblandt Kultur & Fesdage og Gentofte Mødes med en stand og en quiz om frivillighed og en is, og vi sluttede eventåret af med et brag af en fejring af Frivillig Fredag, som vi afholdt i samarbejde med Byens Hus, der også fejrede Gentofte Natten.

Vi fik taget hul på en ny tradition og pris som Årets Frivillige, hvor vi fik lov til at fejre alle vores dedikerede frivillige og give én af vores seje frivillige prisen som Årets Frivillige. Aftenen blev afsluttet med en fællesspisning og musikbanko sammen med Byens Hus, hvor ca. 100 mennesker, både unge og gamle, var samlet i Byens Sal til en dejlig aften.



Årets Frivillige, musikbanko, quiz og is og fællesspisning

Frivilligformidling

Intet foreningsliv uden frivillige. Derfor har Frivilligcentret et naturligt fokus på at matche interesser og behov for et frivilligt engagement. Frivilligheden rækker dog langt ud over de traditionelle foreninger og blomstrer i mange forskellige sammenhænge, hvor aktive borgere stiller sig til rådighed eller selv tager initiativ til et frivilligt engagement, der kommer andre til gode. I Frivilligcentret fokuserer vi meget på rekruttering og optimal matchning af frivillige.

Lysten til at yde en frivillig indsats for ens medborgere og for lokalmiljøet er, for de flestes vedkommende, koblet med lysten til at bringe egne ressourcer i spil og være en del af et socialt fællesskab. Men nærmere bestemt hvilken type indsats, hvor, hvordan og hvor ofte, afhænger af den enkeltes situation og interesser. Derfor tilbyder vi altid en personlig samtale, der kan hjælpe med en afklaring, når borgere henvender sig med tanker om at blive frivillig.

I 2022 videreformidlede vi **117** frivilligjobs i kommunen, og dér hvor flest ønskede at gøre en frivillig indsats var ved at støtte de ukrainske flygtninge, som kom til kommunen fra starten af 2022.



Projekter

VELUX-projektet

Hemingway Club er et dansk, socialt netværk for mænd i alderen 60 år+, som oprindeligt blev etableret i Gentofte Kommune i 2013. I 2018 fik klubkonceptet navnet Hemingway Club efter den amerikanske forfatter Ernest Hemingway. Klubkonceptet er målrettet mænd i alderen 60 år+, som mødes regelmæssigt til sociale arrangementer, foredrag eller virksomhedsbesøg.

I 2019 modtog Frivilligcentret en bevilling fra VELUX FONDEN, som betød, at Hemingway Club i de følgende tre et halvt år fik mulighed for at videreudvikle Hemingway-konceptet, øge antallet af klubber markant og opnå en landsdækkende tilstedeværelse. Det var også ønsket, at Hemingway skulle afdække, drøfte og beslutte netværkets fremtidige organisationsform. I dag er netværket landsdækkende og omfatter **36** klubber med **3.000** medlemmer, og organisationsformen er besluttet.

I andet halvår 2022 var det Frivilligcentrets opgave at udarbejde en slutevaluering til fonden for hele projektet. Denne omfattede resultaterne af drøftelser med Styregruppen for VELUX-projektet ved projektstart og -slut samt efter behov i løbet af projektperioden. Desuden blev der afholdt regelmæssige møder og samtaler med Udviklingsgruppen for projektet og Hemingway Club Danmarks bestyrelse. Slutevalueringen var baseret på generel research og på afdækning af en række relevante aspekter til brug for udarbejdelsen af både en kvantitativ og en kvalitativ analyse. Grundlaget for analyserne var en spørgeskemaundersøgelse og en omfattende 1:1-interviewrunde med styregruppemedlemmer fra hele landet, som Frivilligcentret gennemførte. Efter drøftelser i klubbens bestyrelsen på basis af et detaljeret forarbejde, besluttede bestyrelsesmedlemmerne på et møde i november 2022 at arbejde videre ud fra en slank organisation med en klar ansvarsfordeling mellem bestyrelsesmedlemmerne, organiseret på en måde, så der er dobbeltbemanding på alle grundfunktioner, hvilket skal sikre kontinuiteten og sammenhængskraften i bestyrelsens arbejde på længere sigt.

Cathrine fik fuldtidsjob i en styrelse i løbet af sommeren 2022. Hendes opgaver blev overtaget af Charlotte Nekman fra august 2022. Regnskab for VELUX-projektet afleveres til fonden i 2023.

Ukraineindsatsen



I foråret 2022 blev også Danmark ramt af flygtningestrømmen fra krigen i Ukraine, og Frivilligcentret har i tæt samarbejde med Gentofte Kommune, Røde Kors og Netværkshuset arbejdet på højtryk for at skabe de bedst mulige rammer for flygtningene og byde dem velkommen til dansk kultur og foreningsliv.

Indsatsen startede allerede i marts, og vi har siden april kunne tilbyde en bred vifte af organiserede aktiviteter til de ukrainske flygtninge.

Interessen for at blive frivillig for denne målgruppe har været så stor, at vi har oprettet faste "onboarding-møder" for nye frivillige.

Aktiviteter for ukrainske flygtninge i Frivilligcentret:

I løbet af året har aktivitetstilbuddene varieret mellem at være enten for alle, for børnefamilier, for de unge eller for de ældre.

- Krop og Ro
- Strikkecafé
- Søndagscafé
- Engelsktilbud
- CV-skrivning og jobsøgning
- Danskundervisning
- Søndagscafé med udflugter
- Yoga
- Børneaktiviteter (mens forældrene går til sport)
- Følgeskab til/formidling af eksisterende fællesskaber i lokale foreninger



Aktiviteter for ukrainere i samarbejde med de boligsociale områder:

- Lektiecafe hver uge for indskolingsbørn med frivillig hjælp og støtte
- Læringscafe hver uge for udskoling og de større børn med frivillig hjælp og støtte

Fotos fra Ukraineindsatsen:



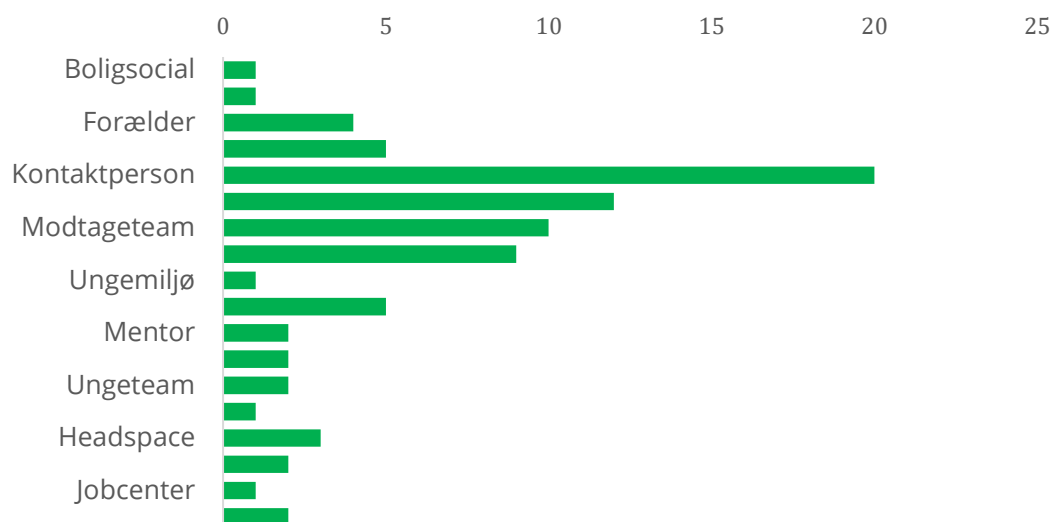
Ungeindsatsen

Ved udgangen af 2022 har Ungeindsatsen i Frivilligcentret eksisteret i fire år. Først som projekt "Styrmand i eget liv" og siden som en fastforankret del af Frivilligcentrets tilbud. Ungeindsatsen har til formål at fremme en god og tryk overgang fra ungdomsliv til voksenliv. Indsatsen er med til at sikre unges trivsel samt støtte de unge i at påbegynde og/eller fastholde uddannelse og arbejde. Målgruppen er sårbare og udsatte unge i alderen 13-25 år, bosat i Gentofte Kommune og med behov for en frivillig. Det, at Ungeindsatsen ikke længere er del af en projektbeskrivelse, gør det muligt at hjælpe et bredere spænd af unge - også uden for de tidligere fastlagte alderskriterier.

I Ungeindsatsen arbejder vi med at skabe gode relationer mellem unge og frivillige i form af vores én-til-én-tilbud om samtaleven, frivillig mentor og lektie- og eksamenshjælp. Med afsæt i de unges drømme, ønsker og behov matches de unge med frivillige, ligesom vi brobygger til øvrige frivillige tilbud i lokalområdet. En stor del af de unge i indsatsen har behov for faglig støtte i form af lektie- og eksamensforberedelse, mens en mindre del af de unge efterlyser en voksenkontakt i deres liv.

I løbet af 2022 har Ungeindsatsen formidlet kontakt til **48** unge, hvor forløbene har været af varierende længde. **23** af de etablerede forløb blev afsluttet igen inden årets udgang, mens de resterende fortsætter ind i 2023. Det samlede antal unge, som indsatsen har hjulpet i sin fireårige periode, er ved udgangen af 2022 oppe på **177** unge. Frivilligcentret oplever stor interesse for indsatsen og behovet tydeliggøres af, at der altid står mellem **5-10** unge på venteliste til en frivillig mentor.

Antal henvendelser vedrørende Ungeindsatsen 2022

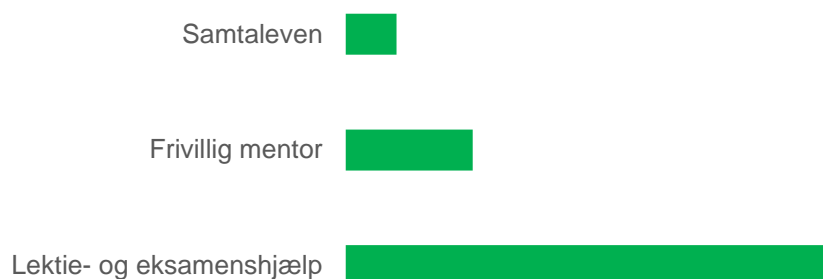


Aktuelt har Ungeindsatsen **39** aktive frivillige, mens vi løbende rekrutterer nye frivillige for at matche de unges ønsker og behov. For at de frivillige føler sig godt klædt på til at varetage opgaven med og

omsorgen for de unge, udbyder Frivilligcentret supervision, ERFA-møder og uddannelse til de frivillige flere gange årligt samt løbende sparring.

Ungeindsatsen er fra projektets tilblivelse blevet varetaget af frivilligkoordinator Laura med støtte fra selvhjælpskoordinator Barbara. I sensommeren 2022 opsagde Laura sin stilling for at komme tættere på sin bopæl, og Barbara overtog opgaverne i Ungeindsatsen. Kort efter besluttede Gentofte Kommune, at stillingen som frivilligkoordinator for Ungeindsatsen fremadrettet skulle være en fast stilling, finansieret af Gentofte Kommune. Primo januar 2023 starter den nye frivilligkoordinator for Ungeindsatsen, Line Kreibke.

Fordeling af unge i Ungeindsatsens én-til-én-tilbud

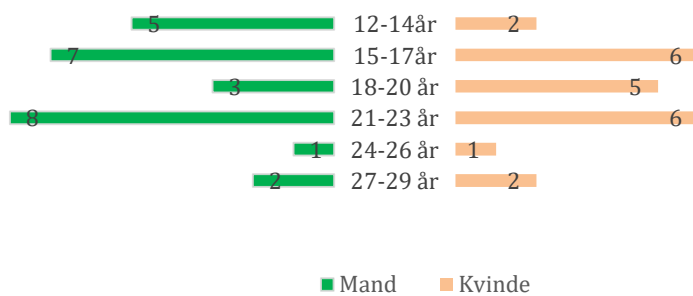


2022 var også året, hvor Ungeindsatsen startede et nyt samarbejde med det boligsociale område i kommunen. Som en del af dette tiltag åbnede Læringscafeen i Mosegårdsparken med to af de boligsociale medarbejdere som facilitatorer for indsatsen og en enkelt frivillig tilknyttet. Læringscafeen har til formål at favne de unge, som har brug for et sted "at hænge ud" og være sammen med voksne, som kan vise dem den rette vej i livet. Her er både fokus på at være og at lære, ligesom indsatsen er kriminalpræventiv. Samtidig åbnede en lektiecafé op i boligområdet Ved Ungdomsboligerne med flere frivillige tilknyttet. Lektiecafeen opsøges af et varierende antal børn og unge, som kommer for at få hjælp til lektier. Lektiecafeen er samtidig et sted, hvor de unge kan hygge sig efter skole sammen med andre unge og voksne.

For at synliggøre tilbuddet i Ungeindsatsen deltager frivilligkoordinatoren i Ungecentrets introduktionsforløb for unge, som afholdes i samarbejde med Headspace i Byens Hus en gang om måneden. Frivilligkoordinatoren sidder desuden en dag ugentligt i Modtageteamet i Gentofte

Kommune og hos kontaktpersonerne i Ungekontakten på Margrethevej 14 for at fremme samarbejdet mellem sagsbehandlere og kontaktpersoner samt for at være synlig for de unge, der enten kan have brug for eller allerede gør brug af indsatsen.

Antal unge fordelt på alder og køn



Selvhjælp

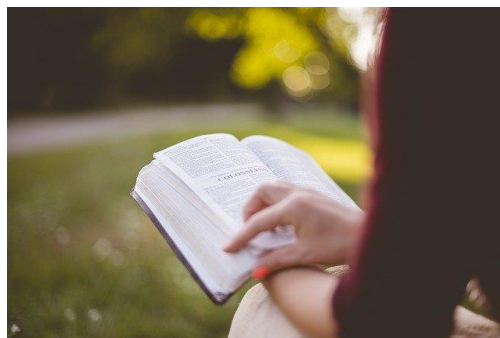


Selvhjælp er fortsat en stor del af vores borgerrettede tilbud i Frivilligcentret.

I 2022 har vi modtaget midler fra Gentofte Kommune, Velliv Fonden og andre fonde, og sammen med Frivilligcentrets egne midler har det fortsat været muligt at oprette nye grupper, køre bestående indsatser videre samt koordinere de frivillige og være med til at uddanne/efteruddanne dem, så fagligheden har kunnet opretholdes. Det er vi meget taknemmelige for.

I 2022 kørte Frivilligcentret i alt **14** selvhjælpsgrupper, hvoraf ni var helt nye, og med en bred vifte af grupper, bl.a. en ADHD-mestringsgruppe for voksne, en gruppe for skilsmisseramte børn, en mindfulnessgruppe for stressramte, angst- og depressionsgrupper og en sorggruppe i samarbejde med Det Nationale Sorgcenter og vores egen landsforening FriSe. Som noget helt nyt har vi prøvet kræfter med "Guidet Fælleslæsning" i samarbejde med Læseforeningen, hvor en frivillig læste udvalgte tekster op, og deltagerne reflekterede højt over, hvad teksterne betød for dem. Efterspørgslen viser et stort behov for selvhjælpsgrupper fremadrettet.

Udover grupperne tilbyder vi også individuelle krisesamtaler pr. telefon. En frivillig er tilknyttet dette tilbud og stiller sig til rådighed for op til fem individuelle telefonsamtaler, som foregår under tavshedspligt og anonymt. Alt i alt har vi haft **80** deltagere igennem gruppeforløbene og telefonsamtalerne med hjælp fra **20** frivillige. Vi har også i 2022 afholdt flere frivilligmøder, efteruddannelse og løbende supervision for de frivillige.



Aktiviteter

Frivilligcenteret driver nogle enkelte men meget populære nøgleaktiviteter, som understøtter vores rolle som samlingssted for fællesskab og frivillighed, og som ligger i naturlig forlængelse af projektindsatser.

Hemingway Club

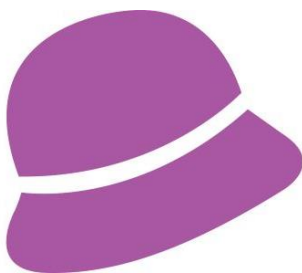


Endnu et år gik, hvor starten af året bød på mere nedlukning og corona, men hvor klubberne holdt fast i ugentlige ture og samvær trods

restriktioner. Da Byens Hus lukkede op i februar igen efter nedlukning og ombygning, kunne klubberne fortsætte deres vanlige, ugentlige aktiviteter med stor succes. Klubberne kunne ligeledes fejre 10-års jubilæum med tre klubber i vækst og ventelister, som viser klubbernes succes og brede appel.

I 2022 blev det besluttet i Frivilligcenteret, at alle Hemingway-klubberne ikke længere skulle være en integreret del af Frivilligcenteret, men være selvstændige netværk eller foreninger, ud fra hvad de enkelte klubber helst ønsker og med mulighed for at være medlemmer af Frivilligcenteret. Beslutningen er taget, ud fra at alle klubberne nu er store og selvstændige og har lagt startfasen bag sig.

Blixen Klub



Blixen Klub Gentoftte etablerede i løbet af 2022 endnu en klub i Gentoftte for at dæmme op for den meget lange venteliste. Den tredje klub, som mødes hver anden torsdag fra kl. 10-12, havde fra start over 100 medlemmer. Ventelisten vokser fortsat i Gentoftte, og det planlægges at starte endnu en klub hver anden tirsdag fra kl. 10-12. Blixen Klub Danmark har initiativet på opstart af denne klub.

I efteråret blev det besluttet fra Frivilligcenterets side, at Blixen-klubberne ikke længere skulle være en netværksaktivitet i eget regi. De tre klubber besluttede derfor i enighed at omdanne sig til selvstændige foreninger pr. 1. april 2023. Samtidig blev det besluttet at opkræve medlemsgebyr. Vi takker for de otte år som del af Frivilligcenteret og for, at centeret har lagt fundamentet for tre selvstændige og bæredygtige, frivillige foreninger.

Anonym, juridisk rådgivning

Frivilligcentret tilbyder også fortsat anonym, juridisk rådgivning på det sociale område. I starten af året påtog vores nye, frivillige advokat, Kathrine Bundgaard, sig rollen som frivillig, juridisk rådgiver, og vi har endda kunnet rekruttere endnu en jurist, Hans Peter Nygaard, der startede som frivilligrådgiver i team med Kathrine. I det nye år håber vi at kunne udvide denne indsats med en frivillig, økonomisk rådgivning, der er gratis og åben for alle.



Frivilligrådgiver-teamet

Spiseselskabet



Spiseselskabet er en udløber af et fællesspisningsarrangement, som Frivilligcentret afholdt i 2016 i forbindelse med 'Danmark spiser sammen' under Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Målgruppen er ældre og enlige over 60 år. Det er en kernegruppe af frivillige fra målgruppen, der står for arrangementerne. Fællesspisningen foregår altid sidste mandag i hver måned og er støttet af Gentofte Kommune, som har gjort det muligt for os at fortsætte denne indsats.

Der har i løbet af 2022 igen været "normal drift" af fællesspisningen, efter at alle corona-restriktioner er blevet ophævet. Det har været til stor glæde for deltagerne. Desværre har vi på grund af stigende priser været nødt til at hæve beløbet til 125 kr., men har formået at indgå en god aftale med madleverandøren, så vi har kunnet holde prisen og kvaliteten på et acceptabelt niveau.

Der har været god mad, og de frivillige har ydet en stor indsats og planlagt en quiz og sange til hver gang.

Vi har i starten søgt frivillige, og interessen var heldigvis stor. I begyndelsen af året har vi rekrutteret tre nye frivillige, der har kørt indsatsen hele året.

Organisation og økonomi

Medlemsforeninger

I 2022 var der **92** medlemsforeninger Frivilligcentret.

Medlemmer i 2022:

A/B Jægersborg Alle 31 a-c/Ole Bruuns Vej 1-1a	Del-Med60+
Aktive Lyttere og Seere	Diabetesforeningen Gentofte Lokalafdeling
Akvarelgruppen	E/F Grænsegården
Ambitus Koret	Enhedslisten
Bedre Psykiatri – Gentofte/Hellerup	Europa Gruppen (Globale Seniorer)
Beredskabsforbundet, Kreds København Nord	Ffoldning.dk: Dansk Origami
Bernstorff-Jægersborg Grundejerforening	Foreningen Børn og Unges Trivsel
Blossom Project	Foreningen Grøn Guide Gentofte
Borgerforeningen i Gentofte	Forstbotanisk Haves Venner
Bossomnorés børn	Gentofte BrandMuseum
Brogårdshøj, Denselvejende institution	Gentofte Byttemarked
Bæredygtighedsnetværket (GK)	Gentofte Børnevenner
Carl Nielsen-Selskabet	Gentofte CabaretGruppe
Charlotteklubben	Gentofte Frimærkeklub
Charlottenlund Krisecenter v. Knightingales	Gentofte Gospel Choir
Kvindehus ApS	Gentofte Kinos Venner
Charlottenlund Ponytravklub og Travskole	Gentofte Kulturforening
Cyklistforbundet i Gentofte	Gentofte Kunstvenner
Danmarks Naturfredningsforening	Gentofte Lokalhistoriske Forening
Dansk Blindesamfund, Kreds Stor-Kbh. Nord	Gentofte Sogns Grundejerforening
Dansk Glaukom Forening	GentofteQuilterne
Dansk Kårde-Center Gentofte Afdeling	Gigtforeningen Hovedstaden Kreds Nord
Dansk Vandrelaug Gentofte Afdeling	Grøntofte
Dansk Vegetarisk Forening Gentofte	Headspace
Danske Handicaporganisationer	Hellerup Bueskytteforening
DAPAWO	Holmegårdsparkens Venneforening
Days for Girls	Høreforeningen Gentofte Lokalafdeling

Instituttet for Blinde og Svagsynede (IBOS)	Repair Café
International Womens Club of Copenhagen (IWC)	Røde Kors Gentofte
Kløckershøve, Gentofte Plejeboliger	Sailing First
Knowledgeboard	Scleroseforeningens lokalafdeling for Gentofte
Kræftens Bekæmpelse, Gentofte Lokalforening	Selskabet for Psykisk Forskning
Kulturvision Charlottenlund	SF Gentofte
Kunstklubben	SIND Gladsaxe-Gentofte-Lyngby
Kvisten	SISU Basketball Klub
Landsforeningen LEV	Skolens Venner
Liberal Alliance Gentofte	Socialpolitisk Forum i Gentofte
Lions Hellerup	Sokkelund Quilterne
Lungeforeningen, Gentofte lokalafdeling	Soroptimist Gentofte
Maler Netværk i Gentofte	Svenske Villa
Modne Motionister	Teater Globen
Netværkshuset	Vangedes Venner
Ordrup GospelKor	Zonta Club of Copenhagen Multicultural
Overførstergården	Ældre hjælper Ældre (Idéhuset-Vangede)
Patientforeningen Lungekræft	Ældre Sagen Gentofte
Radikale Venstre i Gentofte	

Økonomi

Her følger en redegørelse om årets drift og forventninger til det kommende år.

Frivilligcenter og Selvhjælpscenter Gentofte har i 2022 modtaget støtte fra Socialministeriet (FRIG og PUF) og Gentofte Kommune (medfinansiering af projekterne "Styrmand i Eget liv", "Café Une", "Spiseselskabet", "Selvhjælp" og "Frivillig Fredag". Gentofte Kommune har også ydet tilskud til aktiviteter, der finansieres af "Handicappuljen" og "Ukraine-puljen".

Samarbejdet med VELUX FONDEN om udvikling af Hemingway Club konceptet er fortsat med økonomisk støtte i 2022. Velliv-fonden har ydet støtte til projekterne "Opkvalificering af frivillige", "Kom videre mand", "Fælles om samvær" og "Boligsocialt samvær". Tryg-Fonden (FriSe) har bidraget til "Udvikling af sorggrupper". Nordea Fonden har bidraget til nyt AV-udstyr til Frivilligcentrets nye lokaler. Bidrag fra Metro Schrøder Fonden er efter aftale overført til projekter i 2023.

Hertil kommer kontingenter fra medlemmer og støttemedlemmer.

Støttemidlerne er anvendt indenfor de aftalte aktivitetsområder. Hertil kommer en lang række aktivitetsområder, der bl.a. omfatter: Medlemsservice, interessevaretagelse & brobygning, projektvugge, selvhjælp, organisation, økonomi og lokaleanvisning. Indenfor alle områder er der stor opmærksomhed på at skabe synlighed og rekruttering af flere frivillige i foreningerne samt hjælpe udsatte borgere ind i frivillige sociale fællesskaber.

Støtten fra Gentofte Kommune og sponsorerne har sikret et højt og differentieret aktivitetsniveau. Med henvisning til de modtagne tilsagn om støtte i 2023, som Gentofte Kommune og sponsorer har afgivet, forventes aktivitetsniveauet videreført i 2023.

RESULTATOPGØRELSE FOR 2022

<u>Note</u>	2022	Budget 2022 (ej revideret)	2021
<u>INDTÆGTER:</u>			
1. Offentlige tilskud	1.713.525	754.000	1.578.887
Medlemskontingenter	19.203	18.000	18.015
2. Øvrige sponsorer og indtægter mv	729.303	501.741	794.445
<u>INDTÆGTER I ALT</u>	<u>2.462.031</u>	<u>1.273.741</u>	<u>2.391.348</u>
<u>UDGIFTER:</u>			
3. Lønninger mv	-684.636	-666.410	-694.636
4. Møder og aktiviteter	-1.687.601	-532.741	-1.636.927
5. Kontorudgifter	-86.023	-74.590	-38.725
<u>UDGIFTER I ALT</u>	<u>-2.458.260</u>	<u>-1.273.741</u>	<u>-2.370.287</u>
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>3.770</u>	<u>0</u>	<u>21.060</u>

Generalforsamling

Der har været afholdt den sædvanlige generalforsamling i 2022.

Bestyrelse

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

Formand	John Hebo Nielsen	Grøn Guide
Næstformand	Anders Holde	Gentofte Brandmuseum
Kasserer	Jens Martin Tarp	Lokalhistorisk Forening
Medlem	Preben Herholt Rasmussen	Svenske Villa
Medlem	Sune Lind Thomsen	Gentofte Kino
Medlem	Mirka Mozer	Frivilligrådet
Medlem	Ellen Margrethe Andersen	Netværkshuset
Suppleant	Florence Lاراignou	Røde Kors Gentofte
Suppleant	Mogens Røstbjærg	Gentofte Kunstvenner
Oberservatør	Per Bruun Andersen	Gentofte Kommune
Kritisk Revisor	Karin Rasch	Kritisk Revisor
Kritisk Revisor	Anker Tvermosegaard	Kritisk Revisor
Observatør	Per Bruun Andersen	Gentofte Kommune

Medarbejdere

Leyla Fatima Lavrsen, centerleder

Barbara Diemi, selvhjælpskoordinator og projektleder

Laura Louise Laugesen, frivilligkoordinator

Cathrin Søborg Hinz, administrativ og kommunikations medarbejder samt frivilligkoordinator

Cathrine Sort, projektleder for Velux projektet – fra august 2022 Charlotte Nekman



Tak for det forgangne år, vi glæder os til at fortsætte det gode og vigtige arbejde i 2023!