



2024



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP GENTOFTE

Årsberetning

Hellerupvej 24, 1. sal
2900 Hellerup
Tlf.: 39404648
CVR: 33439938



Indhold

Årsberetning.....	0
<i>Kære læser</i>	<i>- 2 -</i>
<i>Nyt fra sekretariatet.....</i>	<i>- 4 -</i>
<i>Vores kerneopgaver</i>	<i>- 5 -</i>
Et hurtigt overblik.....	- 5 -
Henvendelser	- 6 -
Kommunikation	- 7 -
<i>Foreningsservice.....</i>	<i>- 8 -</i>
Støtte til foreninger	- 8 -
<i>Frivilligformidling</i>	<i>- 10 -</i>
Rekruttering og brobygning.....	- 10 -
<i>Projekter</i>	<i>- 11 -</i>
Flygtningeindsats.....	- 11 -
Indsats mod børnefattigdom	- 13 -
<i>Ungeindsatsen</i>	<i>- 16 -</i>
Samarbejder og aktiviteter	- 17 -
<i>Selvhjælp.....</i>	<i>- 19 -</i>
Primære tilbud i Selvhjælp	- 19 -
Nye tiltag.....	- 20 -
Handicapprojekt.....	- 21 -
<i>Aktiviteter</i>	<i>- 22 -</i>
Socialkompass	- 22 -
Spiseselskabet.....	- 23 -
Juridisk og Økonomisk Rådgivning.....	- 23 -
Arrangementer	- 24 -
<i>Organisation og økonomi</i>	<i>- 30 -</i>
Medlemsforeninger	- 30 -
Økonomi.....	- 32 -
Generalforsamling og bestyrelse	- 32 -
Medarbejdere.....	- 33 -

Kære læser

2024 var året, hvor formandsfaklen blev givet videre. Det var med ærefrygt, at jeg overtog den succes, som frivilligcenteret havde udviklet sig til, og som John Hebo var fadder til. Jeg er glad for, at vi er kommet så godt fra land.

Vi har samlet en bestyrelse med god diversitet, der sammen med mig har kunne understøtte vores leder og medarbejdere i, fortsat at udvide og udvikle frivilligcenteret og de opgaver, der udføres. Vi er i gang med en fornyelse i bestyrelsens struktur og har fået gang i et forretningsudvalg og et advisory board, hvilket også medfører en ny forretningsorden og nødvendige ændringer i vedtægterne, som er påbegyndt.

Vi har kunne glæde os over, at vi går ud af året med et styrket samarbejde med vores partnere, herunder Gentofte Kommune, som bl.a. har medført et økonomisk tilskud, så vi har kunne fastholde vores medarbejdere et år mere samt med to nye studentermedhjælpere, der kan understøtte fremgangen. Og ikke mindst et fortsat tættere samarbejde med Gentofte Kommune omkring børnefattigdom og indsats for flygtninge, heriblandt de mange ukrainske flygtninge, som vi har etableret flere målrettede aktiviteter for i løbet af året.

Vi kan glæde os over de mange frivillige, der er blevet matchede til forskellige indsatser, og hvor mange unge vi og de frivillige i fællesskab har gjort en forskel for, samt hvor mange borgere der har haft gavn af vores mange selvhjælpstilbud. Vi kan også glæde os over, hvor mange foreninger vi har støttet blandt andet via de kurser, vi tilbyder, samt hvor mange brobygninger der er blevet gennemført.

Det er glædeligt at se, hvor mange fællesskaber der er blevet initieret, og hvor mange flygtninge, der har kunne mærke tryghed og varme igennem vores arbejde. Vi kan glæde os over, at vi er en af landets allerbedste frivillig- og selvhjælpscentre. Det bør afføde stor respekt og håb for fremtiden. Denne succes kan kun videregives, fordi vi har de bedste og helt rigtige medarbejdere, samt en masse fantastiske frivillige og ikke mindst stærke samarbejdspartnere. Gennemgangen i følgende vil understøtte alle disse udsagn.

Jeg vil gerne takke både medarbejdere og bestyrelse for det gode samarbejde i løbet af året, og samtidig byde velkommen til vores to nye studentermedhjælper Mirac Guney og Maria Rosenkrantz de Lasson samt vores nye grafiker, Kirsten Dalgaard. Ikke mindst vil jeg gerne takke de mange frivillige, der udgør grundlaget for hele centeret.

De bedste hilsner

Per Bruun Andersen

Bestyrelsesformand

23.03.2025

Nyt fra sekretariatet

Vi har haft et travlt år - på den dejligste måde - med nye projekter, udvidede indsatser og øget samarbejde på tværs af alle vores gode partnere.

Byens Hus, hvor Frivilligcentret holder til, er Gentofte Kommunes kulturhus og åbent for alle borgere i kommunen. På matriklen finder man udover Foreningen Kulturhuset Byens Hus også Ung i Byens Hus, headspace og Frivilligcentret (FCG), flygtningeboliger, Gentofte Kommunes Udskolingshus samt en sportshal. Alle brugere samarbejder på tværs, så meget det er muligt, og tænker hinanden ind i processer og aktiviteter dér, hvor det giver mening.

Byens Hus er et kreativt hus, hvor der er plads til frivillighed, foreningsliv og kulturelle aktiviteter. I løbet af året blev Træ & Metal værkstedet på 3. sal en realitet og Keramikværkstedet i stuen blev så stort et hit, at foreningen bag måtte melde stop for nye medlemmer. Huset spirer af liv og kreative mennesker i alle aldre, og aktivitetsniveauet er kun steget siden kulturhusets spæde start- det er en fornøjelse at være beboer i Byens Hus.

Byens Hus fik også en ny visuel identitet, som skal kunne anvendes af alle aktører og arrangører i huset. Og udviklingen fortsætter. Byens Hus præsenterede de nye tegninger for ombygning og renovering af udearealerne, som bl.a. indeholder et stort kunstværk, "Gul", som skal danne ramme om en mere grøn gård, små opholdsrum og flere aktivitetsmuligheder udendørs.

Derudover blev der arbejdet på at skaffe den sidste finansiering til en større ansøgning om en større ombygning af kulturhuset i årene 2025/2026, som bl.a. inkluderer åbne fællesrum på hver etage, et rigtigt køkken i stuen, en mere åben planløsning og udvidelse af Agora-caféen, så alle i kommunen kan få endnu større glæde af husets mange muligheder. Denne finansiering er nu på plads og arbejdet begynder i 2025.

Frivilligcentret har indgået et samarbejde med Byens Hus om et samlet medlemskab og nyt bookingsystem, så foreningerne fremover får nemmere ved at komme ind i huset, udnytte de fælles kompetencer og faciliteter, der er, og også lettere kan booke lokaler. Derfor udsendte vi i starten af 2024, i fællesskab med Byens Hus, nye indmeldingsblanketter, hvor foreninger og netværk kunne vælge hvilken type medlemskab de ønsker fremadrettet: enten et dobbelt medlemskab eller kun som medlemmer af én af foreningerne. Derudover er lokalebookingregler og fordelingsnøglen blevet reduceret flere gange, så flest muligt kan få gavn af huset.

Vi glæder os til at fortsætte det gode samarbejde med Byens Hus og til at være med til at udvikle huset sammen - til gavn for borgerne i Gentofte Kommune.

Vores kerneopgaver

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte er til for at støtte, synliggøre og udvikle det lokale frivillige arbejde og foreningsliv, så det bliver til glæde og gavn for så mange og så forskellige mennesker som muligt. Derfor fungerer centret som et mødested for frivillige, foreninger og nye fællesskaber, men også som brobygger mellem foreninger, institutioner og virksomheder, der har en fælles interesse i at fremme frivilligheden i Gentofte Kommune. Dette samarbejde udmønter sig ofte i forskellige indsatser og projekter, som centret driver i samarbejde med relevante partnere - til glæde og gavn for borgerne i kommunen. Vi kalder vores hovedarbejdsområder for ”de tre F’er”: Frivillighed, Foreningsservice og Fællesskaber. Alle vores indsatser og projekter går ind under denne paraply.

Et hurtigt overblik

Vi arbejdede i 2024 med følgende indsatser og områder:

- Brobygning og etablering af netværk mellem Gentofte Kommune og sociale organisationer
- Frivillig rekruttering og formidling, hvor vi formidler ca. 120 borgere om året til frivilligt arbejde i kommunen
- Frivillige, med mere end 100 faste frivillige, som er tilknyttet de forskellige aktiviteter i FCG
- Frivillig støtte og lektiehjælp til udsatte unge, vi hjælper ca. 60 unge om året
- Selvhjælpsgrupper, hvor der i gennemsnit gennemføres omkring 15 grupper, og mellem 80-100 borgere deltager i gruppeforløb pr. år
- Foreningsservice, med over 100 foreninger tilknyttet, som FCG rådgiver og servicerer
- Løbende opkvalificering og kurser til frivillige og foreningsmedlemmer
- Indsatser og aktiviteter for flygtninge i kommunen og samarbejde med de boligsociale områder
- Koordineret indsats med civile initiativer og kommunale indsatser omkring børnefattigdom
- Anonym, juridisk og økonomisk rådgivning, med omkring 50 henvendelser om året
- Fællesspisning (Spiseselskabet)hver måned for enlige 60 år+ i kommunen
- Handicapprojekt, for at understøtte borgere med et handicap med at få adgang til nye fællesskaber
- Socialkompasset, en koordineret indsats omkring den nye digitale platform, der giver ét samlet overblik over aktiviteter, hjælp og sociale tilbud i Gentofte Kommune

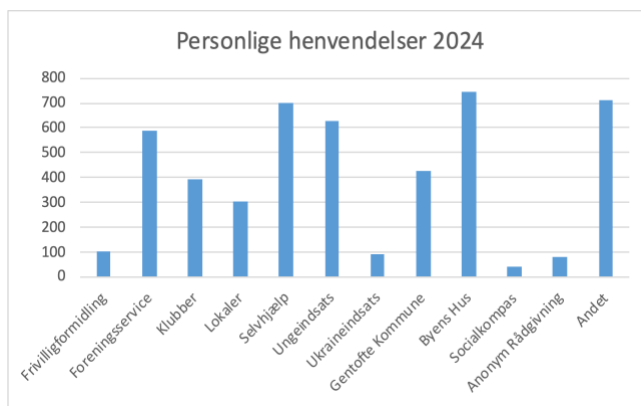
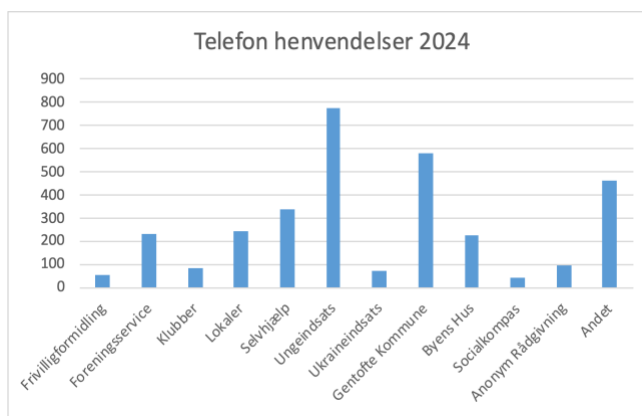
Henvendelser

Vi har haft travlt i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte i 2024 med mange henvendelser fra både borgere og samarbejdspartnere.

Her er en oversigt over henvendelserne i tal:

- Vi har svaret på **10.243 mails** i løbet af året
- Talt i telefon **4809** gange, med både borgere og samarbejdspartnere
- **3221** mennesker der har været forbi vores Frivilligcenter.

Nedenfor ses fordelingen af vores telefoniske og personlige henvendelser:



Vi har deltaget i alle større arrangementer i kommunen og også været medarrangører på flere events i Byens Hus, hvor vi har fortalt om Frivilligcentret og de mange tilbud og aktiviteter, vi tilbyder borgerne i Gentofte Kommune.

Derudover har vi brobygget **133** borgere, der havde brug for hjælp og fællesskab, direkte til aktiviteter eller til samarbejdspartnere.

Kommunikation

Vi arbejder fortsat aktivt på at forbedre vores kommunikation og styrke synligheden af Frivilligcentret og alle vores mange indsatser. I 2024 har vi fortsat arbejdet med en kortlægning, beskrivelse og konsolidering af FCG's formål og definition, vision, mission, kerneværdier samt opgaver, målsætninger og målgrupper i ét samlet dokument for vores samlede kommunikation og visuelle udtryk. Vi vil fortsat arbejde på at tilknytte en Brandbook, der indeholder et opdateret look for centers visuelle udtryk samt en praktisk del, der beskriver anvendelse af tidligere nævnte elementer. Vi tilstræber, at FCG's udtryk bliver mere enkelt og ligetil, samtidig med at det dækker vores mange forskelligartede aktiviteter.

Vi har fortsat været heldige at få god og faglig støtte af vores frivillige, Mikael, Benjamin og Beata, samt bedre fotomateriale med hjælp fra vores frivillige fotograf Grzegorz Fajerski, som bl.a. har taget billeder til Frivillig Fredag og nye portrætfotos af alle ansatte. I samarbejde med Beata har vi i årets løb påbegyndt en "redaktionel kalender" - et planlægningsværktøj, der skal hjælpe med bedre strukturering af kommunikationskampagner og Mikael har fortsat lagt et stort arbejde i vores hjemmeside.

I forbindelse med vores visuelle arbejde har vi fået adgang til programmet Canva, som er et fantastisk elektronisk designværktøj med mange grafiske elementer og et stort fotobibliotek. Det vil fremover vil gøre arbejdet med synliggørelse og trykte materialer både lettere og mere professionelt. Dette arbejde er i gang og vil fortsætte i 2025, og vi ser frem til at kunne præsentere det nye visuelle udtryk samt den færdige kommunikationsstrategi til næste år.

Foreningsservice

En af vores kerneopgaver er at understøtte, styrke og udvikle lokale foreninger af alle slags - både indenfor det sociale arbejde, sundhed, integration, kultur, idræt og miljø.

I 2024 var der i alt **119** registrerede medlemsforeninger og netværk i FCG. Vi gør en aktiv indsats for at synliggøre det frivillige arbejde og de mange lokale tilbud, som foreningerne tilbyder, samt at hjælpe nye initiativer på vej og støtte medlemmer med igangværende projekter.

Støtte til foreninger

Det er vores opgave at støtte foreninger ved at udbyde kurser, der øger kendskabet til og letter foreningsdriften. En del af vores tilbud til foreningerne i Gentofte omfatter også rådgivning og sparring omkring foreningsarbejde samt hjælp til rekruttering af frivillige.

I løbet af året har vi rådgivet flere af vores foreninger, og især temaer som vedtægter, bestyrelsesarbejde og økonomi har fyldt meget.

Vi har i årets løb udbudt og afholdt følgende kurser:

- Psykisk førstehjælp
- Let dit foreningsarbejde - En guide til brug af NemTilmeld
- Synliggør din forening - Sådan bruger I Socialkompas

Her er et billede fra vores kursus i Psykisk Førstehjælp, der blev afholdt i november. Temaet berørte alle dele af psykisk førstehjælp. Både hvordan man kan genkende en diagnose, hvornår man skal handle og hvad man skal gøre.



Derudover har vi ydet følgende service til vores foreninger i 2024:

- Bistand i brug af økonomisystemer for foreninger
- Bistand i brug af Sociale Medier
- Bistand i kommunikationsstrategi
- Hjælp til frivilligrekruttering og opslag på Frivilligjob.dk
- Bistand til bestyrelsesarbejde herunder konfliktløsning og fremtidsstrategi
- Bistand til oprettelse af nye foreninger og netværk
- Har afholdt opkvalificerende kurser samt supervision for FCG's frivillige med temaer såsom konflikthåndtering og diagnoser
- Stået for brobygningsarbejde i styrkelsen af tværgående samarbejde foreningerne imellem
- Formidling af arrangementer, hvor foreningerne kan synliggøre deres aktiviteter og hverve nye medlemmer
- Understøttelse af det frivillige foreningsarbejde ved synliggørelse og planlægning af Frivillig Fredag
- Synliggørelse af aktiviteter og tilbud i vores nyhedsbrev
- Synliggørelse af aktiviteter og tilbud på sociale medier
- Understøttelse af foreningernes kommunikation generelt, fx hjælp til plakater, SoMe opslag mm.

Synlighed og formidling

Vi tilbyder alle vores medlemmer hjælp til at synliggøre deres aktiviteter og formidle deres foreningsarbejde på bedst mulig måde. Til dette stiller vi både vores nyhedsbrev og sociale medier til rådighed. Vores elektroniske nyhedsbrev, der udsendes hver anden måned, bruges til at videreformidle åbne kurser og kommende lokale arrangementer. Via FCG's Facebook-side og på vores hjemmeside synliggør vi foreningernes behov for frivillige og deres mærkesager. Vi tilbyder også plads i Frivilligcentret til ophæng af fysisk reklamemateriale, såsom flyers og plakater.



Frivilligformidling

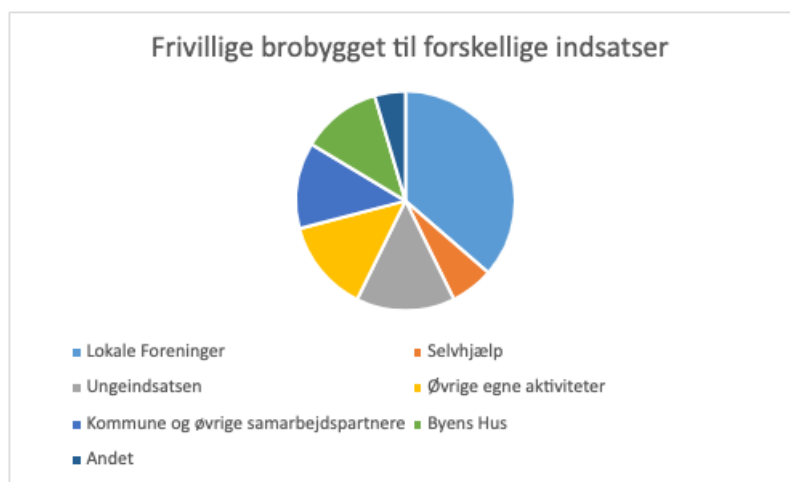
Intet foreningsliv uden frivillige. Derfor har Frivilligcentret et naturligt fokus på at matche interessen for og behovet for et frivilligt engagement. Frivilligheden rækker dog langt ud over de traditionelle foreninger og blomstrer i mange forskellige sammenhænge, hvor aktive borgere stiller sig til rådighed eller selv tager initiativ til et frivilligt engagement, der kommer andre til gode.

I Frivilligcentret fokuserer vi meget på rekruttering og den rette matchning af frivillige. Vi fungerer derfor også som en slags "jobformidling" og hjælper lokale foreninger med at rekruttere frivillige. Samtidig hjælper vi borgere, der ønsker at arbejde frivilligt, med at finde det rette sted, samt driver forskellige indsatser og projekter, som er frivilligt drevet og til glæde og gavn for borgerne i kommunen.

Rekruttering og brobygning

Vi rekrutterer og brobygger fortsat frivillige til egne aktiviteter og til lokale foreninger. I 2024 har vi brobygget **125** borgere til frivilligt arbejde. For de fleste er det at yde en frivillig indsats for medborgere og for lokalmiljøet koblet med ønsket om at bringe egne ressourcer i spil og samtidig være en del af et socialt fællesskab. Hvilken type indsats, hvor og hvor ofte, afhænger dog af den enkeltes situation og interesser. Derfor tilbyder vi altid en personlig samtale, som kan hjælpe med at afklare, hvad der passer bedst, når borgere henvender sig med tanker om at blive frivillige.

Temaerne, der har været omfattet, er utrolig brede og afspejler, at det er alle typer af mennesker, der ønsker at være frivillige - både unge og gamle, udsatte og ressourcestærke. Det giver os et utrolig mangfoldigt frivilligkorps i Gentofte, som vi er stolte af.



Projekter

I FCG driver vi hvert år både større og mindre projekter. Projektarbejdet er en naturlig del af et frivilligcenter, da vores arbejde er baseret på de aktuelle behov, der findes i samfundet og blandt borgerne i kommunen. På grund af den beskedne grundfinansiering drives vores arbejde i høj grad af ekstern finansiering, næsten udelukkende i projektform. Derfor er vi naturligt optaget af, hvad borgerne har behov for, og hvordan dette behov er en organisk størrelse, der hele tiden ændrer sig.

Flygtningeindsats



Vi har fortsat vores indsats for flygtninge i 2024, med et særligt fokus på ukrainske flygtninge, da de fortsat udgør den største gruppe. Med støtte fra Gentofte Kommune har vi været i stand til at fortsætte denne indsats, bygge videre på eksisterende tiltag og udvide med nye initiativer.

Vi har arbejdet for og med flygtninge på flere niveauer: Både gennem egne frivillige tilbud, gennem samarbejde med lokale foreninger om deltagelse i fællesskaber, i samarbejde med det lokale erhvervsliv for udsatte grupper – herunder flygtninge - for at muliggøre oplevelser og indsamle donationer, samt gennem samarbejdet med både kommune og relevante civile organisationer som Røde Kors og Netværkshuset om behov og støtte til målgruppen generelt. Der har været i alt 6 aktive frivillige i indsatsen i 2024.

Aktiviteter i Frivilligcentret:

- FCG har understøttet mennesker med flygtningebaggrund ved at brobygge til fritids- og kulturaktiviteter i lokalområdet samt til foreninger som skak, basket, teater og lignende. Deriblandt har vi brobygget til aktiviteter i Byens Hus fx syfællesskab og andre værkstedsaktiviteter
- Vi har understøttet en gruppe af ukrainske flygtninge omkring terapifilm i Byens Hus hver uge
- Samarbejde med Dansk Flygtningehjælp omkring gruppeforløb for sårbare ukrainske borgere, MindSpring. Derudover brobygning til aktiviteter og foreninger i Byens Hus, bl.a. ved at arrangere rundvisninger i huset

- Én-til-én indsats med match af frivillige og flygtning (især unge) med særlige behov til et støtteforløb i en relevant periode

Aktiviteter i samarbejde med de Boligsociale områder:

- Vi samarbejder tæt med det boligsociale team og Netværkshuset om en sprogcafé, lektiehjælp i indskolingen på Tjørnegårdsskolen samt fællesspisning for flygtninge. Vi rekrutterer frivillige og deltager i forskellige aktiviteter for at synliggøre vores mange tilbud til målgruppen.
- Vi holder statusmøder med den daglige leder af flygtningeboligerne på Hellerupvej for at drøfte udfordringer og behov blandt beboerne. Det er blevet tydeligt, at de ældre beboere savner aktiviteter. Derfor har vi igangsat en indsats for at indkøbe eller få doneret et drivhus og flere plantekasser, så beboerne kan dyrke grøntsager og blomster.
- Vi deltager i større arrangementer i de boligsociale områder, såsom 'Sommerfesten', for at tale med de flygtninge, der bor i området, høre om deres behov og ønsker samt formidle vores egne aktiviteter som Ungeindsatsen, Rådgivningen og Selvhjælpstilbud.
- Vi samarbejder med den Boligsociale Indsats om at fundraise til aktiviteter for ukrainere i de boligsociale områder. En stor tak til Lions Club Hellerup for støtten.

Andre tiltag

Ud over vores egne aktiviteter og vores tætte samarbejde med Gentofte Kommunes boligsociale enhed, har vi også udforsket andre veje og støttemuligheder for flygtninge i kommunen.

Vi har bl.a. etableret et samarbejde med Copenhagen International School (CIS) og rekrutteret og brobygget unge til aktiviteter for flygtninge, både i Netværkshuset og via den Boligsociale indsats. Her har vi i 2024 brobygget 9 unge studerende.

Vi har også fortsat vores tætte samarbejde og understøttelse af Netværkshuset, med både rekruttering af frivillige og hjælp for aktiviteter til målgruppen, samt støtte og brobygning til andre lokale aktiviteter og tilbud, såsom ture ud af huset, fællesspisning og besøg af Frivilligcentrets anonyme rådgivning. Dertil har vi også tilbudt følgeskab fra Ved Ungdomsboligerne til Netværkshuset for borgerne.



Som et andet væsentligt tilbud har vi arbejdet med formidling af Kulturpas og Fritidspas, der nu er sammenfattet kort og oversat til ukrainsk, til nemt brug for både borgere og personale, samt formidling af sommerferieaktiviteter for målgruppen, bl.a. kulturtilbud for voksne og sjove oplevelser for børnene.

Vores samarbejde med lokale velgørende foreninger, såsom Lions Hellerup, Rotary Hellerup og Røde Kors Gentofte, om gratis mad, vouchers til flygtninge og udsatte, til køb af tøj, sko, køkkenredskaber, fødselsdagsgaver mm., har også været en stor og vigtig del af vores understøttelse af målgruppen. Vi har også etableret et samarbejde med lokalt erhvervsliv, organisationer og kulturinstitutioner, som bl.a. har resulteret i gratis aktiviteter og kulturelle tilbud for børnefamilier. Herunder kan nævnes Experimentarium, Movie House, AirTrix Trampolinpark, Ordrupgaard mfl. På samme måde har vi også formidlet vores støtte til Startbiksen (under Netværkshuset) til formidling af gratis møbler til målgruppen, hvilket har haft stor værdi.

Derudover ar vi haft et samarbejds møde med Røde Kors landskontor omkring nye samarbejdsformer til gavn for målgruppen, bl.a. med tilbud om kurser til understøttelse af mental trivsel/psykisk førstehjælp.

I samarbejde med Gentofte Kommune har vi også rekrutteret frivillige til afhentning af overskudsmad fra lokale supermarkeder, som efterfølgende er blevet kørt ud til de boligsociale områder og fordelt blandt beboerne dér. Rigtig mange har benyttet ordningen.

Indsats mod børnefattigdom

Frivilligcenter Gentofte har arbejdet med at mindske børnefattigdom og støtte de mest udsatte børn og deres familier. Arbejdet startede med et samarbejde med det civile initiativ "Gentofte Sammen mod Børnefattigdom". 2024 har budt på et nyt og tættere koordineret samarbejde med Gentofte Kommune i forbindelse med at arbejde mod Børnefattigdom. Det, der startede med en "voucherskuffe" med gratis billetter, i samarbejde med et civilt initiativ, blev i løbet af året til et tæt samarbejde med flere forvaltninger og tværgående indsatser i kommunen. Vi er rykket endnu tættere sammen, og FCG har etableret flere frivillige indsatser og aktiviteter, især med de boligsociale medarbejdere, kultur/fritid og ikke mindst det lokale erhvervs- og foreningsliv. Et eksempel er i henhold til Kultur og Fritidspas, hvor vi har formidlet bredt i vores arbejde med de udsatte børn og unge.

Vi startede også med at etableret et tæt koordinerende samarbejde med Gentofte Kommune, både strategisk og til kortlægning af målgruppens udfordringer og behov.

Det resulterede hurtigt i et tæt samarbejde med Det Boligsociale Team omkring støtte til beboere, primært børn og familier i de boligsociale områder.

Dertil har vi samarbejde med flere kulturelle lokale institutioner omkring gratis billetter til fattige børn, som vi fortsat uddeler efter behov.

I efteråret etablerede vi et nyt samarbejde med Trekløveren, tre lokale daginstitution i Vangede hvor rigtig mange udsatte og fattige børn er tilknyttet. Her startede vi et lille pilotprojekt - en prøvehandling - efter første møde med lederen i daginstitutionen. Vores mål var at afdække hvordan vi bedst muligt kunne understøtte de familier, der havde mest brug for det. Det resulterede hurtigt i flere gode initiativer, bl.a. en tøjindsamling af varmt vintertøj, fx flyverdragter til børnene, en tur i Airtrix Trampolinpark for tre børnehavestuer samt julegaver og billetter til aktiviteter i juleferien for de mest udsatte familier. Alt sammen takket være gode frivillige lokale kræfter.

Derudover har vi ydet særlig støtte til fællesspisninger i de boligsociale områder i samarbejde med Gentofte Kommune og med støtte fra Lions Hellerup. Andre lokale foreninger, såsom Rotary Hellerup, har støttet vores sommerferieaktiviteter i de boligsociale områder.

Det Gule Palæ

I boligområdet "Det Gule Palæ" har vi også et tæt samarbejde med de boligsociale medarbejdere i kommunen og derved understøttet beboerne, primært børn og familier.



Efter et besøg i boligområdet og et møde med nøglepersoner i beboergruppen er Børneklubben blevet indlemmet i Frivilligcentrets aktiviteter.

Børneklubben i "Det Gule Palæ" er et tilbud for de udsatte børn i området, og er nu et selvstændigt projekt, hvor beboerne er blevet frivillige under vores ramme. Det betyder, at vi nu kan tilbyde dem

ordentlige vilkår for deres arbejde, bistå med fundraising til aktiviteter, rekruttere frivillige, tilbyde et udvidet netværk, der kan hjælpe med at opfylde børnenes ønsker samt brobygge både børn og voksne. Brobygningsdelen er både hjælp til fritidsaktiviteter, bl.a. ved at formidle viden om Kulturpas og Fritidspas, Frivilligcentrets selvhjælpsgrupper, aktiviteter i Byens Hus, ture ud med de frivillige og børnene mm.

Vi bidrager nu til Børneklubbens fortsatte virke, og i samarbejde med de frivillige, afdækker vi hvad børnene og de frivillige har af ønsker og drømme og derefter undersøger, hvordan vi kan opfylde nogle af dem.



Det er bl.a. muligheder for aktiviteter i sommerferien, materialer til børneklubbens kreative tilbud, undersøgelse af nye mulige lokaler (med toilet), fundraising til udendørs aktiviteter i gården og fælles fejring af højtider.

Dette er bl.a. muligt via det gode samarbejde med Rotary Hellerup, omkring støtte til aktiviteter for udsatte, slik til Halloween og oplevelser for børnene.

Vi håber at kunne fortsætte denne indsats i det nye år.

Ungeindsatsen

Ungeindsatsen i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte (FCG) har nu eksisteret i seks år og er en velintegreret del af de mange tilbud, der er til alle udsatte og sårbare unge mellem 13-25 år i Gentofte Kommune.

Formålet med Ungeindsatsen er bidrage til øget trivsel samt støtte unge i at fastholde og/eller påbegynde uddannelse og job samt understøtte muligheden for at danne relationer og indgå i fællesskaber. Ungekoordinatorens primære opgave er at tage afsæt i de unges drømme, ønsker og behov, for derigennem at matche de unge med frivillige mentorer i en én-til-én-relation og/eller brobygge til øvrige (frivillige) tilbud i lokalområdet.

I 2024 har Ungekoordinatoren modtaget **117 henvendelser** til Ungeindsatsen. Interessen for Ungeindsatsen er fortsat stigende, både når det kommer til rådgivning om og brobygning ind i frivillige fællesskaber, og ikke mindst når det kommer til unges behov for en frivillig mentor. Flere og flere henvendelser omhandler unge med (psykiske) diagnoser, så 38% af alle henvendelser om hjælp vedrører unge med diagnoser. Her er det især ADHD og autismespektrumforstyrrelser, der fylder, mens der også er flere unge med dysleksi.

I den seksårige periode, som Ungeindsatsen har eksisteret, er der blevet lavet **256 match** (forløb) mellem unge og frivillige mentorer.

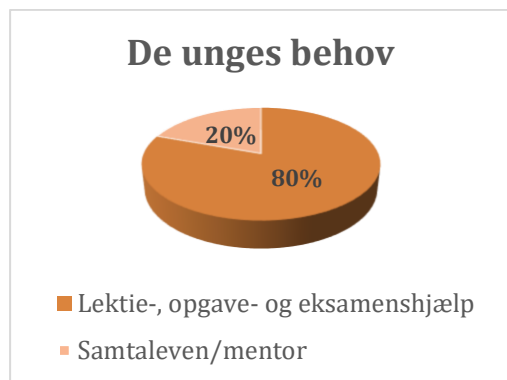
Der er i årets løb lavet:

- 41 nye match mellem unge og frivillige mentorer
- 37 brobygningsindsatser på unge

Ved årets afslutning var der:

- 64 aktive forløb mellem unge og frivillige mentorer

Nogle få forløb har været korte intensive eksamens- og opgaveforløb, mens forløbene ellers har været fra måneder til flere år. De længste forløb har været i gang siden 2019 og er fortsat aktive. En stor del af de unge i indsatsen har behov for faglig støtte i form af lektie- og eksamensforberedelse, mens en mindre del af de unge har behov for en samtaleven eller voksenkontakt i deres liv. De fleste brobygningsindsatser er til frivillige samarbejdspartnere og Ung i Byens Hus.



Hvad rådgives der om og brobygges til?	Procent
Fritidsjob og læreplads	2,5
Ung i Byens Hus (Ungeatelier mm.)	30
Boligsociale indsatser, herunder Ukraine-indsatser	2,5
Foreninger og fritid	16
Frivillige samarbejdspartnere*	49

*headspace, Ventilen, Røde Kors, Netværkshuset, Matematikcenter, Børns Voksenvenner

For at opkvalificere de **58 frivillige** i Ungeindsatsen, har der i 2024 været afholdt en uddannelsesaften om uddannelsessystemet, mentorrollen, tavshedspligt mm., en kursusaften om psykisk førstehjælp samt flere supervisionsaftener. Derudover har ungekoordinatoren løbende haft individuelle samtaler og sparring med de frivillige.

Samarbejder og aktiviteter

Ungekoordinatoren har en bred samarbejdsflade med både kommunale aktører og forskellige lokale civilsamfundsorganisationer. Ungekoordinatoren har også i 2024 siddet en dag ugentlig i Ungekontakten og en formiddag hver anden uge i Modtageteamet, ligesom ungekoordinatoren en gang om måneden har været repræsenteret ved unge- og jobcentrets introforløb.

De mange samarbejder på tværs har været med til at skabe synlighed om indsatsen og styrke trivslen blandt de udsatte og sårbare unge i kommunen. Derfor har ungekoordinatoren også i 2024 faciliteret og koordineret forummet *Det Frivillige Netværk*, hvor frivillige organisationer og kommunale aktører, med fællesinteresse for unge i Gentofte kommune, har mødtes for at blive klogere på forskellige aktuelle temaer, med ønsket om at skabe øget samarbejde om og trivsel for unge.

I 2024 har ungekoordinatoren afholdt to pigegruppeforløb på hhv. Maglegårdsskolen og Gentofte skole i samarbejde med Headspace. Forløbene har til hensigt at øge trivslen og styrke gruppedynamikken i folkeskolernes udskolingsklasser. Af de mange aktiviteter, som er fundet sted i Ungeindsatsen i 2024, kan derudover nævnes:

Sommerferieaktiviteter

De sidste to somre har Ungekoordinatoren, i samarbejde med en boligsocial medarbejder, arrangeret en uges sommerferieaktiviteter for udsatte børn og unge i de to boligsociale områder, Mosegårdsparken og Ved Ungdomsboligerne, samt unge med kontaktperson. På baggrund af de sidste års samarbejder og erfaringer, er det nu lykkedes at gøre prøvehandlingen til en fast integreret del af Ungeindsatsens aktiviteter. Sommerferieaktiviteterne foregik i den første uge af skolernes sommerferie og indebar spising, leg, krea, teater og sportsaktiviteter. Aktiviteterne blev bl.a. muliggjort af frivillige donationer, donationer fra Rotary samt midler fra Børnekulturpuljen. Udover flere af kommunens idræts- og fritidsforeninger, Sport & Fritid samt SSP og boligsocial, var Ungekontakten og Gentofte Ungdomsklub også repræsenteret med medarbejdere og aktiviteter.



Gruppefrivillighed

På baggrund af en evaluering¹, der viser, at unge får styrket deres sociale, faglige og personlige kompetencer samt deres videre færd i uddannelses- og jobsammenhænge gennem deltagelse i gruppefrivillighed, var der ingen tvivl om, at gruppefrivillighed skulle være en del af Ungeindsatsens prøvehandlinger i 2024. Ungekoordinatoren tog i samarbejde med lederen af Ungekultur i Gentofte, kontakt til Gentofte Gymnasium og dagcentret Rygårdcentret, som efterfølgende indgik i et samarbejde omkring gruppefrivillig ved hhv. at stille frivillige elever og en fast ugentlig frivilligopgave til rådighed. Efter en workshop for de mange elever, der mødte op, kunne de første frivillige starte i et rul på tre måneder. Siden har der på skift været to frivillige afsted til Rygårdcentret for at lave frivilligt arbejde, to timer hver tirsdag formiddag i skoletiden. Ungekoordinatoren har fulgt alle unge første gang, de har skullet afsted, og har løbende fulgt op mellem alle parter. Der er løbende kommet flere unge til, og projektet forsætter ind i 2025 til stor glæde og gavn for både frivillige, personalet og brugerne af Rygårdcentret.

¹ Foretaget af Frivilligcenter Vesterbro/Kgs. Enghave/Valby & Implement Consulting Group, 2023. [Evaluering- Unge-Griber-Sagen-Sammen.pdf](#)



Selvhjælp er fortsat en stor del af vores tilbud til borgerne i Gentofte Kommune. Takket være midler fra Gentofte Kommune og private fonde, har vi i 2024 fortsat haft mulighed for at oprette nye grupper, forsætte bestående indsatser samt koordinere, uddanne og efteruddanne de frivillige og tilbyde supervision, så fagligheden har kunnet opretholdes.

Primære tilbud i Selvhjælp

Selvhjælpsområdet har dermed i 2024 haft mange aktiviteter i form af hovedsageligt samtale-, fællesskabs- og aktivitetsgrupper. Alle gruppeforløbene er blevet faciliteret af i alt 19 aktive frivillige. I 2024 afholdte FCG 19 selvhjælpsgrupper med i alt 108 deltagere. Grupperne har repræsenteret en bred vifte af emner.

Her er en oversigt over temaerne:

- Mestringsgrupper for voksne m/ADHD
- Gruppe for børn, der lever i en skilsmissefamilie
- Søskenegruppe
- Angst- og depressionsgruppe for voksne +30 år
- Angst- og depressionsgruppe for unge 18 – 30 år
- Sorggrupper, både for- & efterår
- Afasigruppe
- Værdighedsgruppe, en gruppe for mennesker med en erhvervet hjerneskade
- Kom Videre Mand-gruppe
- Ensomhedsgruppe

Andre tilbud og evaluering af indsatser

Samtidig har vi fortsat kunnet tilbyde individuelle krisesamtaler over telefonen med frivillig, der stiller sig til rådighed for op til fem, individuelle telefonsamtaler, som foregår under tavshedspligt og anonymitet.

Vi har i 2024 også afholdt efteruddannelsesarrangementer for frivillige, bl.a. et kursus i psykisk førstehjælp samt løbende supervision. Ligeledes er vi fortsat med at køre vores sorgstøttegrupper efter principperne udarbejdet af Det Nationale Sorgcenter og FriSe.

Vi har, som vi plejer, udsendt elektroniske spørgeskemaer til udvalgte grupper efter endt gruppeforløb for at evaluere vores forløb og for at finde frem til, hvad deltagerne har fået ud af at være med i en selvhjælpsgruppe.

Der er en stor tilfredshed fra deltagerne side, som tilkendegiver, at de får meget ud af at være med, fx at få ny indsigt, værktøjer og et fællesskab med ligesindede samt motivation og håb til at forbedre deres livssituation.

Stor efterspørgsel

I løbet af 2024 har efterspørgslen efter selvhjælpsgrupper kun været stigende, endda markant. Vi har fået mange flere henvendelser af personer, der søgte et gruppefællesskab, end de tidligere år. Faktisk har 2024 været det allermest travle år indenfor de sidste 10 år! Vi har næsten fordoblet antallet af henvendelser på selvhjælpsområdet fra 82 i 2023 til 160 henvendelser i 2024. Antallet af deltagere er steget fra 78 i 2023 til 108 i 2024 og antallet af grupper er steget fra 14 – 19. Udviklingen viser tydeligt et fortsat stort behov for selvhjælpsgrupper i fremtiden.

Nye tiltag

Desuden har vi løbende brugt tid på at rekruttere nye frivillige og arbejdet på at udvikle nye temaer til selvhjælpsgrupper, såsom forældre-/pårørende grupper til børn og unge, der af den ene eller anden grund ikke trives, eller som har en autismespektrumsforstyrrelse. Sidstnævnte grupper starter dog først i 2025. I den forbindelse har vi også afholdt to informationsmøder for denne målgruppe. Et af de nye tiltag var også afholdelse af en gruppe for børn, som har en søskende med enten et fysisk eller psykisk handicap i form af en diagnose eller sygdom - de såkaldte skyggebørn.

En stor del af 2024 er også gået med fortsat at planlægge gruppeforløbet af vores ensomhedsprojekt, som FCG er en del af sammen med 20 andre centre/organisationer under vores landsforening FriSe.

Et af de gode eksempler:

I forbindelse med ensomhedsprojektet har vi kørt ensomhedsgrupper, og i en af de grupper, som løb fra august til november, besluttede de sidste deltagende gruppemedlemmer, at:

"Vi skal da være venner."

På landsplan har vi deltaget i et antal udviklingsmøder og dannet en erfaringsgruppe for de omkringliggende Frivilligcentre, der også tilbyder ensomhedsgrupper. Samtidig fortsatte vi med at udviklet en samlet strategi og identificeret målgrupper for ensomhedsgrupperne.

Handicapprojekt

Vores nye toårige handicapprojekt med titlen "En hjælpende hånd – Hjælp til selvhjælp" kom vi også rigtig godt i gang med, med over 100 deltagere, som vi både løbende og efterfølgende brobyggede med de mange fællesskaber, der findes lokalt - både i Byens Hus, i vores eget netværk og i helt tredje cirkler.

Herudover deltog vi som konsulenter i et peer-to-peer projekt, som Social- & Handicapforvaltningen står for. Vi har primært været involveret i samarbejds-møder og muligheder for at rekruttere frivillige til dette projekt. Til projektet "Kulturpiloter" har vi ligeledes videreformidlet vores erfaringer og viden på området med at etablere og brobygge sårbare borgere ind i fællesskaber. Der er bl.a. kommet to keramikgrupper ud af det.

Det har igen været et meget alsidigt og især travlt år for selvhjælpsområdet, dog også meget givende!

Aktiviteter

Frivilligcentret driver nogle enkelte, men populære nøgleaktiviteter, som understøtter vores rolle som samlingssted for fællesskab og frivillighed. Disse aktiviteter ligger i en naturlig forlængelse af FCG's formål og vores projektindsatser samt synliggør vores indsatser.

Socialkompas

I slutningen af 2023 introducerede vi [Socialkompas](#) i Gentofte Kommune og besluttede at samarbejde om udbredelsen af platformen i kommunen.

Socialkompas er et nonprofit-projekt under vores landsorganisation, FriSe, og blev etableret i et samarbejde mellem Aarhus Kommune og Frivilligcenter Aarhus. Socialkompas har således et nationalt udgangspunkt, men med lokale versioner. Socialkompas er en webportal, hvor man kan finde frem til åbne og gratis sociale tilbud – både offentlige og civile. Portalen støtter samarbejdet og bygger bro mellem kommune, borger og civilsamfund. Den giver et lokalt tilbudsoverblik, som borgere, foreninger, frivillige og kommunale medarbejdere alle har adgang til, og portalen serviceres af det lokale Frivilligcenter. For Gentofte Kommune betyder det, at uvisiterede, kommunale tilbud kan blive synliggjort, og alle lokale frivillige organisationer samt patientforeninger kan informere bredt om deres aktiviteter og tilbud. Alle tilbud er som udgangspunkt gratis, uvisiterede og har en social dimension.

I 2024 har vi fortsat arbejdet på at udbrede kendskabet til Socialkompas i Gentofte, både relevante medarbejdere i kommunen, lokale foreninger og ikke mindst borgere. Vi tilbyder løbende at assistere foreninger og kommunale afdelinger med oprettelse af tilbud på platformen.

Derudover har vi været ude til flere oplæg rundt om i kommunen - både på rådhuset og i kirker og biblioteker. Vi har ligeledes inviteret flere teams af frontpersonale til Byens Hus og afholdt små, fagspecifikke workshops i brugen af Socialkompas for medarbejder og de borgere, de møder.

Det er vores ønske at udbrede Socialkompas yderligere og øge tilbudsantallet med mindst 20% det kommende år.

Spiseselskabet



Spiseselskabet er en udløber af et fællesspisningsarrangement, som FCG afholdte i 2016 som en del af aktiviteten 'Danmark spiser sammen' under Folkebevægelsen mod Ensomhed.



Spiseselskabets målgruppe er ældre og enlige over 60 år. En kernegruppe af frivillige i målgruppen står for arrangementerne, og har nu utrætteligt drevet denne aktivitet i 8 år. Fællesspisningen afholdes altid den sidste mandag i hver måned og er støttet af Gentofte Kommune, hvilket har muliggjort for os at forsætte denne indsats i så lang tid. Vi har afholdt 10 fællesspisning i 2024, én hver måned, med undtagelse af juli og december, hvor Byens Hus holder lukket. Der bliver altid serveret herligt mad, vi quizzet og synger sammen.

Juridisk og Økonomisk Rådgivning

I vores frivillige og anonyme tilbud om Juridisk og Økonomisk Rådgivning har FCG været til rådighed hver torsdag. Det har været en stor succes at udvide rådgivningen med den økonomiske del, da det ofte viser sig, at juridiske problematikker også giver økonomiske udfordringer, eller omvendt.

Rådgiverne har været til rådighed hver torsdag eftermiddag i tidsrummet fra kl. 16-18 efter forudgående aftale, og den første torsdag i måneden har der været "åben rådgivning", hvor man blot kunne dukke op.

Rådgivningen har behandlet mange forskellige problematikker, herunder sager om lejeloven, skilsmisse, sager med kommunen, problemer med at betale regninger, hverdagsbudget, testamente, bodeling, opholdstilladelse, forsikringsager og meget mere.

I 2024 har der været fem frivillige rådgivere tilknyttet ordningen, og de har rådgivet **38** borgere i løbet af året.

Arrangementer

Frivilligcentret har i løbet af året deltaget i flere spændende og festlige arrangementer og været medarrangør på flere events.

En oversigt over årets arrangementer kan ses her:

- Deltaget til Gentofte Natten i marts
- Deltaget i Velkomst for Nye Borgere på Rådhuset i april
- Arrangeret og afholdt aktiviteter til Aktive Forårsdage i Byens Hus i samarbejde med Gentofte Kommune
- Deltaget i Kultur & Festdage sammen med Byens, hvor vi skabt synlighed omkring Frivilligcentrets og Byens Hus mange tilbud
- Afholdt seminar og flere workshops om *Ensomhed Blandt Ældre* i samarbejde med Gentofte Kommune
- Sociale arrangementer for frivillige (sommerfest og nytårskur)
- Planlagt og afholdt debat samt afholdt event til Gentofte Mødes
- Planlagt og stået for kæmpe fejring til Frivillig Fredag og uddeling af prisen Årets Frivillige
- Deltaget i Rådhusdage I Gentofte Kommune.
- Været en del af Gentofte Kommunes Julemarked

Gentofte Natten

Årets første store event var Gentofte Natten, der i Frivilligcentret blev afholdt i samarbejde med Byens Hus og bød på lækker mad fra den lokale forening, DAPAWO, fællessang og spændende snakke blandt de mange deltagere.



Aktive Forårsdage

Til Aktive Forårsdage arrangerede Frivilligcentret en spændende dag, for alle interesserede borgere, omkring de mange aktiviteter og muligheder i Byens Hus og alle de foreninger man kan være aktiv i.



Frivilligcentret startede dagen med at byde på fælles morgenmad og fællessang i Agoraen.



Efterfulgt af motion med Modne Motionister i det dejlige forårsvejr.

Derefter var der en rundvisning i Hus i Byens Hus, hvor man kunne se alle værksteder og høre om alle de mange foreninger og netværks, der har deres gang i huset og deres aktiviteter.



Efter første rundvisning var der interview med Jarl Friis-Mikkelsen i Byens Sal og det var et stort tilløbsstykke. Dagen sluttede med endnu en rundvisning i Byens Hus.

Kultur og Festdage

Til Kultur og Festdage var vi til stede i Byens Hus med vores traditionsrige Quiz og Is.



Quizen var, som sædvanlig, en spændende quiz om det frivillige engagement, både lokalt og nationalt og om hvem mon der lægger flest timer i frivilligt arbejde? En både lærerig og hyggelig aktivitet.

Der var, som altid, rift om både quizen og isene, og der var hurtigt udsolgt af begge dele.

Gentofte Mødes

Gentofte Mødes, Gentoftes helt egen folkefest, men masser af aktiviteter og spændende debatter. Her var Frivilligcentret selvfølgelig også til stede og havde sat en "bod" op, hvor man kunne låne en frivillig og høre mere om hvad det indebærer, og hvad det giver, at være frivillig.

Senere på dagen afholdte vi en debat omkring Civilsamfundets Potentiale. En spændende debat, hvor følgende engagerede lokale foreninger deltog: Thomas Ølgaard fra Lions Club Hellerup, Lars Bo Vinter fra Socialdemokratiet og centerleder i Frivilligcentret, Leyla Fatima Lavrsen samt Borgmester, Michael Fenger, og Chefredaktør Jesper Bjørn Larsen, fra Villabyerne, som var moderator.



"Lån en frivillig"



FCG debatten



Der kom mange mennesker og interessen var stor, for de mange tilbud og spændende snakke. Og vejret var heldigvis også dejligt.

Frivillig Fredag

Den største begivenhed på året i Frivilligcentret er selvfølgelig Frivillig Fredag, som er hele Danmarks festdag for frivillighed. Denne blev fejret i samarbejde med Gentofte Kommune, Frivillig Fredag og Byens Hus.

Vi fejrede frivilligheden og alle de gode grunde til, at man er frivillig - et tema, vi sætter fokus på hele året. Fejring fandt sted fredag den 27. september og bestod af underholdning, en frivillig-udstilling, fællesspisning og uddeling af frivilligprisen Årets Frivillige 2024, som hvert år gives til en helt særlig frivillig, der har gjort en ekstraordinær indsats det seneste år i Gentofte Kommune og i det lokale foreningsliv.

Der deltog omkring 130 mennesker, som var med til at gøre årets **Frivillig Fredag** til en fantastisk aften. Der var sang og musik, underholdning og lækker mad, som blev lavet af den lokale forening DAPAWO.



Selvfølgelig blev der også givet en særlig tak til alle de mange fantastiske nominerede og alle frivillige, der hver dag gør en forskel for deres medmennesker og deres lokalsamfund!

ÅRETS FRIVILLIGE blev Nina Brocks! Nina arbejder utrætteligt for at gøre hverdagen magisk for op imod 220 børn i Teater Globen og Munkegårdteateret.



Aktiviteter for vores frivillige

Hvert år afholder vi et par sociale arrangementer for vores frivillige, som en tak for al deres store arbejde. Her er et billede fra vores sommer komsammen i juni, hvor vi siger tak for indsatsen i første halvår og ønsker hinanden en god sommerferie.



Organisation og økonomi

Medlemsforeninger

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte har i 2024 haft **119** medlemmer, som alle fremgår her:

A3A - Akademiet for den 3. alder	Days for Girls
Åbent tekstilværksted	De Skrupskrappe
Ældre Sagen Gentofte	Den 2 Radio
Aktive Lyttere og Seere	Denmark Gujarati Samaj
Akvarelgruppen	Diabetesforeningen Gentofte
Arabisk Samtalegruppe	Egebjerg, Gentofte Plejeboliger og Dagcentre
Bedre Psykiatri – Gentofte/Hellerup	English Speaking Union (ESU)
Beredskabsforbundet, Kreds København Nord	Enhedslisten Gentofte
Bernstorff-Jægersborg Grundejerforening	Faino
Blixen Klub Mandag	FOF København-Nordsjælland
Blixen Klub Onsdag	FOF Nordsjælland
Blixen Klub Tirsdag	Foreningen Falun Dafa i Danmark
Blixen Klub Torsdag	Forstbotanisk Haves Venner
Blossom	Gentofte Backgammonklub
Børneteater-akademiet Harlekin	Gentofte Borgerforeningen
Bossomnorés børn	Gentofte Brandmuseum
Brandts Haves Venner	Gentofte Byttemarked
Carl Nielsen Selskabet	Gentofte Concert Band
Charlotte Hjerl Fenger	Gentofte Frimærkeklub
Charlotteklubben	Gentofte Gospel Choir
Cyklistforbundet i Gentofte	Gentofte Jazzklub
Danmarks Naturfredningsforening	Gentofte Kinos Venner
Dansk Blindesamfund, Storkbh Nord	Gentofte Kulturforening
Dansk Kårde-Center Gentofte Afd.	Gentofte Kunstvenner
Dansk Vandrelaug Gentofte Afd	Gentofte Kvæggræsserlaug
Dansk Vegetarisk Forening Gentofte	Gentofte Lokalhistorisk Forening
Danske Handicaporganisationer - Gentofte	Gentofte Skakklub
DAPAWO	Gentofte Vangede Grundejerforening

GentofteQuilterne	Malergruppen Siena
Gigtforeningen	Moderaterne i Gentofte
Globale Seniorer	Modne Motionister
Grøn Guide Gentofte	Musikforeningen KULØR
Haveselskabet Gentofte	Natteravnene Gentofte-Lyngby
headspace Gentofte	Netværksgruppe for forældre til børn med særlige behov
Hellerup Inner Wheel	Netværkshuset
Hemingway Club 4	Ordselskabet
Hemingway Club Danmark S/I	Papirfoldning
Hemingway Club Mandag	Plejehjemmet Salem
Hemingway Club Onsdag	Qigong - tid til ro
Hemingway Club Tirsdag	Radikal Ungdom Nordkøbenhavn
Hjerteforeningen Gentofte	Radikale Venstre i Gentofte
Hollænderdammen	Repair Café Hellerup
Høreforeningen Gentofte Lokalfdeling	Røde Kors Gentofte
Humans of Copenhagen	Salsa Corazon
Idehuset-Vangede	SF Gentofte
Indians in Denmark	Skolens Venner
International Womens Club CPH	Skovshoved Havhave
Jobcenter Gentofte	Socialpolitisk Forum i Gentofte
Jægersborghave, Gentofte Plejeboliger	Sokkelund Quilterne
Keramik i Byens Hus	Spiritistisk Association
Kløckershave plejeboliger	Teater Globen
Knowledgeboard	The Korean Community Association
Kræftens Bekæmpelse, Gentofte	Thue Petersen
Lokalforening	Udskolinghuset
Kulturklubben for seniorer	Venner af Italien
Kvisten	Venstre Gentofte
Lejerforeningen Jernbaneboliger	Ventilen
LEV Gentofte	Zonta Copenhagen Multicultural
Lions Club Hellerup	Zonta København II
Madklubben HE-22	
Maler Netværk i Gentofte	

RESULTATOPGØRELSE FOR 2024

Note	2024	Budget 2024 (ej revideret)	2023
<u>INDTÆGTER:</u>			
1. Offentlige tilskud	2.089.743	1.702.000	1.870.713
Medlemskontingenter	10.394	9.000	19.631
2. Øvrige sponsorer og indtægter mv	348.851	179.142	605.148
<u>INDTÆGTER I ALT</u>	<u>2.448.988</u>	<u>1.890.142</u>	<u>2.495.492</u>
<u>UDGIFTER:</u>			
3. Lønninger mv	-709.785	-676.142	-684.182
4. Møder og aktiviteter	-1.638.326	-1.104.142	-1.713.579
5. Kontorudgifter	-98.874	-109.858	-93.270
<u>UDGIFTER I ALT</u>	<u>-2.446.985</u>	<u>-1.890.142</u>	<u>-2.491.031</u>
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>2.003</u>	<u>0</u>	<u>4.460</u>

Generalforsamling og bestyrelse

Den sædvanlige ordinære generalforsamling blev afholdt den 22. april 2024.

Bestyrelse

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

Titel	Navn	Tilknytning
Formand	Per Bruun Andersen	Kræftens Bekæmpelse Gentofte
Næstformand	Hanne Reumert	Ressourceperson
Kasserer	Jens Martin Tarp	Dansk Kårdecenter Gentofte
Medlem	Anders Holde	Gentofte Brandmuseum
Medlem	Kathrine Bundgaard	Teater Globen
Medlem	Thue Petersen	Dyssegård Kirke
Medlem	Ellen Margrethe Andersen	Netværkshuset
Suppleant	Florence Laignou	Røde Kors Gentofte
Suppleant	Benny Moeslund	Gentofte Jazzclub
Observatør	Valdemar Høris	Gentofte Kommune

Advisory Board

Vi har i 2024 været heldige at rekruttere og bibeholde dygtige medlemmer til vores Advisory Board.

Navn	Tilknytning
John Hebo Nielsen	Grøn Guide
Mikael Schrøder	Ressourceperson
Anne Lie Kaas	Ressourceperson

Medarbejdere

De ansatte på sekretariatet har i 2024 været:

Leyla Fatima Lavrsen, Centerleder

Barbara Diemi, Selvhjælpskoordinator

Cathrin Søborg Hinz, Frivilligkoordinator

Line Kreibke, Ungekoordinator

Charlotte Nekman, Fundraising og Kommunikation



Tak for det forgangne år, vi glæder os til at fortsætte det gode og vigtige arbejde i 2025!