

Årsberetning

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte 2025

Sammen
bygger vi bro til hinanden

Vi arbejder for, at flere borgere får adgang til fællesskab, støtte og engagement – uanset livssituation.



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
GENTOFTE



Indholdsfortegnelse

1. Bestyrelsens beretning	1
2. Nyt fra sekretariatet 2025	1
2.1 Et hurtigt overblik	2
2.2 Henvendelser	3
2.3 Kommunikation	5
3. Vores kerneopgaver	
3.1 Støtte til foreninger	6
3.2 Frivilligformidling	7
3.3 Rekruttering og brobygning	7
4. Indsatser og projekter	
4.1 Ungeindsatsen	
4.1.1 Henvendelser	9
4.1.2 Match, brobygning og de unges behov	10
4.1.3 Frivillige mentorer	11
4.1.4 Aktiviteter, samarbejder og prøvehandling	11
4.2 Selvhjælp	
4.2.1 Primære tilbud i Selvhjælp	12
4.2.2 Øget efterspørgsel	12
4.2.3 Nye tendenser og tiltag	12
4.2.4 Afslutning af projektet	13
4.3 Flygtningeindsatsen	
4.3.1 Nye aktiviteter	14
4.3.2 Aktiviteter i Frivilligcentret	15
4.3.3 Aktiviteter i samarbejde med det Boligsociale team i kommunen	15
4.3.4 Andre tiltag	15
4.4 Indsats mod børnefattigdom	16
4.4.1 Det Gule Palæ	17
4.5 Juridisk og Økonomisk Rådgivning	18
4.6 Socialkompas	19
5. Andre aktiviteter	
5.1 Ældrenetværket	20
5.2 Spiseselskabet	21
6. Arrangementer	
6.1 Lokale arrangementer	22
6.2 Aktive forårsdage	22
6.3 Kultur og Festdage i Byens Hus	23
6.4 Arrangementer for de frivillige	23
6.5 Gentoft Folkemøde	24
6.6 Frivillig Fredag	24
6.7 Rådhusdage	25
6.8 Julemarked	25
7. Medlemsforeninger	26
8. Organisation og økonomi	
8.1 Økonomi	28
8.2 Generalforsamling og bestyrelse	29
8.3 Medarbejdere	30



1. Bestyrelsens beretning

Et hæsblesende år er gået, hvor der er fyldt endnu mere på - både antallet af frivillige, succesfulde projekter og gode indsatser.

Heriblandt ønsker vi særligt at fremhæve Ældrenetværket, som vi i Frivilligcentret har været medskabere af. Netværket, der binder alle lokale aktører på ældreområdet sammen - både kommunale og civile, har krævet en stor indsats, men er også blevet en stor succes. Så stor, at Ældreministeren valgte Frivilligcenter Gentofte som platform til fremlæggelse af den nye Ældreform, fordi ministeren ønskede at fremhæve Ældrenetværket som et af de gode eksempler for reformens nye principper. Man kan kun være imponeret over det flotte arbejde som Frivilligcentret, og vores mange frivillige og vores samarbejdspartnere, laver dagligt.

I FCG er vi afhængige af vores mange samarbejdspartnere. En af de vigtigste er Gentofte Kommune, og igen i år har vi haft vores årlige samarbejds møde, som bar præg af stor gensidig tilfredshed og positivitet omkring det fortsatte samarbejde.

I 2025 er næsten alle vores indsatser vokset, også vores juridiske og økonomiske rådgivning er vokset kraftigt.

Vi har derfor indgået et samarbejde med Advokatvagten, så vi nu kan hjælpe endnu flere med anonym og gratis rådgivning. Den øgede aktivitet stiller nye krav til vores arbejdsgange. Bestyrelsen og sekretariatet i Frivilligcentret har derfor påbegyndt at gennemgå de formelle rammer omkring vores arbejde, vores vision, forretningsgange og samarbejdsaftaler mv. Tak til

alle deltagende for indsatsen. Jeres vigtige bidrag skaber fundamentet for Frivilligcentret, både her og nu, men også i fremtiden, et solidt fundament vi kan vokse videre på.

Vi vil også gerne sende en særlig tak til de mange frivillige, der hver dag, hele året, løfter et kæmpe arbejde og muliggør vores mange indsatser og skaber værdi for vores lokalsamfund. Vi vil også gerne takke dem, der i året har støttet os økonomisk, som jo er et helt afgørende element i at kunne fortsætte vores arbejde.

En særlig tak skal også lyde til alle de dygtige medarbejdere i Frivilligcentre - det er en fornøjelse at være med på et hold, når holdet er så dygtigt som jer.

Formand Per Bruun Andersen



2. Nyt fra sekretariatet 2025

Vi har haft et travlt år - på den gode og lærerige måde - med nye projekter, udvidede indsatser og øget samarbejde på tværs af alle vores gode partnere i Gentofte.

Byens Hus, hvor Frivilligcentret holder til, er Gentofte Kommunes kulturhus og åbent for alle borgere i kommunen. På matriklen finder man udover Foreningen Kulturhuset Byens Hus også Ung i Byens Hus, headspace og Frivilligcentret (FCG), flygtningeboliger, Gentofte Kommunes Udskolingshus samt en sportshal. Alle brugere samarbejder på tværs, så meget det er muligt, og tænker hinanden ind i processer og aktiviteter, der hvor det giver mening.

Derudover blev der i 2025 arbejdet på at skaffe den sidste finansiering til en større ombygning af kulturhuset i årene 2026/2027, som bl.a. inkluderer åbne fællesrum på hver etage, et rigtigt køkken i stuen, en mere åben planløsning og udvidelse af Agora-caféen, så alle i kommunen kan få endnu større glæde af husets mange muligheder. Denne finansiering er nu på plads og arbejdet begynder i medio 2026.

Vi glæder os til at fortsætte det gode samarbejde med Byens Hus, og til at FCG lander godt i de nye faciliteter og er med til at udvikle huset sammen - til gavn for borgerne i Gentofte Kommune.

2.1. Et hurtigt overblik

Vi arbejdede i 2025 med følgende indsatser og områder:

- Brobygning og etablering af netværk mellem Gentofte Kommune og sociale organisationer
- Frivillig rekruttering hvor vi formidler ca. 100-200 borgere om året til frivilligt arbejde i kommunen
- Frivillige aktiviteter, med mere end 100 faste frivillige, som er tilknyttet de forskellige aktiviteter i FCG
- Frivillig støtte og lektiehjælp til udsatte unge, vi hjælper ca. 60 unge om året
- Selvhjælpsgrupper, hvor der i gennemsnit gennemføres omkring 15 grupper, og mellem 100-120 borgere deltager i gruppeforløb pr. år
- Foreningsservice, med over 120 foreninger tilknyttet, som FCG rådgiver og servicerer
- Løbende opkvalificering og kurser til frivillige og foreningsmedlemmer
- Indsatser og aktiviteter for flygtninge i kommunen og samarbejde med de boligsociale områder
- Koordineret indsats med civile initiativer og kommunale indsatser omkring børnefattigdom
- Anonym, juridisk og økonomisk rådgivning, med over 100 henvendelser om året
- Fællesspisning (Spiseselskabet) hver måned for enlige 60 år+ i kommunen
- Handicapprojekt, for at understøtte borgere med et handicap med at få adgang til nye fællesskaber
- Socialkompasset, en koordineret indsats omkring den nye digitale platform, der giver ét samlet overblik over aktiviteter, hjælp og sociale tilbud i Gentofte Kommune
- Ældrenetværket- Et netværk som arbejder for ensomme og udsatte ældre på tværs af kommune og civilsamfund.



2.2 Henvendelser

Vi har haft travlt i Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte i 2025 med mange henvendelser fra både borgere og samarbejdspartnere. I alt har vi brobygget **541 borgere** i 2025, der havde brug for hjælp og fællesskab, direkte til aktiviteter eller til samarbejdspartnere. Alle de forskellige brobygningsindsatser vil blive beskrevet på den kommende sider i Frivilligcentrets mangeartede frivillige indsatser.

Derudover er her en oversigt over henvendelserne i tal og temaer:



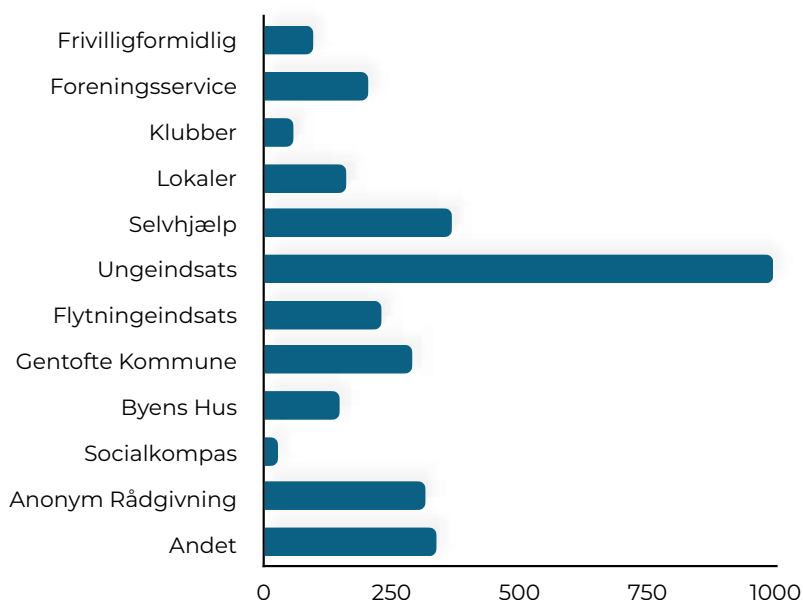
Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte er til for at brobygge, støtte, synliggøre og udvikle det lokale frivillige arbejde og foreningsliv, så det bliver til glæde og gavn for så mange og så forskellige mennesker som muligt. Derfor fungerer centret som et mødested for frivillige, foreninger og nye fællesskaber, men også som brobygger mellem foreninger, institutioner og virksomheder, der har en fælles interesse i at fremme frivilligheden i

Gentofte Kommune. Dette samarbejde udmønter sig ofte i forskellige indsatser og projekter, som centret driver i samarbejde med relevante partnere - til glæde og gavn for borgerne i kommunen. Vi kalder vores hovedarbejdsområder for "de tre F'er": Frivillighed, Foreningsservice og Fællesskaber. Alle vores indsatser og projekter går ind under denne paraply.

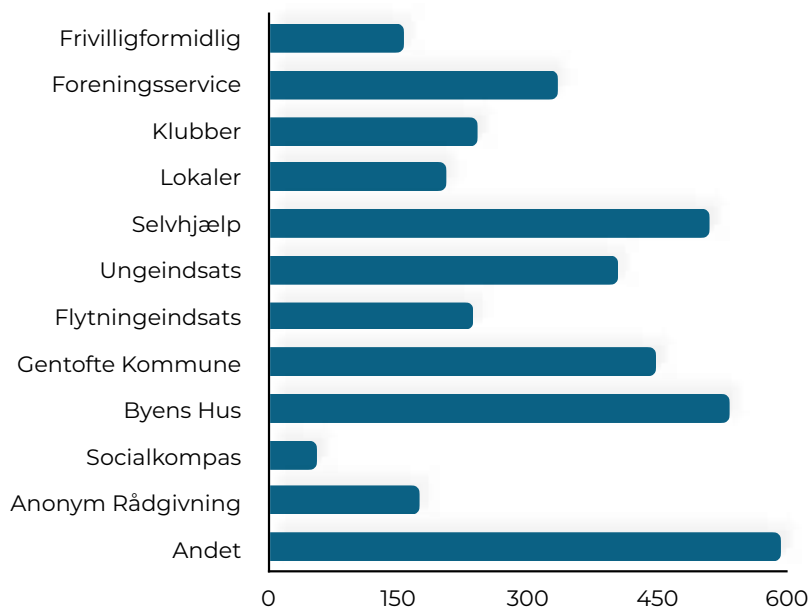




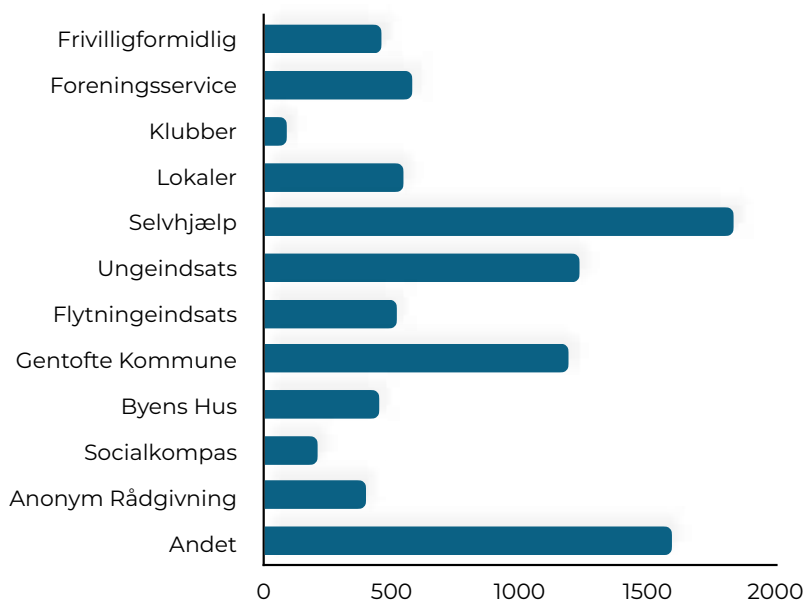
Telefon henvendelser 2025



Personlige henvendelser 2025



Mail henvendelser 2025





2.3 Kommunikation

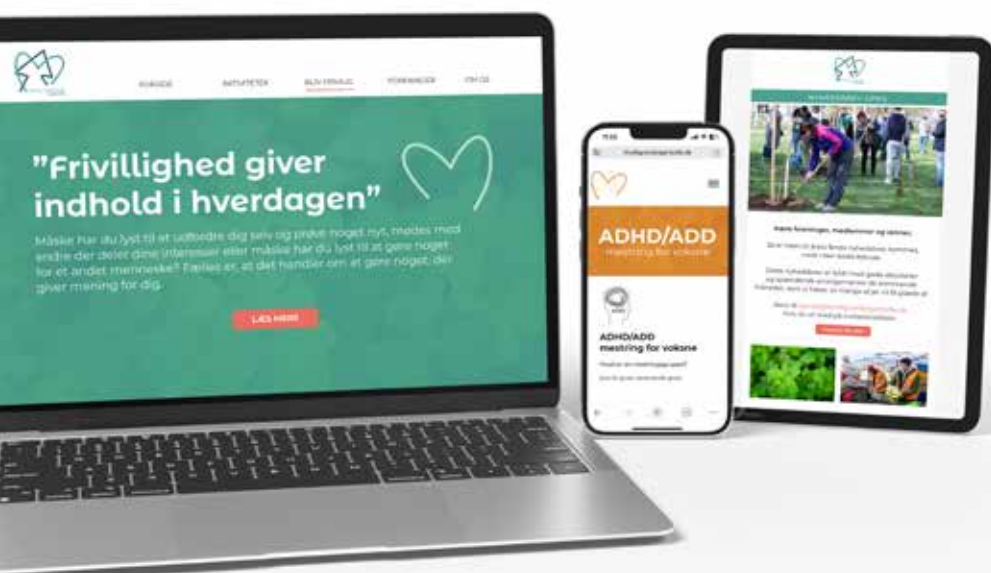
Vi arbejder fortsat aktivt på at forbedre vores kommunikation og styrke synligheden af Frivilligcentret og alle vores mange indsatser. I 2025 har vi i samarbejde med vores nye grafiker fået udarbejdet en "Brandbook", med en opdatering af vores logo, nye farver og generelt en ny og frisk, men stadig genkendelig, visuel identitet. Vi har, ud over farver og logo, også fået vores "egen" fond, med klare retningslinjer for vores visuelle kommunikation. Det skal både gøre det lettere for medarbejderne at holde "den røde tråd", men også for borgerne, der nu hurtigt kan genkende frivilligcentrets tilbud blandt mange andre. Vi har også fået flotte farvekoder til hver af vores hovedaktiviteter; Selvhjælp, Ungeindsatsen, Rådgivning, Socialkompas og FCG generelt. På den måde kan borgerne nu nemt genkende vores logo og udtryk, men bliver samtidig sporet hurtigt ind på om typen af

aktivitet er et tilbud der hører til under Selvhjælp eller Ungeindsatsen eller noget andet.

Vi har også i løbet af året udvidet vores synlighed og tilstedeværelse på LinkedIn og Instagram, som noget helt nyt. Dette har vi kunne prioritere da vi i Ungeindsatsen fik ekstra ressourcer i form af en dygtig studentermedhjælper, der kunne hjælpe med den digitale synlighed for at nå nye målgrupper, i særdeleshed unge. Derudover har vi i løbet af året fortsat udsendt vores nyhedsbrev 6 gange, synliggjort vores arbejde online på både hjemmeside og sociale medier, samt været rundt i kommunen og sat plakater op og delt vores flotte nye postkort ud på bl.a. biblioteker. Vi har også fortsat haft glæde af vores dygtige frivillige fotograf Grzegorz Fajerskis flotte billeder, som igen i år bl.a. har taget billeder til Frivillig Fredag.

Vi har i forbindelse med det visuelle strategiarbejde også besluttet at opdatere vores hjemmeside. Det er vi begyndt at undersøge i slutningen af året. I takt med at vores tilbud bliver flere og vores rækkevidde bliver større, stiller det større krav til sikre og enkle digitale løsninger. Blandt andet har vi brug for flere integrationer på hjemmesiden, til bl.a. et nyt medlemssystem, som medlemmerne fra 2026 skal benytte.

Vi glæder os til at vores nye visuelle udtryk rigtigt får lov at udfolde sig i 2026 og at dette bliver afspejlet i en ny flot hjemmeside, som vi kommer til at arbejde en del med i det nye år og som skal indeholde nemme integrationer af både nyhedsbrev, sociale medier og nyt medlemssystem.



Vores nye visuelle identitet styrker genkendeligheden, samler vores indsatser og gør det lettere for borgerne at finde den rette hjælp.



3. Vores kerneopgaver

3.1 Støtte til foreninger

En af vores kerneopgaver er at understøtte, styrke og udvikle lokale foreninger af alle slags - både indenfor det sociale arbejde, sundhed, integration, kultur, idræt og miljø.

I 2025 var der i alt 119 registrerede medlemsforeninger og netværk i FCG. Vi gør en aktiv indsats for at synliggøre det frivillige arbejde og de mange lokale tilbud, som foreningerne tilbyder, samt at hjælpe nye initiativer på vej og støtte medlemmer med igangværende projekter.

Det er vores opgave at støtte foreninger ved at udbyde kurser, der øger kendskabet til og letter foreningsdriften. En del af vores tilbud til foreningerne i Gentofte omfatter også rådgivning og sparring omkring foreningsarbejde samt hjælp til rekruttering af frivillige. I løbet af året har vi rådgivet flere af vores foreninger, og især temaer som fundraising vedtægter, sparring om bestyrelsesarbejde og økonomi har fyldt meget.

Derudover har vi udbudt og afholdt følgende kurser for vores medlemsforeninger, som er blevet efterspurgt af foreningerne:

” Vi styrker og synliggør foreningerne gennem rådgivning, kurser og aktiv formidling.

Derudover har vi ydet følgende service til vores foreninger i 2025:

- Bistand i brug af økonomisystemer for foreninger
- Bistand i brug af Sociale Medier & i kommunikationsstrategi
- Hjælp til frivilligrekruttering og opslag på Frivilligjob.dk
- Bistand til bestyrelsesarbejde herunder konfliktløsning og fremtidsstrategi
- Bistand til oprettelse af nye foreninger og netværk
- Har afholdt opkvalificerende kurser
- Stået for brobygningsarbejde i styrkelsen af tværgående samarbejde foreningerne imellem
- Understøttelse af det frivillige foreningsarbejde ved synliggørelse og formidling af arrangementer, hvor foreningerne kan synliggøre deres aktiviteter og hverve nye medlemmer
- Planlægning og gennemførelse af Frivillig Fredag
- Synliggørelse af foreningsaktiviteter og tilbud i vores nyhedsbrev & sociale medier

Generelt tilbyder vi alle vores medlemmer hjælp til at synliggøre deres aktiviteter og formidle deres foreningsarbejde, på bedst mulig måde. Til dette stiller vi både vores nyhedsbrev og sociale medier til rådighed. Vores elektroniske nyhedsbrev, der udsendes hver anden måned, bruges til at videreformidle åbne kurser og kommende lokale arrangementer og foreningsaktivite-

ter. Via FCG's Facebook-side og på vores hjemmeside, synliggør vi foreningernes behov for frivillige og deres mærkesager.

Vi tilbyder også plads i Frivilligcentret til ophæng af fysisk reklamemateriale, såsom flyers og plakater.

Kurser i 2025



Drift

Let dit foreningsarbejde - En guide til brug af NemTilmeld



Synlighed

Synliggør din forening - Sådan bruger I Socialkompasset



Frivillighed

Klæd din forening på - Alt om frivillighed.





I 2025 brobyggede vi 243 borgere til frivilligt arbejde – en stigning på 94 % – heraf ca. 20 unge gennem nye skolesamarbejder.

3.2 Frivilligformidling

Et af vores hovedfokusområder er at formidle frivillige muligheder, for alle der måtte have lyst til at bidrage med deres tid, deres engagement og deres medmenneskelighed. Alle de mange fantastiske foreninger og aktiviteter vi har i lokalområdet, drives (næsten) udelukkende af frivillige og her hjælper vi, som altid, med at finde nye gode kandidater samt hjælpe de borgere der ønsker at være frivillige, men ikke helt ved hvordan de skal gribe det an, med at finde vej ind i det rigtige frivillige fællesskab. I Frivilligcentret prioriterer vi det rette match af frivillige og vi inviterer derfor altid til et fysisk møde, hvor vi afdækker hvad der ville passe bedst til den pågældende borger.

Frivilligheden rækker dog langt ud over de traditionelle foreninger og kan se ud på mange måder og blomstre i mange forskellige sammenhænge, hvor aktive borgere stiller sig til rådighed, eller selv tager initiativ til et frivilligt engagement, der kommer andre til gode.

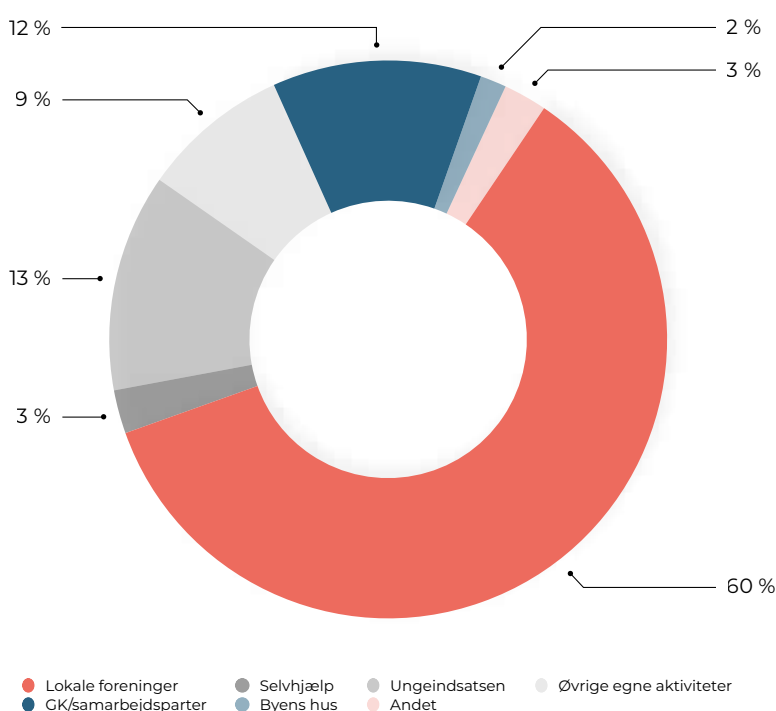
3.3 Rekruttering og brobygning

Vi rekrutterer og brobygger fortsat frivillige til lokale foreninger og aktiviteter, men også til egne indsatser og projekter, til glæde og gavn for borgere i kommunen.

I 2025 har vi brobygget **243** borgere til frivilligt arbejde, en stigning på 94 % fra sidste år. For de fleste er det at yde en frivillig indsats, for medborgere og for lokalmiljøet, koblet med ønsket om at bringe egne ressourcer i spil og samtidig være en del af et socialt fællesskab. Ønsket om hvor man gerne vil være frivillig er utrolig bredt og afspejler, at det er alle typer af mennesker, der ønsker at være frivillige - både unge og gamle, udsatte og ressourcestærke. Det giver os et utrolig mangfoldigt frivilligkorps i Gentofte, som vi er stolte af.

Her ses en fordeling af de områder de frivillige er brobygget til:

Vi har brobygget til følgende områder:



Vi har i løbet af 2025 som noget helt nyt afprøvet et skole-samarbejde med en lokal folkeskole, Hellerup Skole, der for første gang havde frivillighed på skoleskemaet. Dette nye projekt var en forsøgsordning med frivillighed som valgfag i 9. klasse. De unge skulle i løbet af et par måneder finde et sted at engagere sig og komme én gang om ugen i et par måneder. Dette skulle hjælpe eleverne til en bedre forståelse af deres lokalsamfund, men også medborgerskab, ansvar og det at opleve en anden virkeligheden "lige om hjørnet", end den de unge elever normalt møder i hverdagen. Eleverne skulle selv undersøge hvad de havde lyst til og blev, med hjælp fra frivilligcentret, brobygget til lokale foreninger og samarbejdspartnere, alt efter interesse og kompetencer.

Vi har allerede et lignende samarbejde med gymnasieelever på Copenhagen International School, hvor vi også i 2025 kom på besøg og fortalte om mulighederne for at arbejde frivilligt og engagere sig i lokalsamfundet.

Herefter inviterer vi de interesserede unge til en personlig samtale, men tilbyder også at tage med til første besøg der, hvor de ønsker at være frivillige. Det gør vi for at hjælpe de unge bedst muligt på vej og som service til de steder de skal hjælpe, der ikke altid har erfaring med at benytte unge som frivillige.

Ofte formidler vi frivillige muligheder til denne målgruppe, hvor de unge kan være frivillige sammen i mindre grupper, både af hensyn til de unges egen tryghed, men også for at modtageren er mindre sårbar hvis en af de unge pludselig er syg, skal til eksamen eller lign. I begge tilfælde har vi via netværk og kendskab til foreningslivet altid kunne finde plads til en eller flere unge i en begrænset periode og i 2025 har vi brobygget ca. 20 unge til frivilligt arbejde. Responsen på de unges indsats og engagement har været rigtig god og vi forventer at dette arbejde fortsættes og måske også udvides til næste år.

Besøg på Copenhagen International School





4. Indsatser og projekter

4.1 Ungeindsatsen

Frivilligcentrets Ungeindsats har nu eksisteret i syv år og er en velintegreret del af de mange tilbud, der er til alle udsatte og sårbare unge mellem 13-25 år i Gentofte Kommune.

Ungeindsatsen har til formål at bidrage til at skabe øget trivsel og støtte de unge i overgangen til voksenlivet, bl.a. ved at hjælpe dem til at fastholde og gennemføre skole/uddannelse og job, samt understøtte muligheden for at etablere relationer og indgå i fællesskaber.

Vi har ansat en ungekoordinator, hvis primære opgave er at tage afsæt i de unges drømme, ønsker og behov, for derigennem at matche de unge med frivillige mentorer i en én-til-én-relation og/eller brobygge til øvrige (frivillige) tilbud i lokalområdet.

Ultimo 2024 var der en markant øget efterspørgsel på frivillige mentorer til udsatte og sårbare unge. For at kunne imødekomme det øgede behov for frivillige,

ansøgte Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte hos EN UNG POLITIK og fik en ekstra bevilling til indsatsen, som muliggjorde at ansætte en studentermedhjælper femten timer om ugen i hele 2025. Den ekstra medarbejder har gjort det muligt at have øget fokus på synlighed og kommunikation om indsatsen samt til rekruttering og fastholdelse af frivillige mentorer. De følgende tal om henvendelser fra bl.a. nye frivillige samt antallet af nye match viser en tydelig effekt af de tildelte midler.

Med flere ansatte i Ungeindsatsen har det også været muligt at udvide samarbejder, aktiviteter og tilstedeværelse på flere placeringer. Således har Ungekoordinatoren fra 2025 placering på fire forskellige lokationer i kommunen; hver anden torsdag en hel dag i Ungekontakten og hver anden torsdag (modsatte uger) en formiddag i Familiecentret og en eftermiddag i Modtagelsen, foruden de øvrige dage i Frivilligcenter Gentofte. Tilstedeværelsen i og samarbejdet

129
henvendelser fra
unge, frivillige og
samarbejdspartnere

50
nye mentor-match
i 2025

88
aktive mentorforløb
ved årets afslutning

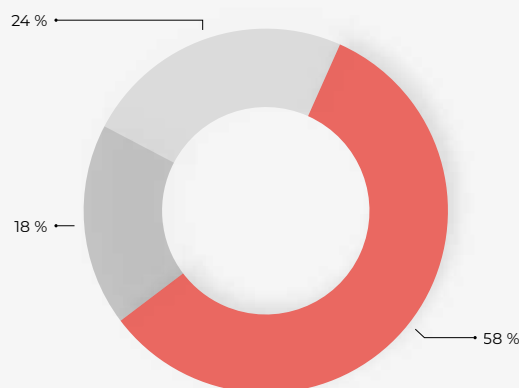
med de forskellige afdelinger gør det muligt dels at skabe synlighed omkring indsatsen, dels at bidrage med viden om og tilbud til de respektive afdelingers målgrupper.

4.1.1 Henvendelser

I 2025 har Ungeindsatsen modtaget **129 henvendelser** vedrørende unge der havde brug for enten en mentor og/eller brobygning ind i fællesskaber. Deriblandt har der været **25 frivillighenvendelser** med ønske om at være frivillig i Ungeindsatsen. Henvendelserne fordeler sig procentvis som følger:

2025 Typen af henvendelse til Ungeindsatsen fordeler sig på følgende vis:

- Frivilligjobs
- Rådgivning og brobygning til øvrige (frivillige) tilbud til unge
- Mentorindsatsen (én til én)



33 procent af alle henvendelser omhandler unge med én eller flere diagnoser. Mens det fortsat er autismespektrumforstyrrelser, ADHD, angst og dysleksi, der oftest er repræsenteret, er der også diagnoser som depression, paranoid skizofreni, bipolar lidelse, psykoser og selvskaide blandt de unges udfordringer.

4.1.2 Match, brobygning og de unges behov

I løbet af de syv år Ungeindsatsen har eksisteret, er der blevet lavet 306 matches (forløb) mellem unge og frivillige mentorer.

Der er i årets løb lavet:

- 50 nye match mellem unge og frivillige mentorer
- 38 brobygningsindsatser på unge

Ved årets afslutning var der:

- 88 aktive forløb mellem unge og frivillige mentorer

Nogle forløb har været korte intensive eksamens- og opgaveforløb, mens forløbene ellers har været fra måneder til flere år. De længste forløb har været i gang siden 2019 og er fortsat aktive (se nedenfor).

En stor del af de unge i indsatsen har behov for faglig støtte i form af lektie- og eksamensforberedelse, mens en mindre del af de unge har behov for en samtaleven eller voksenkontakt i deres liv.

Som det fremgår af tabellen ovenfor, rådgiver ungekoordinatoren om og brobygger til mange forskellige tilbud. Særligt rådgives om og brobygges til aktiviteter og foreninger i Byens Hus samt til frivillige samarbejdspartnere.

I takt med at flere henvendelser omhandler unge med komplekse problemstillinger, herunder dobbeltdiagnoser, misbrugsproblematikker og øvrige problemstillinger, der ikke kan eller bør løses af frivilli-

ge, både af hensyn til den unge og de frivillige, henvises flere unge tilbage til eller ind i kommunale tilbud og afdelinger.

Hvad rådgives der om og brobygges til?	%
Fritidsjob og læreplads	3
Ung i Byens Hus (Ungeatelier m.m)	13
Boligsociale indsatser og aktiviteter, herunder flygtningeindsatser	5
Foreninger og fritid	5
Frivillig samarbejdspartnere samt kommunale tilbud	68

33% af henvendelserne omhandler unge med én eller flere diagnoser.

De unges behov

- Lektie-, opgave- og eksamenshjælp
- Samtaleven/mentor





Ved udgangen af 2025 havde vi 50 aktive frivillige mentorer og afholdt 1 (efter)uddannelsesaften, 2 frivillimøder og 3 supervisionsaftener.

4.1.3 Frivillige mentorer

Der var ved årets udgang 50 aktive frivillige mentorer tilknyttet Ungeindsatsen. Heraf har flere frivillige, flere unge tilknyttet, ligesom en del af de unge har flere forløb med frivillige. Som led i fastholdelse af allerede eksisterende frivillige, har de frivillige løbende over året fået tilbudt uddannelse, supervision og sparring. Ungeindsatsen har i 2025 udbudt:

- Én (Efter)uddannelsesaften om ADHD, mentorrollen, tavshedspligt og kommunikation
- To frivilligmøder
- Tre supervisionsaftener
- Sparring for frivillige, der hjælper med naturfag og matematik

Udover disse tilbud har Ungekoordinatoren løbende haft individuelle samtaler og sparring med de frivillige.



4.1.4 Aktiviteter, samarbejder og prøvehandling

Ungeindsatsen har udover mentorordningen for udsatte unge også i 2025 haft mulighed for at fortsætte med aktiviteter og opstarte nye prøvehandling. Ungekoordinatoren faciliterer fortsat **Det Frivillige Netværk** for ansatte i kommune og civilsamfundsorganisationer, som arbejder med unge.

Derudover deltager Ungekoordinatoren i **Ungecentrets introforløb** for nye unge ledige flere gange årligt, samt som sparringspartner og medarrangør af aktiviteter, som afholdes for unge i de boligsociale områder, i samarbejde med SSP/boligsocial. Her kan især nævnes de årlige **sommerferieaktiviteter** med hjælp og støtte fra bl.a. Rotary Hellerup.

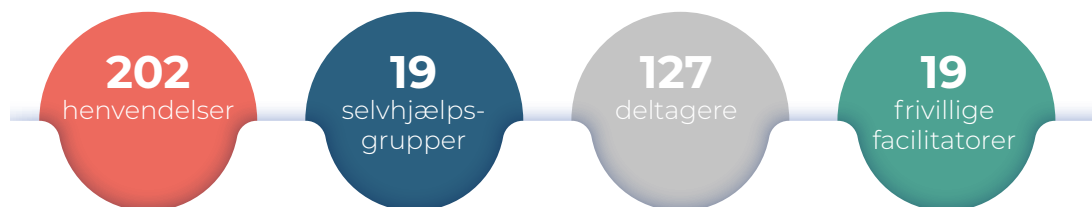
Ungeindsatsen har også gennem 2025 løbende været til stede ved morgensamlinger og events ude på **ungdomsuddannelserne**, samt til orienterings- og personalemøder for ansatte i kommunens mange afdelinger.

Ungeindsatsen havde også i 2025 et samarbejde med headspace om forebyggende trivselsindsatser for

grupper i folkeskolens udskolingsklasser. Der er afholdt et gruppeforløb på Bernadotteskolen i 2025 for at øge trivslen og sammenholdet i en pige-gruppe.

I skoleåret 2024/2025 har Ungeindsatsen haft en prøvehandling omkring **gruppefrivillighed** i samarbejde med Gentofte Gymnasium og plejecentret Rygårdcentret. Dette samarbejde har været til stor glæde for både de frivillige elever og for Rygårdcentrets brugere og personale, som hver tirsdag formiddag har haft glæde af de frivilliges hjælp og engagement.

For at imødekomme den årligt tilbagevendende akutte efterspørgsel på frivillige mentorer op til de afsluttende eksamener i juni hvert år, lavede Ungeindsatsen i 2025 en prøvehandling med at afholde en uges **eksamensforberedelse** for 9. klasser-elever og elever på ungdoms- og videregående uddannelser, som i øvrigt er i målgruppen for Ungeindsatsen. Her var der mulighed for drop-in-hjælp hos frivillige, der stod til rådighed med hjælp til eksamensangst, oplæg og faglig sparring.



4.2 Selvhjælp

Selvhjælp er fortsat en stor del af vores tilbud til borgerne i Gentofte Kommune. Takket være midler fra Gentofte Kommune og private fonde, har vi i 2025 fortsat haft mulighed for at oprette nye grupper, forsætte bestående indsatser samt koordinere, uddanne og efteruddanne de frivillige og tilbyde supervision, så fagligheden har kunnet opretholdes.

4.2.1 Primære aktiviteter i Selvhjælp

Selvhjælpsområdet har dermed i 2025 haft rigtig mange aktiviteter i form af hovedsageligt samtale-, fællesskabs- og aktivitetsgrupper. Alle gruppeforløbene er blevet faciliteret af i alt 19 aktive frivillige. I 2025 afholdte FCG 19 selvhjælpsgrupper med i alt 127 deltagere ud af i alt 202 henvendelser på selvhjælpsområdet. Grupperne har repræsenteret en bred vifte af emner.

Her er en oversigt over temaerne:

- Afasigruppe
- Angst- og depressionsgruppe for unge 18 – 35 år
- Angst- og depressionsgruppe for voksne +35 år
- Ensomhedsgrupper
- Mandegruppe
- Mestringsgrupper for voksne m/ADHD
- Meditationsgrupper
- Netværksgruppe for forældre til unge med autismespektrumforstyrrelser
- Sorggrupper
- Værdighedsgruppe, en gruppe for mennesker med en erhvervet hjerneskade

Herudover deltog vi i et "Stifinderprojekt", som Social- & Handicapforvaltningen står for. Vi har primært været involveret i samarbejds møder med udgangspunkt i at lære hinandens aktiviteter bedre at kende for at brobygge borgere til relevante fællesskaber samt muligheder for at rekruttere frivillige til hinandens arrangementer. Vi fortsætter samarbejdet i og med dette netværk også i 2026.

4.2.2 Øget efterspørgsel

I løbet af 2025 har efterspørgslen efter selvhjælpsgrupper været stigende, endda meget markant. Vi har fået mange flere henvendelser af personer, der søgte et gruppefællesskab, end de tidligere år. Hele 202 henvendelser har vi kunnet honorere. Dermed har vi i 2025 slået rekorden i antal af henvendelser og deltagere i vores grupper. Udviklingen viser tydeligt et fortsat stort behov for selvhjælpsgrupper i fremtiden.

4.2.3 Nye tendenser og tiltag

Desuden har vi løbende brugt tid på at rekruttere nye frivillige og arbejdet på at udvikle nye temaer til selvhjælpsgrupper, såsom forældre-/pårørende grupper til børn og unge, der af den ene eller anden grund ikke trives, eller som har en autismespektrumsforstyrrelse. I den forbindelse har vi også afholdt to informationsmøder for denne målgruppe.

Vi har oplevet en øget interesse fra både borgere og Gentofte Kommune i at oprette netværksgrupper for forældre til børn med særlige behov. Især udfordringer på det psykiske område, for eksempel ADHD, autisme, skolevægring og lignende har været i stor fokus. Vi er derfor startet med oprettelsen af sådanne grupper og fortsætter arbejdet med at tilbyde netværksgrupper for forældre og andre tætte pårørende for at aflaste denne meget hårdt pressede målgruppe, for at skabe et netværk blandt ligesindede og for at imødegå stress, isolation og nedbrydning.

Derudover har vi deltaget i flere udviklingsmøder vedr. opstart af nye fællesskabsgrupper for mænd. Vi er sammen med over 20 andre Frivilligcentre i hele Danmark med i et nyt forskningsprojekt, som støttes af den A.P. Møllerske Støttefond for at tilbyde fællesskaber for mænd mhp. at forebygge ensomhed, dårligt helbred og isolation. Samtidig har vi dannet en erfaringsgruppe for de omkringliggende Frivilligcentre, der også tilbyder mandefællesskabsgrupper.

Vi har i 2025 også afholdt efteruddannelsesarrangementer for frivillige, bl.a. en tværgående workshop, hvor frivillige gruppefacilitatorer fra flere frivilligcentre nord for København havde mulighed for at deltage samt få løbende supervision.

4.2.4 Afslutning af projektet

Med udgangen af det første kvartal af 2026 slutter det forskningsprojekt, vi har været med til i samarbejde med FriSe og støttet af Det A.P. Møllerske Støttefond. Vi har bidraget med i alt 4 forløb med forskellige målgrupper ss. førtidspensionister, unge mellem 18 + 35 år, mennesker med udfordringer indenfor det psykiske område fx depression, angst og autisme. Bortset fra ungegruppen har aldersspredningen været fra 30 – 80 år.

Vores toårige handicapprojekt med titlen "En hjælpende hånd – Hjælp til selvhjælp" afsluttede vi med årets udgang med over 150 deltagere, som vi løbende brobyggede til de mange fællesskaber, der findes lokalt – dvs. i Byens Hus, i vores eget netværk og i helt tredje cirkler.

Det har igen været et meget alsidigt og travlt år for selvhjælpsområdet – og et meget givende år!



Fire selvhjælpsforløb har samlet mennesker på tværs af alder og udfordringer.





4.3 Flygtningeindsatsen

Vores flygtningeindsats er vokset det seneste år og de ukrainske fordrevne er stadig den største målgruppe. Med støtte fra Gentofte Kommune har vi været i stand til at fortsætte denne indsats, bygge videre på eksisterende tiltag og udvide med nye initiativer og samarbejder.

Året har været præget af et stigende behov og interesse for en frivillig indsats til fordel for flygtninge, både til fordel for børn og voksne. Vi har oplevet en del flere henvendelser og et større ønske om samarbejde fra både offentlige og civile partnere. Vi har også oplevet flere flygtninge der på egen hånd finder frem til os og ønsker støtte og hjælp eller ønsker selv at oprette aktiviteter for deres landsfæller, fx ukrainsk sang. Der har også været en større tilstrømning af især unge mænd fra Ukraine, da Ukraine lavede udrejsereglerne om i starten af året, og af flygtninge med handicap, en målgruppe som har fået det stadig sværere efterhånden som landet er kommet under større pres.

Vi har arbejdet for og med flygtninge på flere niveauer, både med direkte støtte, brobygning og ved at støtte andre aktører, der arbejder for målgruppen. Vi har fortsat vores tætte samarbejde med andre lokale aktører der støtter flygtninge, deriblandt Røde Kors Gentofte, Netværkshuset, Faino og Gentofte Kommune.

4.3.1 Nye aktiviteter

Vi har også igangsat 2 nye projekter i 2025, nemlig en ugentlig lektiecafé for flygtningebørn i folkeskolealderen og et samarbejde med Jobcenter i kommunen ,omkring frivillig støtte til nyankomne ukrainere med et handicap.

Lektiecaféen blev oprettet da der har været efterspørgsel på faglig støtte til de flygtningefamilier der ikke bor tæt på Netværkshuset. Derfor ville vi tilbyde en mulighed for at få faglig støtte i Byens Hus og vi har haft 7 frivillige tilknyttet lektiecaféen og der har været ca. 15 børn der skiftevis er kommet siden februar, hvor vi startede.

Indsatsen for flygtninge med handicap blev startet i september i samarbejde med Jobcentret for at støtte borgere, der har svært ved at deltage i arbejde og fællesskaber. Mange oplevede ensomhed og havde behov for støtte ud over de kommunale tilbud.

Siden oktober har vi rekrutteret frivillige og igangsat 4 forløb. I alt har 17 frivillige været aktive i flygtningeindsatsen i 2025, og vi forventer, at behovet fortsætter i 2026.



Indsatser i praksis

- ♡ Lektiehjælp til børn
- ♡ Én-til-én støtte
- ♡ Brobygning til fritids- og kulturaktiviteter
- ♡ Praktisk hjælp og donationer
- ♡ Boligsocialt samarbejde
- ♡ Sprogtræning for voksne
- ♡ Oplevelser og kultur

4.3.2 Aktiviteter i Frivilligcentret

- Brobygning til fritids- og kulturaktiviteter i lokalområdet samt til foreninger som skak, basket, teater og lignende. Deriblandt har vi brobygget til aktiviteter i Byens Hus fx syfællesskab og andre værkstedsaktiviteter
- Vi har understøttet en gruppe af ukrainske flygtninge omkring terapifilm i Byens Hus hver uge
- Oprettet og rekrutteret frivillige til en ugentlig lektiecafé for børn i folkeskolealderen med flygtningebaggrund
- En til én støtte til at søge friplads og tilmelde sig fritidsaktiviteter
- Støtte til deltagelse i fællesskaber i lokale foreninger (primært for de ældre)
- Muliggøre oplevelser og indsamling af donationer gennem tæt samarbejde med lokalt erhvervsliv og velgørende organisationer, fx koncert i Bellevue Teater
- Praktisk hjælp og støtte fx til tøj, mad, telefoner, møbler, barnevogn og babyudstyr, skoletasker og madkasser mm.
- Rekruttering af frivillige, bl.a. til kørsel af overskudsmad og til Netværkshusets aktiviteter
- Samarbejde med lokale ukrainske foreninger -civile initiativer fra herboende ukrainere
- Rundvisninger i Byens Hus

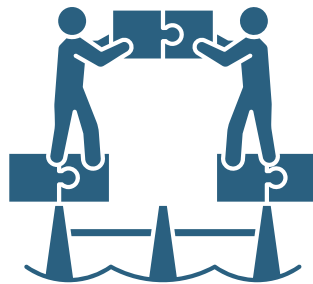
4.3.3 Aktiviteter i samarbejde med det Boligsociale team i kommunen

- Samarbejde med det boligsociale team og Netværkshuset om en sprogcafé, lektiehjælp i indskolingen på Tjørnegårdsskolen samt en ugentlig fællesspisning for flygtninge.
- Løbende statusmøder med den daglige leder af flygtningeboligerne på Hellerupvej, for at drøfte udfordringer og behov blandt beboerne. Her har især 2 familier, kvoteflygtninge fra DR Congo, fyldt meget, der består af 9 familiemedlemmer og har haft massivt brug for hjælp lige ved ankomsten til Danmark.
- Fundraising til aktiviteter og oplevelser for ukrainere i de boligsociale områder. En stor tak til Lions Club Hellerup for støtten igen i år.

4.3.4 Andre tiltag

Vores samarbejde med lokale velgørende foreninger, såsom Lions Hellerup, Rotary Hellerup og Røde Kors Gentofte, om gratis mad, vouchers til flygtninge og udsatte, til køb af tøj, sko, køkkenredskaber, fødselsdagsgaver mm., har også i år været en stor og vigtig del af vores understøttelse af målgruppen.

Vi har også etableret et samarbejde med lokalt erhvervsliv, organisationer og kulturinstitutioner, som har muliggjort at vi igen i år har kunne tilbyde gratis aktiviteter og kulturelle tilbud for børnefamilier. Herunder kan nævnes Experimentarium, Movie House, Ordrupgaard mfl. På samme måde har vi også samarbejdet med Startbiksen (under Netværkshuset) omkring formidling af gratis møbler til målgruppen, hvilket har haft stor værdi.



I 2025 har vi brobygget til fritids- og kulturaktiviteter, oprettet lektiecafé, støttet flygtningefamilier og samarbejdet med bl.a. Lions, Rotary og Røde Kors om konkrete donationer og oplevelser.

4.4 Indsats mod børnefattigdom

Vi har fortsat vores arbejde med at afbøde fattigdom blandt børn og deres familier i kommunen i 2025. Året har budt på fortsat tæt koordineret samarbejde med Gentofte Kommune i forbindelse med arbejdet omkring børnefattigdom. Vi har blandt andet været ude og holde oplæg om vores arbejde på området ved 7 forskellige events, blandt ledere og frontpersonale i Gentofte Kommune.

Vi har fortsat vores indsatser fra sidste år:

- støtte til at søge Kultur og Fritidspas for børn og unge under 18
- støtte til jule- og fødselsdagsgaver til udsatte børn
- anskaffelse af skoletasker, madkasser, drikkedunke
- anskaffelse af tøj, overtøj og sko
- støtte til samtaler med det offentlige, fx hospital
- løbende koordinering med boligsociale medarbejdere
- formidling af oplevelser og ture (AirTrix, biograf, Experimentarium, Ordrupgaard, Bellevue Teater o.a.)



Vores samarbejde med daginstitutionerne samlet under Trekløveren, særligt Vangede Børnehus, der har mange udsatte familier, har også fortsat været i udvikling. Vi har bl.a. etableret et samarbejde med Ældresagen om at rekruttere frivillige til daginstitutionerne, der kommer fast 1-2 gange pr. uge og bidrager til sprogstimulering, gode legevaner og ekstra omsorg og nærvær. Vi har også fortsat vores tøjindsamlinger og nu begyndt at indsamle nok til at opbygge et lille lager i daginstitutionen, hvor familierne kan hente det de mangler.

Vores gode samarbejde med Røde Kors Gentofte har også resulteret i en masse gavekort til de lokale Røde Kors butikker, hvor børnene og familierne har kunne hente især tøj og overtøj, men også en del babyudstyr.



4.4.1 Det Gule Palæ

I boligområdet "Det Gule Palæ" har vi fortsat vores indsats, med et tæt samarbejde med 3 frivillige, der også bor i området, og de boligsociale medarbejdere i kommunen, og derved har vi fortsat kunnet understøtte beboerne, primært børn og familier.

Vores frivillige driver stadig det meget populære tilbud, Børneklubben, hvor der tilbydes leg, hygge, lektiehjælp og fejring af diverse højtider og formidling af dansk kultur og historie 1-2 gange om ugen. Vi har, i samarbejde med Rotary Hellerup, fået doneret chokoladeæg til en skattejagt i påsken, slik til Halloween og materialer, spil og bøger. Det har

været et helt fantastisk bidrag, som vi er meget taknemmelige for.

Vi bidrager nu til Børneklubbens fortsatte virke, og har igen i 2025 søgt særlige puljer til indsatsen, som har muliggjort indkøb af materialer og forplejning og afholdelse og fejring, som den årlige sommerfest.

I samarbejde med de frivillige, afdækker vi hvad børnene og de frivillige har af ønsker og drømme og derefter undersøger, hvordan vi kan opfylde nogle af dem. Bl.a. har vi i samarbejde med Cirkus Baldoni kunne sende 30 børn gratis i cirkus.

Vi har også kunnet indsamle gode bøger og bræt- og havespil, som de frivillige låner ud til børnene i gården, som en form for lokalt underholdnings-bibliotek. Dette har skabt et godt alternativ til at sidde indenfor og spille computer for sig selv, hvor børnene ofte er mere overladt til sig selv.

Vi har hele året arbejdet ihærdigt med Børneklubben største ønske, nemlig et lokale, med bedre plads og mulighed for endnu flere aktiviteter. Dette er desværre ikke lykkedes, men vi har ikke givet op endnu og fortsætter kampen i 2026.

Påske, Sommerfest og Halloween i Det Gule Palæ.





Rådgivningen omhandler bl.a. lejelov, skilsmisse, økonomi, opholdstilladelse og kontakt med myndigheder.



+380%
stigning
fra sidste år

4.5 Juridisk og Økonomisk Rådgivning

Vores tilbud om gratis og anonym Juridisk og Økonomisk Rådgivning har det seneste år virkelig haft vokseværk. Vi har oplevet en stigende interesse for tilbuddet, og det har betydet, at vi i løbet af 2025 har udvidet rådgivningen til at være åben hver anden torsdag hele året, med undtagelse af ferier og helligdage. Vi har rekrutteret flere frivillige for at øge kapaciteten og da Advokatvagten på Gentofte Hovedbibliotek lukkede, indgik vi et samarbejde med dem og har derfor siden oktober kunne tilbyde rådgivning hver torsdag. Det har rent praktisk fungeret sådan, at rådgivningen hver anden uge er bemandet af Advokatvagtens frivillige advokater og hver anden uge af FCGs frivillige jurister, advokater og økonomer. Samarbejdet har fungeret godt og der har været fuldt booket til alle rådgivninger. Sammenlægningen startede med en 3 måneders prøveperiode, frem til december 2025 og vi forventer at kunne fortsætte dette samarbejde til næste år.

Vi har også indgået samarbejde med flere krisecentre og botilbud, hvor vores rådgivere kommer ud med jævne mellemrum og yder personlig rådgivning til disse særligt sårbare grupper. Rådgivningen har behandlet mange forskellige problematikker i løbet af året, herunder sager om lejeloven, skilsmisse, sager med kommunen, forældremyndighed, problemer med at betale regninger, hverdagsbudget, testamente, bodeling, opholdstilladelse, forsikringsager og meget mere.

I 2025 har der i alt været tilknyttet 14 frivillige rådgivere, og de har rådgivet 147 borgere i løbet af året. Flere borgere har haft brug for flere rådgivninger og henvendelserne fordeler sig på: 43 telefoniske rådgivninger, 9 e-mail rådgivninger og 282 personlige møder. Dette er en stigning på ca. 380 % fra sidste år.

Juridisk og Økonomisk Rådgivning

147
borgere
rådgivet

282
personlige
møder

14
frivillige
rådgivere



Frivilligcentret deltog til Festival for fællesskabende pædagogik i Gentofte på Experimentarium hvor vi fortalte om Socialkompasset og samarbejdet med Trekloveren. Vi ønsker at udbrede Socialkompasset yderligere.



Oplæg for alle dagtilbudsledere om samarbejdet med Trekloveren og Socialkompasset.

4.6 Socialkompasset

170

lokale tilbud

99

organisationer

Siden introduktionen af vores lokale Gentofte Socialkompasset, i slutningen af 2023, har vi i samarbejde med Gentofte Kommune, arbejdet på at udbrede kendskabet til platformen, både blandt borgere, lokale foreninger og kommunale uvisiterede tilbud.

Socialkompasset er et nonprofit-projekt, en webportal, hvor man kan finde frem til åbne og gratis sociale tilbud – både offentlige og civile. Det hører under vores landsorganisation, FriSe, og er betalt af offentlige midler, hvilket gør platformen gratis. Det er den største nationale kortlægning af sociale tilbud i landet og Gentofte er selvfølgelig med til dette vigtige arbejde. Portalen understøtter samtidig samarbejde og bygger bro mellem kommune, borger og civilsamfund.

Den lokale del af portalen serviceres af os, det lokale frivilligcenter. For Gentofte Kommune betyder det, at uvisiterede, kommunale tilbud kan blive synliggjort, og alle lokale frivillige organisationer samt patientforeninger kan informere bredt om deres aktiviteter og tilbud. Alle tilbud er som udgangspunkt gratis, uvisiterede og har en social dimension i bred forstand. Der var ved udgangen af 2025 ca. 170 lokale tilbud fra ca. 100 organisationer.

Vi har fortsat fokus på kendskab til platformen blandt frontmedarbejdere i kommunen og har blandt andet været ude at holde oplæg 9 gange i løbet af året til forskellige tema-dage, team events og ledermøder. Vi har også fortsat vores synligheds-kampagne på sociale medier og i vores nyhedsbrev.

Vi tilbyder også løbende at assistere foreninger og kommunale afdelinger med oprettelse af tilbud på platformen og afholder små mini-kurser.





5. Andre aktiviteter

5.1 Ældrenetværket

Det har været et meget travlt og givende år for Ældrenetværket, der er en sammenslutning af civilsamfundet og Gentofte Kommune. Formålet er at gøre det nemmere at samarbejde omkring ældrevelfærd. Vi har afholdt møder hver anden måned, med stor tilslutning og engagement, samt dannet en arbejdsgruppe med 6 deltagere fra forskellige områder, der mødtes og forberedte konkrete tiltag for især sårbare borgere. Et af højdepunk-

terne i 2025 var besøget af Ældreministeren og Borgmesteren der præsenterede Den nye Ældrelov og de 4 nye principper for det gode samspil på ældreområdet, der er skabt på baggrund af et partnerskab for det gode ældreliv. Her blev Ældrenetværket nævnt som en af de gode eksempler. Der er mange initiativer på tværs af deltagerne i Ældrenetværket, der har spiret igennem året. Samarbejdet er blevet meget styrket i det forgangne

år, ikke mindst fordi vi er kommet rundt til hinanden og har fået udvidet et godt kendskab til hinandens tilbud og aktiviteter. Vi fortsætter arbejdet i 2026 og udvikler og afprøver fortsat nye tiltag som skal sikre de bedste betingelser for de ældre borgere i kommunen der har allermest brug for - og vi i netværket samtidig rykker tættere sammen.

Fra dagen hvor Ældreministeren kiggede forbi og præsenterede den nye Ældrereform og vi fik fortalt om Ældrenetværket.





I 2025 afholdt Spiseselskabet 9 fællesspisninger for ældre over 60 år – drevet af frivillige gennem 9 år.

5.2 Spiseselskabet

Spiseselskabet er en udløber af et fællesspisningsarrangement, som FCG afholdte i 2016, som en del af aktiviteten 'Danmark spiser sammen', under Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Spiseselskabets målgruppe er ældre og enlige over 60 år. En kernegruppe af frivillige står for arrangementerne, og har nu utrætteligt drevet denne aktivitet i 9 år. Fællesspisningen afholdes altid den sidste mandag i hver måned og er støttet af Gentofte Kommune,

hvilket har muliggjort forsættelsen af denne indsats i så lang tid. Vi har afholdt 9 fællesspisninger i 2025, én hver måned, med undtagelse af juni, juli og december. Der bliver altid serveret herligt mad, quizzet og sunget sammen. I maj fik vi også afholdt en større version af Spiseselskabet i forbindelse med Aktive Forårsdage, hvor vi fordoblede antallet af gæster - Vi glæder os til at fejre 10 års jubilæum i godt selskab næste år.





6. Arrangementer

6.1 Lokale arrangementer

Igen i år har FCG deltaget i mange større arrangementer i kommunen og også været medarrangør på flere events i Byens Hus, hvor vi har fortalt om Frivilligcentret og de mange tilbud og aktiviteter, vi tilbyder borgerne i Gentofte Kommune. Her kommer et udpluk af årets mange begivenheder.



6.2 Aktive Forårsdage

I maj var vi med i Aktive Forårsdage, hvor vi både afholdte en udvidet version af Spiseselskabet for nye deltagere og vi var med i Sportsparken til Gentofte Kommunes store arrangement. Vi arrangerede også en besøgsdag i Byens Hus, med fælles morgenmad og fællessang i Agoraen. Derefter var der en rundvisning i Hus i Byens Hus, hvor man kunne se alle værksteder og høre om alle de mange foreninger og netværker, der har deres gang i huset og alle deres aktiviteter.





6.3 Kultur & Fests- dage i Byens Hus

I år bød Byens Hus alle kommunens borgere til at lave en egen mursten som vil blive en del af det store udendørs kunstværk ved navn GUL, som en del af den kommende transformation af Byens Hus. Vi deltog selvfølgelig og fik lavet flere flotte sten som et varigt symbol på fællesskabets vigtighed i Byens Hus.



6.4 Arrangementer for de frivillige

Her ses et billede fra vores lille "sommerfest", som vi ligesom vores nytårskur, altid holder for vores fantastiske frivillige.

De frivillige laver hvert år et kæmpestort stykke arbejde og muliggør vores mange aktiviteter og indsatser. Og selv om frivillighed selvfølgelig også skal være givende i hverdagen, vil vi gerne sige de frivillige en ekstra tak for deres indsats og også give dem en mulighed for at møde hinanden på tværs af indsatser og projekter, ved at afholde to årlige sammenkomster. Her hygger vi os i afslappede rammer med god mad og giver altid en lille en status på de frivilliges flotte arbejde.



6.5 Gentofte Folkemøde

I september var vi til Gentofte Folkemøde på Gentofte Hovedbibliotek, hvor Frivilligcentret afholdt en debat om, hvordan vi kan være sammen om velfærden i Gentofte. Her deltog Borgmesteren Michael Fenger, politiker og psykolog, Marie Brixtofte, og politiker, Niels Bath, som også repræsenterer nabo-netværket Blidahpark samt Bent Jespersen fra Lions Hellerup og frivilligcentrets egen centerleder, Leyla Fatima Lavrsen. En spændende og vigtig samtale om fremtidens Gentofte.



6.6 Frivillig Fredag

Den største begivenhed på året i Frivilligcentret er selvfølgelig Frivillig Fredag, som er hele Danmarks festdag for frivillighed. Denne blev



De frivillige fra Café Cafeen og borgmester, Michael Fenger.

fejret i samarbejde med Gentofte Kommune, Frivillig Fredag og Byens Hus. Vi fejrede frivilligheden og alle de gode grunde til, at man er frivillig - et tema, vi også sætter fokus på hele året.

Det var en fantastisk aften, fyldt med glæde, overraskelser og godt humør. Vi havde over 130 gæster, en fin frivilligudstilling, bl.a. med alle de nominerede til årets Frivillige, vi havde besøg af borgmesteren, der, som altid, var klar til at overrække

prisen til Årets Frivillige samt en masse god og lokal underholdning og dejlig mad. Vinderen af Årets Frivilligpris blev i år det seje hold bag Café Cafeen i Vangede. De holder åbent 6 dage om ugen og tilbyder dejlige rammer for en god kop kaffe eller en toast, hyggeligt samvær og mange aktiviteter i løbet af året. Her er der plads til alle og cafeen skaber liv og et trygt sted at komme, for alle der lægger vejen forbi Vangede Bibliotek.



6.7 Rådhusdage

Igen var Frivilligcentret at finde på kommunes hyggelige rådhusdage, hvor repræsentanter fra vores bestyrelse stod klar til at fortælle om Frivilligcentret mange muligheder for deltagelse og engagement, for seniorer i kommunen. Som altid, var det nogle hyggelige dage, med spændende oplægsholdere og mange var interesserede i de frivillige fællesskaber vi tilbyder og formidler.



6.8 Julemarked

Det årlige julemarked i Rådhusalen var igen i år fyldt med dejlig julestemning og virkelig mange fine boder, fyldt med julesager. Vi stod klar til at fortælle om Frivilligcentret og lokalsamfundets mange muligheder og hvordan frivillighed kan se ud på forskellige måder og at frivillighed kan være for alle.



119
frivillige
foreninger

7. Medlemsforeninger

Frivilligcenter & Selvhjælp Gentofte har i 2025 haft 119 frivillige foreninger og netværk som medlemmer. Medlemstallet har altså været uforandret fra 2024, men med en smule naturlig udskiftning. Alle medlemsforeninger og netværk fremgår nedenfor:

Åbent tekstilværksted
Ældre Sagen Gentofte

Aktive Lyttere og Seere
Akvarelgruppen
Arabisk Samtalegruppe
AURA Gentofte

Bedre Psykiatri – Gentofte/Hellerup
Bernstorff-Jægersborg Grundejerforening
Blixen Klub Mandag
Blixen Klub Onsdag
Blixen Klub Tirsdag
Blixen Klub Torsdag
Blossom
Børneteater-akademiet Harlekin
Bossomnorés børn
Brandts Haves Venner

Carl Nielsen Selskabet
Charlotteklubben
Copenhagen Toastmasters Club
Cyklistforbundet i Gentofte

Danmarks Naturfredningsforening
Dansk Blindesamfund, Storkbh Nord
Dansk Kårde-Center Gentofte Afd.
Dansk Vandrelaug Gentofte-Lyngby Afd
Danske Handicaporganisationer - Gentofte
DAPAWO
Days for Girls
De Skrupskrappe
Den 2 Radio
Denmark Gujarati Samaj
Diabetesforeningen Gentofte

Egebjerg, Gentofte Plejeboliger og Dagcentre
English Speaking Union (ESU)
Enhedslisten Gentofte
Faino
Foreningen Falun Dafa i Danmark
Forstbotanisk Haves Venner

Gentofte Backgammonklub
Gentofte Borgerforeningen
Gentofte Brandmuseum
Gentofte Byttemarked
Gentofte Concert Band
Gentofte Frimærkeklub
Gentofte Gospel Choir
Gentofte Jazzklub
Gentofte Kinos Venner
Gentofte Kulturforening
Gentofte Kunstvenner
Gentofte Kvæggræsserlaug
Gentofte Lokalhistorisk Forening
Gentofte Skakklub
Gentofte Vangede Grundejerforening
GentofteQuilterne
Gigtforeningen
Globale Seniorer
Guidopera
Grøn Guide Gentofte

Haveselskabet Gentofte
headspace Gentofte
Hellerup Inner Wheel
Hemingway Club 4
Hemingway Club Danmark S/I
Hemingway Club Mandag
Hemingway Club Onsdag
Hemingway Club Tirsdag
Hjerteforeningen Gentofte
Hollænderdammen
Høreforeningen Gentofte Lokalfdeling
Humans of Copenhagen

Idehuset-Vangede
Indians in Denmark
International Womens Club CPH

Jægersborghave, Gentofte Plejeboliger

Keramik i Byens Hus
Kløckershave plejeboliger
Knowledgeboard
Kræftens Bekæmpelse, Gentofte Lokalforening
Kulturelt Samråd i Gentofte Kommune
Kulturklubben for seniorer
Kvisten
Landsforeningen for Vægtneutral Sundhed

Lejerforeningen Jernbaneboliger
LEV Gentofte
Liberal Alliance Gentofte
Lions Club Hellerup

Maler Netværk i Gentofte
Malergruppen Siena
Meditation i bevægelse
Moderaterne i Gentofte
Modne Motionister
Kulør Spillestedet

Natteravnene Gentofte-Lyngby
Netværkshuset

Ordselskabet

Papirfoldning
Plejhjemmet Salem
Radikal Ungdom Nordkøbenhavn
Radikale Venstre i Gentofte
Repair Café Hellerup
Røde Kors Gentofte

Sankt Lukas Stiftelsen
Salsa Corazon
SIND Gladsaxe-Gentofte-Lyngby
SF Gentofte
Skolens Venner
Socialdemokratiet i Gentofte Kommune
Socialpolitisk Forum i Gentofte
Sokkelund Quilterne
Spiritistisk Association
Strikke Café

Teater Globen
The Korean Community Association
The Space in Art

Ukrainiens Vibez

Vennernes Klub
Venstre Gentofte
Ventilen

Zonta Copenhagen Multicultural
Zonta København II



8. Organisation og økonomi

8.1 Økonomi

Det reviderede årsregnskab fremgår nedenfor.

RESULTATOPGØRELSE FOR 2025

Note	2025	Budget 2025 (ej revideret)	2024
<u>INDTÆGTER:</u>			
1. Offentlige tilskud	2.596.343	1.944.160	2.089.743
Medlemskontingenter	13.700	9.000	10.394
2. Øvrige sponsorer og indtægter mv	237.472	154.142	348.851
<u>INDTÆGTER I ALT</u>	<u>2.847.515</u>	<u>2.107.302</u>	<u>2.448.988</u>
<u>UDGIFTER:</u>			
3. Lønninger mv	-690.488	-684.142	-709.785
4. Møder og aktiviteter	-2.025.687	-1.308.302	-1.638.326
5. Kontorudgifter	-125.759	-114.858	-98.874
<u>UDGIFTER I ALT</u>	<u>-2.841.934</u>	<u>-2.107.302</u>	<u>-2.446.985</u>
<u>ÅRETS RESULTAT</u>	<u>5.581</u>	<u>0</u>	<u>2.003</u>

8.2 Generalforsamling og bestyrelse

Den sædvanlige ordinære generalforsamling blev afholdt den 28. april 2025.

8.2.1 Bestyrelsen

Bestyrelsen konstituerede sig efter generalforsamlingen således:

Titel	Navn	Tilknytning
Formand	Per Bruun Andersen	Kræftens Bekæmpelse
Næstformand	Kathrine Bundgaard	Teater Globen
Kasserer	Jens Martin Tarp	Dansk Kårdecenter Gentofte
Medlem	Anders Holde	Gentofte Brandmuseum
Medlem	Hanne Reumert	Ressourceperson
Medlem	Thue Petersen	Dyssegård Kirke
Medlem	Bodil Jensen	Netværkshuset
Suppleant	Florence Lاراignou	Røde Kors Gentofte
Suppleant	Benny Moeslund	Gentofte Jazzclub
Observatør	Valdemar Høiris	Gentofte Kommune

Advisory Board

Vi har i 2025 været heldige at rekruttere og bibeholde dygtige medlemmer til vores Advisory Board.

Navn	Tilknytning
John Hebo Nielsen	Grøn Guide
Mikael Schrøder	Ressourceperson
Anne Lie Kaas	Ressourceperson

8.3 Medarbejdere

De ansatte på sekretariatet har i 2025 været:

**Leyla Fatima
Lavrsen**

Centerleder

**Barbara
Diemi**

Selvhjælpskoordinator

**Cathrin
Søborg Hinz**

Frivilligkoordinator

**Line
Kreibke**

Ungekoordinator

**Mirac
Guney**

Studerterhjælper

**Kirsten
Dalgaard**

Grafisk medarbejder

**Helle
Willumsen**

(virksomhedspraktik)
Fundraising



*Vi arbejder med faglighed, nærvær og stærke relationer
– altid med borgerne og fællesskabet i centrum.*

www.frivilligcentergentofte.dk